

12月

【令和3年】



- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
 - ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
 - ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。
- 【NO1】 (作成者) 管理栄養士 高 貴子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
固さ	プレーンヨーグルト状(ごっくん)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)
1	10倍がゆ(とろとろ) ポテトペースト ほうれん草ペースト すまし汁	人参がゆ(べたべた) 豆腐のだし煮 野菜スープ みかん	人参がゆ ⇒ 軟飯 豆腐のだし煮 野菜スープ みかん	あおさがゆ ブロッコリーのツナ煮 くたくたうどんスープ汁 りんご	あおさがゆ ブロッコリーのツナ煮 うどんスープ汁 りんご
(主な材料) 米 人参 豆腐 ジャが芋 玉ねぎ ブロッコリー ほうれん草 みかん 米 あおさ ブロッコリー 玉ねぎ ツナ缶 うどん 人参 りんご					
2	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 野菜スープ	全がゆ(べたべた) 魚と人参のスープ煮 みそ汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 魚と人参のスープ煮 みそ汁 バナナ	全がゆ(べたべた) 豆腐とポテトのトロ煮 かぼちゃスープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐とポテトのトロ煮 かぼちゃスープ りんご
(主な材料) 米 白身魚 人参 玉ねぎ 白菜 わかめ バナナ 豆腐 ジャが芋 人参 かぼちゃ 玉ねぎ コーン缶 りんご					
3	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し ブロッコリーペースト とろとろバナナ すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 人参スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 人参スープ 手づかみポテト バナナ	人参がゆ(べたべた) 鶏ささみのブロッコリーあんかけ くたくたそうめん汁 りんご	人参がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのブロッコリーあんかけ そうめん汁 りんご
(主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ジャが芋 バナナ 米 人参 鶏ささみ ブロッコリー そうめん りんご					
4	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し かぼちゃペースト 野菜スープ	おじや きゅうりのおかか煮 豆腐のみそ汁 みかん	おじや きゅうりのおかか煮 豆腐のみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのマッシュ ほうれん草のスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのマッシュ ほうれん草のスープ バナナ
(主な材料) 米 玉ねぎ かぼちゃ ツナ缶 きゅうり 豆腐 白菜 みかん 米 白身魚 ジャが芋 人参 ほうれん草 コーン缶 バナナ					
6	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚・ポテトのすり流し 人参のペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚の人参あんかけ コーンスープ 柿コンポート	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚の人参あんかけ コーンスープ 柿コンポート	菜がゆ(べたべた) あけぼの豆腐 みそ汁 りんご	菜がゆ ⇒ 軟飯 あけぼの豆腐 みそ汁 手づかみポテト りんご
(主な材料) 米 白身魚 人参 コーン缶 玉ねぎ ほうれん草 柿 米 ほうれん草 豆腐 人参 ジャが芋 わかめ りんご					
7	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し ポテト・ほうれん草ペースト すまし汁	菜がゆ(べたべた) 鶏と野菜のうま煮 大根のみそ汁 バナナ	菜がゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のうま煮 大根のみそ汁 バナナ	かぼちゃがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 コーンポタージュ りんご	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 コーンポタージュ りんご
(主な材料) 米 サラダ菜 鶏ささみ ジャが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 大根 バナナ 米 かぼちゃ 白身魚 ブロッコリー ジャが芋 人参 玉ねぎ					
8	10倍がゆ(とろとろ) ポテトのすり流し とろとろトマト すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚のトマト煮 白菜スープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト煮 白菜スープ りんご	全がゆ(べたべた) 鶏ささみの人参あん ポテトのみそ汁 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみの人参あん ポテトのみそ汁 みかん
(主な材料) 米 白身魚 ジャが芋 トマト 白菜 コーン缶 人参 りんご 米 鶏ささみ 人参 ジャが芋 玉ねぎ わかめ みかん					
9	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ほうれん草・人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚の二色あん コーンスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚の二色あん コーンスープ バナナ	人参がゆ(べたべた) かぼちゃのそぼろ煮風 ゆし豆腐 りんご	人参がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのそぼろ煮風 ゆし豆腐 りんご
(主な材料) 米 白身魚 人参 ほうれん草 コーン缶 ジャが芋 バナナ 米 人参 かぼちゃ 玉ねぎ ささみ ゆし豆腐 あおさ りんご					
10	<p style="text-align: center;">♡ お弁当会 ♡ 愛情たっぷりのお弁当お願いします</p>				
11	<h2>生活発表会</h2>				
13	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	菜がゆ(べたべた) 鶏ささみのりんご煮 根菜みそ汁 みかん	菜がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのりんご煮 根菜みそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 人参ツナ煮 納豆汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 人参ツナ煮 納豆汁 手づかみ人参 りんご
(主な材料) 米 サニーレタス 鶏ささみ りんご ジャが芋 人参 わかめ みかん 米 人参 玉ねぎ ツナ缶 ひき割り納豆 ジャが芋 キャベツ りんご					

