



# 幼児食こんだて

令和3年

※赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。(作成者) 管理栄養士 高 貴子

日曜	献立名	おやつ 午前(1・2歳児) 午後(1〜5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	おやつ 午前(1・2歳児) 午後(1〜5歳児)	おもな材料(昼食)		
			あか	きいろ	みどり				あか	きいろ	みどり
1 木	チキンカレー トマトサラダ すまし汁 いちご	鉄ウエハース	鶏もも肉 わかめ	精白米 カルライナス	人参 玉ねぎ コーン缶 グリーンピース トマト レタス きゅうり	16 金	スパゲティミートソース マッシュポテト カリカリきゅうり コーンスープ りんご	鉄ウエハース	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ わかめ 卵	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン きゅうり	
		キャロットサンド ミルク 入園式						鮭わかめおにぎり 麦茶 小魚			
2 金	雑穀ご飯 さんまのかば焼き 根菜煮物 胡瓜の中華風 コーンスープ オレンジ	カルシウムウエハース	さんま 油揚げ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	大根 人参 干椎茸 きゅうり コーン缶 グリーンコーン缶	17 土	雑穀ご飯 麻婆豆腐 スティックきゅうり コーンスープ パナナ	胚芽クラッカー	豆腐 豚ひき肉	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ きゅうり コーン缶
		くずもち ミルク						くろ棒 ミルク			
3 土	炊き込みご飯 温サラダ みそ汁 バナナ	胚芽クラッカー	鶏もも肉 油揚げ ひじき 豆腐	精白米 カルライナス	人参 ブロッコリー キャベツ トマト 大根 しめじ ねぎ	19 月	雑穀ご飯 手作りひじきふりかけ 魚のコーン風味焼き 切干大根のイリチー みそ汁 りんご	カルシウムウエハース	白身魚 ちくわ 油揚げ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび じゃが芋	パセリ 切干大根 かんぴょう 糸こんにゃく ねぎ りんご
		タンナファクルー ミルク						大学芋 ミルク 食育の日			
5 月	雑穀ご飯 鶏肉のさっぱり煮 南瓜の煮物 たたききゅうり あおさ汁 オレンジ	カルシウムウエハース	鶏もも肉 あおさ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	かぼちゃ きゅうり 大根 干椎茸 ねぎ オレンジ	20 火	雑穀ご飯 豚肉のみそ焼き ひじきのフレンチあえ トマト 大根汁 オレンジ	りんご	豚もも肉 ひじき ハム わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	赤ピーマン 玉ねぎ サニーレタス きゅうり トマト 大根
		きなこクッキー ミルク						ちんびん 豆乳			
6 火	雑穀ご飯 豚肉のゴマソース焼き 野菜チャンプルー もずく酢 みそ汁 りんご	りんご	豚肉 豆腐 ちくわ もずく わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび さつま芋	キャベツ 人参 もやし コーン缶 きゅうり 大根	21 水	きつねうどん ほうれん草のおかかあえ さつま芋のレモン煮 オレンジ	鉄ウエハース	油揚げ 豚肉スライス なると しらす干し	うどん さつま芋 精白米 あわ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜 レモン オレンジ
		スイートポテト 豆乳						じゃこ入りおにぎり 麦茶 小魚			
7 水	もずくどんぶり スライストマト 枝豆 みそ汁 桃缶	鉄ウエハース	もずく 豚ひき肉 わかめ	精白米 カルライナス	ピーマン 赤ピーマン コーン 枝豆 トマト みつば 椎茸	22 木	小松菜ごはん 野菜たっぷりさつま揚げ こんにゃくのソテー そうめん汁 バイン缶	ブルー	魚すり身 ささみ 卵 もずく ひじき	精白米 カルライナス そうめん	玉ねぎ 人参 ごぼう 糸こんにゃく ほうれん草 コーン缶
		せんべい 固形ヨーグルト						ココア蒸しパン ミルク			
