

令和3年



※赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。(作成者) 管理栄養士 高 貴子

日曜	献立名	おやつ 午前(1・2歳児) 午後(1〜5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	おやつ 午前(1・2歳児) 午後(1〜5歳児)	おもな材料(昼食)		
			あか	きいろ	みどり				あか	きいろ	みどり
1	タコライス 温サラダ コーンスープ バナナ	胚芽クラッカー くろ棒 ミルク	豚ひき肉 チーズ	精白米 カルライナス	玉ねぎ 人参 レタス トマト ブロッコリー キャベツ	19	沖繩そば かぼちゃのから揚げ コーンサラダ オレンジ	鉄ウエハース いなり寿司 麦茶 小魚 食育の日	豚白ロース 丸かまぼこ 卵	沖繩そば 精白米	ねぎ かぼちゃ コーン缶 きゅうり ブロッコリー
6	キーマカレー 枝豆 スープ 桃缶	ブルー ココア蒸しパン ミルク	豚ひき肉 ハム 枝豆	精白米 カルライナス じゃが芋	人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 グリーンピース ピーマン クリームコーン缶	20	もずくどんぶり スライストマト 枝豆 みそ汁 パイン缶	鉄ウエハース せんべい 固形ヨーグルト	もずく 豚ひき肉 わかめ	精白米 カルライナス	ピーマン 赤ピーマン コーン 枝豆 トマト みつば パイン缶
7	雑穀ご飯 豚肉のしょうが焼き ゴーヤーチャンプルー トマト みそ汁 オレンジ	カルシウムウエハース レモンラスク ミルク	豚もも肉 卵 豆腐 わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	赤ピーマン 玉ねぎ にがり 大根 ねぎ	21	雑穀ご飯 さんまのかば焼き ゴーヤーチャンプルー もずく酢 みそ汁 オレンジ	カルシウムウエハース きなこクッキー ミルク	さんま 卵 豆腐 ツナ缶	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	にがり 人参 もやし 玉ねぎ れんご もずく えのきたけ
8	炊き込みご飯 ポイルウインナー トマトサラダ ゆし豆腐 オレンジ	胚芽クラッカー タンナファクルー ミルク	鶏もも肉 油揚げ ひじき ゆし豆腐 あおさ ウインナー	精白米 カルライナス	人参 えのきたけ レタス トマト きゅうり	22	鶏肉のあんかけ丼 トマトサラダ コーンスープ バナナ	胚芽クラッカー 亀の甲せんべい ミルク	鶏もも肉	精白米 カルライナス	干椎茸 玉ねぎ 人参 ねぎ コーン缶 トマト レタス
10	雑穀ご飯 さばの塩焼き マカロニサラダ かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 オレンジ	カルシウムウエハース ジャムサンド ミルク	さば 豚ひき肉 ツナ缶 油揚げ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび マカロニ	玉ねぎ 人参 りんご レーズン きゅうり キャベツ えのきたけ	24	雑穀ご飯 とうがんのそぼろ煮 マカロニサラダ ブロッコリー イナムドウチ オレンジ	カルシウムウエハース ごま風味焼き菓子 ミルク	豚ひき肉 ツナ缶 豚薄切り肉 加熱うま まぼこ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび マカロニ	グリーンピース 人参 きゅうり りんご レーズン ブロッコリー たけのこ
11	雑穀ご飯 豆腐ナゲット 春雨の中華炒め ブロッコリー コーンスープ りんご	ブルー ブラウニー ミルク	豆腐 豚ひき肉 ひじき	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび 春雨	玉ねぎ 赤ピーマン 人参 たけのこ キャベツ コーン缶 ブロッコリー	25	チキンカレー カリカリきゅうり わかめスープ パイン缶	バナナ もずく入りヒラヤーチー ミルク	鶏肉 わかめ	精白米 カルライナス じゃが芋	玉ねぎ 人参 グリーンピース ピーマン きゅうり コーン缶 みつば