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問い合わせください。



回数	1回食(午前)			2回食(午後)	
月令	5・6ヶ月頃(開始後1ヶ月間)	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
固さ	プレーンヨーグルト状(ごっくん)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)
14 火	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し ブロッコリーのすり流し すまし汁 	全がゆ(べたべた) 豆腐の二色あんかけ くたくたそうめん汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐の二色あんかけ そうめん汁 りんご	おじや さつま芋だんご みそ汁 梨コンポート	おじや さつま芋だんご みそ汁 梨コンポート
	(主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 ブロッコリー そうめん キャベツ りんご			米 ブロッコリー 玉ねぎ ツナ缶 白身魚 人参 あおさ 洋梨	
15 水	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト 豆腐のすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 豆腐の二色あえ 人参スープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐の二色あえ 人参スープ みかん	かぼちゃがゆ(べたべた) 白身魚とポテトのマッシュ みそ汁 りんご	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのマッシュ あおさ汁 りんご
	(主な材料) 米 絹ごし豆腐 かぼちゃ ほうれん草 人参 じゃが芋 わかめ みかん			米 かぼちゃ 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 あおさ みそ	
16 木	10倍がゆ(とろとろ) ブロッコリーペースト 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 鶏肉と野菜のスープ煮 みそ汁 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏肉と野菜のスープ煮 みそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) あけぼの豆腐 ブロッコリースープ りんご	ひじきがゆ ⇒ 軟飯 あけぼの豆腐 ブロッコリースープ りんご
	(主な材料) 米 鶏肉 人参 ブロッコリー 大根 わかめ みかん			米 豆腐 人参 玉ねぎ ブロッコリー クリームコング りんご	
17 金	10倍がゆ(とろとろ) ポテトペースト 人参ペースト 野菜スープ	鶏おじや きゅうりのおかか煮 コンスープ りんご	鶏おじや きゅうりのおかか煮 コンスープ りんご	納豆がゆ(べたべた) 白身魚のトマト煮 みそ汁 バナナ	納豆がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト煮 みそ汁 バナナ
	(主な材料) 米 キャベツ 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 きゅうり クリームコング じゃがいも りんご			米 ひきわり納豆 白身魚 トマト キャベツ じゃが芋 わかめ バナナ	
18 土	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) ツナじゃが みそ汁 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが みそ汁 みかん	人参がゆ(べたべた) 炒り豆腐 ポテトスープ りんご	人参がゆ ⇒ 軟飯 炒り豆腐 ポテトスープ りんご
	(主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 わかめ 豆腐 みかん			米 人参 豆腐 玉ねぎ じゃが芋 クリームコング りんご	
20 月	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト とろとろバナナ すまし汁 すまし汁	おじや 豆腐のみそ汁 バナナ	おじや 豆腐のみそ汁 バナナ	全がゆ(べたべた) 鶏と根菜のだし煮 かぼちゃスープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏と根菜のだし煮 かぼちゃスープ りんご
	(主な材料) 米 人参 玉ねぎ じゃが芋 ツナ缶 ほうれん草 豆腐 わかめ バナナ			米 ささみ 人参 大根 ほうれん草 かぼちゃ 玉ねぎ りんご	
21 火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁 	菜がゆ(べたべた) 白身魚のおろし煮 コンスープ みかん	菜がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のおろし煮 コンスープ みかん	おじや ころころさつま芋 きゅうりのおかか煮 みそ汁 りんご	おじや さつま芋スティック きゅうりのおかか煮 みそ汁 りんご
	(主な材料) 米 白菜 白身魚 大根 人参 コーン缶 じゃが芋 みかん			米 鶏肉 人参 玉ねぎ さつま芋 きゅうり 大根 わかめ りんご	
22 火	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト かぼちゃすり流し すまし汁	おじや きゅうりのおかか煮 あおさ汁 みかん	おじや きゅうりのおかか煮 あおさ汁 みかん	コーンがゆ(べたべた) かぼちゃの納豆あえ みそ汁 りんご	コーンがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃの納豆あえ みそ汁 りんご
	(主な材料) 米 人参 かぼちゃ ツナ缶 きゅうり あおさ 豆腐 みかん			米 コーン缶 かぼちゃ ひき割り納豆 じゃが芋 わかめ りんご	
23 水	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し ブロッコリーすり流し 野菜スープ	人参がゆ(べたべた) 鶏ささみのくず煮 野菜スープ みかん	人参がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのくず煮 野菜スープ みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚のトマト煮 みそ汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト煮 みそ汁 バナナ
	(主な材料) 米 人参 鶏ささみ 白菜 玉ねぎ コーン缶 みかん			米 白身魚 トマト ブロッコリー じゃが芋 わかめ バナナ	
24 金	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し ポテトすり流し とろとろバナナ すまし汁 	全がゆ(べたべた) 豆腐の二色あん みそ汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐の二色あん みそ汁 手づかみ大根 バナナ	パンがゆ ⇒ コロコロトースト 白身魚のトマト煮 コーンポタージュ りんご	スティックトースト 白身魚のトマト煮 コーンポタージュ りんご
	(主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 ほうれん草 大根 わかめ バナナ			食パン 白身魚 じゃが芋 トマト缶 コーン缶 人参 玉ねぎ りんご	
25 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト 大根ペースト すまし汁	おじや きゅうりのおかか煮 豆腐のみそ汁 みかん	おじや きゅうりのおかか煮 豆腐のみそ汁 みかん	みどりがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ煮 バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ煮 バナナ 
	(主な材料) 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 きゅうり 豆腐 大根 みかん			米 ブロッコリー 白身魚 人参 じゃが芋 玉ねぎ バナナ	
27 月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 みそ汁 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 みそ汁 手づかみポテト みかん	全がゆ(べたべた) ポテトのツナ煮 あおさ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ポテトのツナ煮 あおさ汁 りんご
	(主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー さつま芋 人参 みかん			米 じゃが芋 キャベツ ツナ缶 人参 あおさ りんご	
28 火	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁	おじや 根菜しらすあえ すまし汁 バナナヨーグルト	おじや 根菜しらすあえ すまし汁 バナナヨーグルト	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 くたくたそうめん りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 そうめん汁(みそ仕立て) りんご
	(主な材料) 米 玉ねぎ キャベツ ツナ缶 人参 じゃが芋 しらす干し あおさ 豆腐 Pヨーグルト バナナ			米 白身魚 小松菜 そうめん 人参 キャベツ りんご	