8 木	たけのこごはん 鮭のみそマヨ焼き 春雨サラダ トマト とうがん汁 りんご	ブルー	鶏もも肉 油揚げ 鮭 ハム わかめ	精白米 カルライナス 春雨	たけのこ もやし きゅうり 人参 トマト とうがん	23 金	雑穀ご飯 のり佃煮 豆腐のかき揚げ ブロッコリー かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 りんご	カルシウムウエハース	豆腐 ちくわ 卵 豚ひき肉 油揚げ わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	生しいたけ かぼちゃ 玉ねぎ ブロッコリー とうがん
		揚げパン ミルク						人参ケーキ ミルク			
9 金	雑穀ご飯 すり身揚げ ひじきの五目煮 ブロッコリー もずくスープ パナナ	カルシウムウエハース	魚すり身 油揚げ 卵 もずく ひじき	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	人参 ニラ 糸こんにゃく ブロッコリー えのきたけ ねぎ	24 土	 春の親子遠足 (パン・ジュース)				
		ミニマドレーヌ ミルク									
10 土	豚肉みそどんぶり 枝豆 すまし汁 オレンジ	胚芽クラッカー	鶏もも肉 枝豆 わかめ	精白米 カルライナス	赤ピーマン 玉ねぎ チンゲン菜 干椎茸 たけのこ ねぎ	26 月	雑穀ご飯 チキンのごま焼き マカロニサラダ 白菜の昆布あえ レタスのスープ オレンジ	カルシウムウエハース	鶏もも肉 ツナ缶 わかめ 卵	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび マカロニ	人参 りんご レーズン きゅうり 白菜 レタス
		メロンパン ミルク						シナモントースト ミルク			
12 月	雑穀ご飯 納豆みそ 肉じゃが ヨーグルトサラダ 春雨スープ	カルシウムウエハース	ひき割り納豆 牛肉 豚薄切り肉	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび 春雨 じゃが芋	人参 玉ねぎ 糸こんにゃく グリーンピース しめじ たけのこ	27 火	カレーピラフ 魚の照り焼き 大豆サラダ ポテトスープ りんご	バナナ	鶏もも肉 赤魚 大豆 ツナ缶 ひじき	精白米 カルライナス じゃが芋	人参 マッシュルーム缶 グリーンピース 人参 きゅうり 小松菜
		ゴマ風味焼き菓子 ミルク						サーターアンダギー ミルク			
13 火	雑穀ご飯 豆腐ナゲット きんぴらごぼう みそ汁 桃缶	バナナ	豚ひき肉 鶏もも肉 わかめ ひじき	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	玉ねぎ 赤ピーマン サニーレタス ごぼう 糸こんにゃく えのきたけ	28 水	ロールパン 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 枝豆 パンプキンスープ オレンジ	鉄ウエハース	牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 ツナ缶 枝豆	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ 人参 きゅうり りんご レーズン かぼちゃ
		レモンラスク ミルク						誕生ケーキ りんごジュース お誕生会			
14 水	沖縄そば 焼きかぼちゃ キャベツのサラダ オレンジ	鉄ウエハース	豚ロース 丸かまぼこ ツナ缶 油揚げ 卵	沖縄そば 精白米	ねぎ かぼちゃ コーン缶 キャベツ オレンジ	30 金	雑穀ご飯 揚げ魚のケチャップあん 昆布イリチー ツナ和え みそ汁 オレンジ	せんべい	白身魚 ツナ缶 わかめ 豆腐	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	刻み昆布 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ほうれん草 えのきたけ
		いなり寿司 麦茶 小魚						オートミールクッキー ミルク			
15 木	雑穀ご飯 さばのみそ煮 人参シリシリー ゴマじゃが すまし汁 りんご	せんべい	さば(生) 豚薄切り肉 豆腐	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび じゃが芋	長ねぎ しょうが 人参 ブロッコリー もやし たけのこ						