12	★お弁当会★ 愛情たっぷりのお弁当 お願いします	メロンパン ミルク				26	ロールパン 魚のフライ トマトサラダ 豆乳シチュー オレンジ	鉄ウエハース 誕生ケーキ 野菜ジュース お誕生会	白身魚 卵 ベーコン ささみ	ロールパン じゃが芋	青のり トマト レタス きゅうり ブロッコリー
13	雑穀ご飯 豆腐ハンバーグ 昆布イリチー 温サラダ みそ汁 オレンジ	せんべい オートミールスナック ミルク	牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 ツナ缶 油揚げ わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	玉ねぎ きざみ昆布 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ブロッコリー キャベツ	27	豚肉みそどんぶり ほうれん草のお浸し スライストマト わかめスープ パナナ	せんべい せんべい ゼリー	豚もも肉 わかめ	精白米 カルライナス	赤ピーマン チンゲン菜 玉ねぎ ほうれん草 トマト みつば
14	雑穀ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根イリチー とうがん汁 パイン缶	カルシウムウエハース ちんびん 豆乳	白身魚 粉チーズ ちくわ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	マッシュルーム缶 玉ねぎ 切干大根 かんぴょう 人参 とうがん	28	雑穀ご飯 鶏肉のさっぱり煮 八宝菜 中華スープ フルーツヨーグルト	カルシウムウエハース さつま芋とごまのケーキ ミルク	鶏もも肉 豚薄切り肉	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび 春雨	白菜 たけのこ 人参 干椎茸 チンゲン菜 長ねぎ コーン缶
15	雑穀ご飯 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 みそ汁 バナナ	胚芽クラッカー チョコスティックパン ミルク	豆腐 豚ひき肉 わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	生しいたけ 玉ねぎ 人参 たけのこ ニラ きゅうり 大根	29	雑穀ご飯 肉じゃが ひじきのフレンチあえ すまし汁 オレンジ	胚芽クラッカー スティックパン ミルク	豚もも肉 ひじき もずく 豆腐	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび じゃが芋	人参 玉ねぎ 糸こんにゃく グリーンピース きゅうり えのきたけ
17	雑穀ご飯 豚肉のみそ焼き ひじきの五目煮 トマト みそ汁 りんご	カルシウムウエハース 大学芋 豆乳	豚もも肉 ちくわ 油揚げ わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	玉ねぎ 赤ピーマン サニーレタス ひじき 糸こんにゃく 人参	31	雑穀ご飯 手作りふりかけ 鮭のみじ焼き こんにゃくのソテー ブロッコリー ゆし豆腐 りんご	カルシウムウエハース 揚げパン ミルク	ひじき 鮭 ささみ ゆし豆腐	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	人参 糸こんにゃく ほうれん草 ブロッコリー コーン缶
18	雑穀ご飯 魚のから揚げ 人参シリシリ ポテトスープ ヨーグルトサラダ	りんご くずもち ミルク	赤魚 ちくわ ツナ缶	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび じゃが芋	人参 ブロッコリー もやし えのきたけ 小松菜						

- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。
- ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。
- ★ 幼児食移行期(1歳〜1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。





【令和3年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO1】 (作成者) 管理栄養士 高 貴子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
1 土	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し トマトペーストすりつぶし すまし汁 <small>(主な材料) 米 じゃが芋 レタス 人参 トマト ゆし豆腐 オレンジ</small>	おじや つぶしトマト ゆし豆腐 オレンジ	おじや つぶしトマト ゆし豆腐 オレンジ	全がゆ(べたべた) 鶏肉と根菜のだし煮 人参スープ りんご <small>米 じゃが芋 レタス 玉ねぎ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏肉と根菜のだし煮 人参スープ りんご <small>ささみ 人参 クリームコーン缶 りんご</small>
6 木	10倍がゆ(とろとろ) ポテトペースト 白菜ペースト 野菜スープ  <small>(主な材料) 米 人参 ほうれん草 鶏ささみ 白菜 じゃが芋 玉ねぎ クリームコーン缶 バナナ</small>	二色がゆ(べたべた) 鶏ささみのくず煮 白菜スープ バナナ	二色がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのくず煮 白菜スープ バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚のミルク煮 くたくたそうめん汁 りんご <small>米 白身魚 玉ねぎ かぼちゃ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のミルク煮 くたくたそうめん汁 りんご <small>ミルク そうめん ほうれん草</small>
7 金	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト 絹ごし豆腐のすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 人参 絹ごし豆腐 かぼちゃ 大根 わかめ りんご</small>	人参がゆ(べたべた) 豆腐とかぼちゃのだし煮 みそ汁 りんご	人参がゆ ⇒ 軟飯 豆腐とかぼちゃのだし煮 みそ汁 りんご	パンがゆ⇒ココロトースト 魚と根菜のスープ煮 コーンスープ オレンジ	スティックトースト 魚と根菜のスープ煮 コーンスープ オレンジ 
8 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト トマトペースト 野菜スープ <small>(主な材料) 米 人参 トマト 玉ねぎ キャベツ ツナ缶 白身魚 ほうれん草 クリームコーン缶 バナナ</small>	おじや 魚のトマト煮 野菜スープ バナナ	おじや 魚のトマト煮  野菜スープ バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのスープ煮 みそ汁 りんご <small>米 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのスープ煮 みそ汁 りんご <small>ブロッコリー キャベツ わかめ</small>
10 月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 白身魚 人参 かぼちゃ 大根 わかめ オレンジ</small>	全がゆ(べたべた) 煮魚 煮かぼちゃ オレンジ くたくたそうめん汁	全がゆ ⇒ 軟飯 煮魚 煮かぼちゃ オレンジ くたくたそうめん汁	パンがゆ⇒ココロトースト チキンと根菜のスープ ゆるゆるりんごゼリー	スティックトースト チキンと根菜のスープ ゆるゆるゼリー
11 火	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト 白身魚のすり流し 野菜スープ <small>(主な材料) 米 白身魚 サラダ菜 人参 じゃが芋 わかめ 麩 りんご</small>	全がゆ(べたべた) 煮魚 根菜だし煮 みそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 煮魚 根菜だし煮 みそ汁 りんご	全がゆ(べたべた) 炒り豆腐 コーンスープ オレンジ <small>米 豆腐 玉ねぎ 人参 クリームコーン缶 かぼちゃ オレンジ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 炒り豆腐 コーンスープ オレンジ
12 水	 ♡ お弁当会 ♡ 愛情たっぷりのお弁当をお願いします 			あおさがゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 くたくたそうめん汁 りんご <small>米 あおさ ブロッコリー 玉ねぎ ツナ缶 そうめん 人参 りんご</small>	あおさがゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのツナ煮 くたくたそうめん汁 りんご
13 木	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 ブロッコリー 絹ごし豆腐 キャベツ 人参 かぼちゃ 玉ねぎ オレンジ</small>	みどりがゆ(べたべた) 煮豆腐 かぼちゃスープ オレンジ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 煮豆腐 かぼちゃスープ オレンジ	全がゆ(べたべた) 魚入りポテト団子 みそ汁 りんご <small>米 白身魚 じゃが芋 ブロッコリー 人参 キャベツ あおさ 麩</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 魚入りポテト団子 みそ汁 りんご りんご 
14 金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 根菜ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 人参 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ わかめ 麩 バナナ</small>	人参がゆ(べたべた) 白身魚と野菜のだし煮 みそ汁 バナナ	人参がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のだし煮 みそ汁 バナナ	全がゆ(べたべた) とうがんのそぼろ煮 みそ汁 りんごゼリー <small>米 とうがん 人参 鶏ひき肉 じゃが芋 わかめ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 とうがんのそぼろ煮 みそ汁 りんごゼリー
15 土	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し とろとろバナナ 野菜スープ <small>(主な材料) 米 人参 玉ねぎ じゃが芋 ツナ缶 豆腐 わかめ バナナ</small>	おじや 豆腐のみそ汁 バナナ	おじや 豆腐のみそ汁  バナナ	全がゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ りんご <small>米 白身魚 人参 じゃが芋 玉ねぎ とうがん りんご</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ りんご
17 月	10倍がゆ(とろとろ) とうがんのすり流し トマトペースト すまし汁 野菜スープ <small>(主な材料) 米 白身魚 人参 玉ねぎ トマト とうがん わかめ りんご</small>	全がゆ(べたべた) 白身魚と野菜のスープ煮 つぶしトマト みそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のスープ煮 つぶしトマト みそ汁 りんご	あおさがゆ(べたべた) ひき割り納豆 根菜煮物 オレンジ コーンスープ <small>米 あおさ ひき割り納豆 じゃが芋 人参 ツナ缶 クリームコーン缶</small>	あおさがゆ ⇒ 軟飯 ひき割り納豆 根菜煮物 オレンジ コーンスープ