12月



幼児食こんだて

令和3年

※赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。(作成者) 管理栄養士 高 貴子

日曜	献立名	おやつ 午前(1・2歳児) 午後(1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	おやつ 午前(1・2歳児) 午後(1~5歳児)	おもな材料(昼食)				
			あか	きいろ	みどり				あか	きいろ	みどり		
1	水	きつねうどん ほうれん草のおかか煮 さつまいものレモン煮 みかん	鉄ウエハース 鮭わかめおにぎり 麦茶 小魚	油揚げ 豚肉スライス なると 鮭	うどん さつまいも 精白米 カルライナス あわ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜 レモン みかん	15	水	スパゲティミートソース 焼きかぼちゃ 大豆サラダ すまし汁 みかん	鉄ウエハース みそおにぎり 麦茶 小魚	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ ツナ缶	スパゲティ 精白米 カルライナス あわ	玉ねぎ 人参 マツタケ ピーマン きゅうり たけのこ
2	木	雑穀ご飯 豚肉しょうが焼き 切干大根のイリチー たたき胡瓜 みそ汁 柿	せんべい 大学芋 豆乳	豚もも肉 豆腐 わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび さつまいも	赤ピーマン 玉ねぎ 切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく 白菜	16	木	雑穀ご飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨の中華炒め マッシュポテト みそ汁 みかん	せんべい きなこクッキー ミルク	鶏もも肉 豚もも肉 わかめ 卵	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび じゃが芋	たけのこ 人参 キャベツ しめじ サヤインゲン 大根
3	金	雑穀ご飯 すり身揚げ ブロッコリー ひじきの五目煮 もずくスープ パナナ	カルシウムウエハース ミニマドレーヌ ミルク	すり身 卵 ちくわ 油揚げ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	人参 ニラ 青のり ひじき 糸こんにゃく ブロッコリー もずく	17	金	チキンカレー トマトサラダ わかめスープ りんご	カルシウムウエハース もずく入りヒラヤーチー 豆乳	鶏もも肉 わかめ 卵	精白米 カルライナス 押し麦 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン缶 トマト レタス きゅうり
4	土	鶏肉のあんかけ丼 カリカリきゅうり 根菜汁 みかん	胚芽クラッカー はちや棒 ミルク	鶏もも肉 油揚げ	精白米 カルライナス	干椎茸 玉ねぎ 人参 きゅうり 大根 ごぼう	18	土	雑穀ご飯 肉じゃが ひじきのフレンチあえ すまし汁 みかん	胚芽クラッカー スティックパン ミルク	豚もも肉 ひじき ハム もずく 豆腐	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび じゃが芋	玉ねぎ 人参 グリーンピース しめじ コーン缶 きゅうり えのきたけ
6	月	雑穀ご飯 鮭のみもじ焼き こんにゃくのソテー ゴマじゃが すまし汁 柿	カルシウムウエハース せんべい ヨーグルト	鮭 ささみ わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび じゃが芋	人参 糸こんにゃく コーン缶 ほうれん草 ブロッコリー たけのこ しめじ	20	月	雑穀ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え みそ汁 りんご	カルシウムウエハース バナナケーキ ミルク	豚ひき肉 油揚げ 卵	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	玉ねぎ 人参 たけのこ ニラ ほうれん草 大根
7	火	雑穀ご飯 手作りひじきふりかけ チキン照り焼き 南瓜の煮物 温サラダ なめこ汁 りんご	パナナ ココア蒸しパン ミルク	鶏もも肉 ひじき	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	玉ねぎ サニール かぼちゃ コーン缶 キャベツ ブロッコリー なめこ	21	火	雑穀ご飯 手作りひじきふりかけ 魚のから揚げ 八宝菜 コーンスープ もずくの酢物 みかん	パナナ さつまいもの蒸しパン 豆乳	赤魚 豚もも肉 もずく	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび さつまいも	白菜 たけのこ 人参 干椎茸 きゅうり コーン缶 もずく
8	水	ロールパン おさかなバーグ ポテトサラダ スライストマト 白菜スープ りんご	鉄ウエハース 誕生ケーキ りんごジュース	すり身 鶏ひき肉 ツナ缶 ベーコン	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ 人参 きゅうり りんご レーズン 白菜 クリームコーン缶	22	水	トウジンジージュシー 豚の角煮風 南瓜とレーズンのサラダ あおさ汁 みかん	鉄ウエハース 人参ケーキ ミルク 冬至	豚三枚肉 ひじき あおさ 豆腐	精白米 里芋 マカロニ	人参 ねぎ レタス かぼちゃ きゅうり パイナップル 干椎茸
9	木	雑穀ご飯 豚肉のゴマソースがらめ しゃきしゃき炒め ゴマあえ ゆし豆腐 パナナ	ブルー アップルケーキ ミルク	豚もも肉 油揚げ ゆし豆腐 あおさ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	ごぼう 糸こんにゃく もやし 人参 ほうれん草 白菜	23	木	★★クリスマスランチ★★ ケチャップライス ローストチキン フライドポテト 温サラダ お星さまスープ バイン缶	ブルー クリスマスケーキ ジョア クリスマス会	鶏ひき肉 鶏もも肉	精白米 カルライナス じゃが芋	人参 グリーンピース 玉ねぎ ブロッコリー トマト 白菜
10	金	★お弁当会★ 愛情たっぷりのお弁当 お願いします	メロンパン ミルク				24	金	豚肉ピピンバ ゴマじゃが 白菜のおひたし みそ汁 みかん	ブルー ジャムサンド ミルク	豚もも肉 豆腐 わかめ 卵	精白米 カルライナス じゃが芋	ほうれん草 もやし 人参 白菜 大根 ねぎ
11	土	生活発表会					25	土	雑穀ご飯 炒り豆腐 スティックきゅうり 豚汁 みかん	胚芽クラッカー せんべい ミルク	豆腐 鶏ひき肉 豚もも肉 ひじき	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	干椎茸 人参 玉ねぎ グリーンピース きゅうり 大根 ねぎ
13	月	雑穀ご飯 豚肉のみそ焼き ひじきの煮物 キャベツのツナ和え みそ汁 みかん	カルシウムウエハース オートミールスナック ミルク	豚もも肉 ひじき 油揚げ ツナ缶 わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび じゃが芋	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 いんげん キャベツ きゅうり えのきたけ	27	月	雑穀ご飯 魚のりんごソースかけ 人参シリシリ みそ汁 りんご	カルシウムウエハース くずもち ミルク	さば ちくわ ツナ缶 油揚げ わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし えのきたけ ねぎ
14	火	雑穀ご飯 豆腐のかき揚げ きんぴらごぼう ブロッコリー そうめん汁 洋梨缶	りんご ちんびん ミルク	豆腐 ちくわ 卵 鶏もも肉	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび そうめん	人参 干椎茸 ごぼう 糸こんにゃく ニラ しめじ ブロッコリー	28	火	年納め沖縄そば 切干大根のゴマ酢あえ 枝豆 フルーツサラダ	りんご サーターアンダギー 豆乳 よいお年をお迎えください	豚三枚肉 赤かまぼこ 卵 ささみ しらす干し	沖縄そば	刻み昆布 ねぎ 切干大根 人参 きゅうり りんご バナナ

- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。
- ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。
- ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