回数	1回食(午前)			2回食(午後)	
月令	5・6ヶ月頃(開始後1ヶ月間)	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
固さ	プレーンヨーグルト状(ごっくん)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)
18 火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のみどり煮 ポテトスープ とろとろバナナ	おじや 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナヨーグルト	おじや 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナヨーグルト	全がゆ(べたべた) 野菜のくず煮 みそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 野菜のくず煮 みそ汁 りんご
	(主な材料) 米 人参 小松菜 白身魚 ブロッコリー ジャが芋 クリームチーズ バナナ プレーンヨーグルト			米 ジャが芋 人参 小松菜 玉ねぎ 麩 わかめ りんご	
19 水	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト ポテトすり流し すまし汁	みどりがゆ(べたべた) かぼちゃそぼろ煮風 くたくたそうめん汁 オレンジ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃそぼろ煮風 くたくたそうめん汁 オレンジ	おじや きゅうりのおかか煮 スイカゼリー	おじや きゅうりのおかか煮 スイカゼリー 
	(主な材料) 米 ブロッコリー 南瓜 玉ねぎ 鶏ささみ そうめん オレンジ			米 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 豆腐 きゅうり スイカ	
20 木	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト かぼちゃペースト 野菜スープ	煮豆腐 煮豆腐 ポテトスープ スイカ	人参がゆ ⇒ 軟飯 煮豆腐 ポテトスープ スイカ	おじや 魚のミルク煮 みそ汁 バナナ	おじや 魚のミルク煮 みそ汁 バナナ
	(主な材料) 米 人参 豆腐 小松菜 ジャが芋 玉ねぎ クリームチーズ スイカ			米 キャベツ 人参 白身魚 ブロッコリー 麩 あおさ バナナ	
21 金	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 根菜そぼろ煮 みそ汁 オレンジ	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜そぼろ煮 みそ汁 オレンジ	全がゆ(べたべた) あけぼの豆腐 芋団子 すまし汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 あけぼの豆腐 芋団子 すまし汁 バナナ
	(主な材料) 米 ジャが芋 玉ねぎ 人参 鶏ささみ わかめ 麩 オレンジ			米 豆腐 人参 玉ねぎ さつま芋 きなこ キャベツ バナナ	
22 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト とろとろバナナ すまし汁	おじや つぶしマト  コーンスープ バナナ	おじや つぶしマト コーンスープ バナナ	全がゆ(べたべた) ひき割り納豆 野菜スープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ひき割り納豆 野菜スープ りんご
	(主な材料) 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト クリームチーズ 白菜 バナナ			米 ひき割り納豆 ジャが芋 人参 玉ねぎ トマト バター りんご	
24 月	10倍がゆ(とろとろ) とうがんですり流し 人参ペースト すまし汁	みどりがゆ(べたべた) とうがんのツナ煮 チキンスープ オレンジ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 とうがんのツナ煮 チキンスープ オレンジ	あおさがゆ(べたべた) 炒り豆腐 くたくたそうめん汁 バナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 炒り豆腐 くたくたそうめん汁 バナナ
	(主な材料) 米 ブロッコリー とうがん ツナ缶 鶏ささみ 人参 ジャが芋 オレンジ			米 あおさ 豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー そうめん バナナ	
25 火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し 根菜ペースト 野菜スープ	全がゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ煮 すまし汁 オレンジ	全がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ煮 すまし汁 オレンジ	みそおじや かぼちゃスープ ゆるゆるりんごゼリー	みそおじや かぼちゃスープ ゆるゆるりんごゼリー
	(主な材料) 米 白身魚 ジャが芋 人参 玉ねぎ わかめ 麩 オレンジ			米 玉ねぎ 人参 鶏ささみ かぼちゃ クリームチーズ りんご	
26 水	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し 人参ペースト ポテトスープ	全がゆ(べたべた) 豆腐のみどり煮 根菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐のみどり煮 根菜スープ バナナ	おじや マッシュポテト みそ汁 りんご	おじや マッシュポテト みそ汁 りんご
	(主な材料) 米 絹ごし豆腐 ブロッコリー ジャが芋 人参 玉ねぎ トマト バナナ			米 鶏ささみ 人参 ジャが芋 ブロッコリー あおさ 麩 りんご	
27 木	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ジャが芋ペースト すまし汁	みどりがゆ(べたべた) 人参ツナ煮 すまし汁  バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 人参ツナ煮 すまし汁 バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのマッシュ スープ オレンジ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのマッシュ スープ オレンジ
	(主な材料) 米 チンゲン菜 人参 玉ねぎ ジャが芋 ツナ缶 絹ごし豆腐 わかめ バナナ			米 白身魚 ジャが芋 人参 ほうれん草 クリームチーズ オレンジ	
28 金	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト 白菜すりつぶし 野菜スープ	全がゆ(べたべた) 野菜のくず煮 コーンスープ バナナヨーグルト	全がゆ ⇒ 軟飯 野菜のくず煮 コーンスープ バナナヨーグルト	全がゆ(べたべた) スイートポテト風 豆腐のみそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 スイートポテト風 豆腐のみそ汁 りんご 
	(主な材料) 米 白菜 人参 ジャが芋 鶏ささみ クリームチーズ 玉ねぎ チンゲン菜 プレーンヨーグルト			米 さつま芋 人参 バター 白菜 絹ごし豆腐 わかめ 麩 りんご	
29 土	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) ツナじゃが みそ汁 オレンジ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが みそ汁 オレンジ	人参がゆ(べたべた) 炒り豆腐 ポテトスープ りんご	人参がゆ ⇒ 軟飯 炒り豆腐 ポテトスープ りんご
	(主な材料) 米 ジャが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 わかめ 豆腐 オレンジ			米 人参 豆腐 玉ねぎ 人参 ジャが芋 玉ねぎ クリームチーズ	
31 月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ブロッコリー人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚と野菜のスープ煮 ゆし豆腐 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のスープ煮 ゆし豆腐 バナナ	菜がゆ(べたべた) 鶏ささみのりんご煮 根菜みそ汁 オレンジ	菜がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのりんご煮 根菜みそ汁 オレンジ
	(主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー 人参 ゆし豆腐 あおさ バナナ			米 鶏肉 りんご バター ジャが芋 人参 わかめ オレンジ	

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。