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。  
 ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。 ★ 幼児食移行期(1歳〜1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。



# 離乳食こんだ

【令和3年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO1】 (作成者) 管理栄養士 高 貴子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
固さ					
1 木	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 根菜煮つぶし 豆腐のすまし汁 いちご	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜だし煮 豆腐のすまし汁 いちご	おじや つぶしトマト コーンスープ りんご	おじや つぶしトマト コーンスープ りんご
	(主な材料) 米 人参 じゃが芋 玉ねぎ 豆腐 レタス いちご			米 人参 レタス じゃが芋 ツナ缶 クリームコーン缶 玉ねぎ りんご	
2 金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトのすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 野菜のやわらか煮 白身魚スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 野菜のやわらか煮 白身魚スープ バナナ	全がゆ(べたべた) あけぼの豆腐 みそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 あけぼの豆腐 みそ汁 りんご
	(主な材料) 米 大根 人参 白身魚 じゃが芋 バナナ			米 豆腐 玉ねぎ 人参 あおさ 大根 りんご	
3 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト トマトペースト すまし汁	あおさがゆ(べたべた) 野菜と豆腐のスープ バナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 野菜と豆腐のスープ バナナ	全がゆ(べたべた) ひき割り納豆 ポテトと野菜のスープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ひき割り納豆 ポテトと野菜のスープ りんご
	(主な材料) 米 あおさ 人参 大根 トマト 豆腐 バナナ			米 ひき割り納豆 大根 鶏肉 人参 フロッキー じゃが芋 りんご	
5 月	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃと人参のスープ煮 すまし汁	かぼちゃがゆ(べたべた) 根菜そぼろ煮 あおさ汁 オレンジ	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 根菜そぼろ煮 あおさ汁 オレンジ	全がゆ(べたべた) 炒り豆腐 大根のみそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 炒り豆腐 大根のみそ汁 りんご
	(主な材料) 米 かぼちゃ 人参 大根 鶏ささみ あおさ オレンジ			米 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 わかめ りんご	
6 火	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のくたくた煮 おろし大根のみそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のくたくた煮 おろし大根のみそ汁 りんご	おじや ツナじゃが 人参スープ オレンジ	おじや ツナじゃが 人参スープ オレンジ
	(主な材料) 米 豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ 大根 わかめ りんご			米 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 じゃが芋 ツナ缶 人参 オレンジ	
7 水	10倍がゆ(とろとろ) トマトペースト じゃが芋ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) ポテトそぼろ煮 コーンスープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ポテトそぼろ煮 コーンスープ りんご	納豆がゆ(べたべた) きゅうりのおかか煮 くたくたそうめん汁 バナナ	納豆がゆ ⇒ 軟飯 きゅうりのおかか煮 くたくたそうめん汁 バナナ
	(主な材料) 米 じゃが芋 人参 トマト 玉ねぎ 鶏ひき肉 クリームコーン缶 りんご			米 ひき割り納豆 きゅうり そうめん 人参 バナナ	
8 木	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁	人参がゆ(べたべた) 煮魚 とうがん汁 りんご	人参がゆ ⇒ 軟飯 煮魚 とうがん汁 りんご	全がゆ(べたべた) 鶏と野菜のスープ煮 さつま汁 オレンジ	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のスープ煮 さつま汁 オレンジ
	(主な材料) 米 人参 白身魚 ほうれん草 とうがん わかめ 麩 りんご			米 鶏肉 人参 玉ねぎ さつま芋 オレンジ	
9 金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し フロッキーペースト とろとろバナナ すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 人参スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 人参スープ バナナ	人参がゆ(べたべた) 鶏ささみのフロッキーあんかけ くたくたそうめん汁 りんご	人参がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのフロッキーあんかけ くたくたそうめん汁 りんご
	(主な材料) 米 白身魚 フロッキー 玉ねぎ 人参 じゃが芋 バナナ			米 人参 鶏ささみ フロッキー そうめん りんご	
10 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト じゃが芋ペースト すまし汁	みどりがゆ(べたべた) 人参ツナ煮 すまし汁 オレンジ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 人参ツナ煮 すまし汁 オレンジ	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのマッシュ スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのマッシュ スープ バナナ
	(主な材料) 米 テンゲン菜 人参 玉ねぎ じゃが芋 ツナ缶 絹ごし豆腐 あおさ オレンジ			米 白身魚 じゃが芋 人参 テンゲン菜 クリームコーン缶 バナナ	
12 月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚と根菜のうま煮 キャベツスープ オレンジ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と根菜のうま煮 キャベツスープ オレンジ	納豆がゆ(べたべた) ほうれん草のだし煮 そうめん汁 バナナのヨーグルトあえ	納豆がゆ ⇒ 軟飯 ほうれん草のだし煮 そうめん汁 バナナのヨーグルトあえ
	(主な材料) 米 白身魚 じゃが芋 人参 キャベツ クリームコーン缶 オレンジ			米 ひき割り納豆 ほうれん草 そうめん 人参 バナナ ヨーグルト	
13 火	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し 人参ペースト すまし汁	おじや みそ汁 りんご	おじや みそ汁 りんご	パンがゆ ⇒ コロコロトースト コーンポタージュ バナナ	スティックトースト (ジャム) コーンポタージュ バナナ
	(主な材料) 米 絹ごし豆腐 玉ねぎ 枝豆 わかめ サラダ菜 りんご			食パン クリームコーン缶 じゃが芋 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉	
14 水	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト 人参ペースト 野菜スープ	鶏がゆ(べたべた) かぼちゃの煮物 そうめん汁 オレンジ	鶏がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃの煮物 そうめん汁 オレンジ	おじや きゅうりのおかか煮 ポテトスープ りんご	おじや きゅうりのおかか煮 ポテトスープ りんご
	(主な材料) 米 鶏ささみ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 そうめん オレンジ			米 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり じゃが芋 クリームコーン缶	



【NO2】

離乳食こんだて(令和3年 3月)

回数	1回食(午前)			2回食(午後)	
月令	5・6ヶ月頃(開始後1ヶ月間)	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
固さ	プレーンヨーグルト状(ごっくん)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)
15月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のみどり煮 人参ペースト すまし汁 	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどりあんかけ みそ汁 タンカン	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどりあんかけ みそ汁 タンカン	青のりかけ全がゆ(べたべた) ツナじゃが風 野菜スープ りんご	青のりかけがゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが風 野菜スープ りんご
(主な材料) 米 白身魚 小松菜 大根 白菜 わかめ タンカン					
16火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ほうれん草ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 みそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 みそ汁 手づかみポテト りんご	おじや 煮豆腐 チキン野菜スープ バナナ	おじや 煮豆腐 チキン野菜スープ バナナ
(主な材料) 米 白身魚 ほうれん草 玉ねぎ じゃが芋 わかめ りんご					
17水	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト とろとろバナナ 野菜スープ	全がゆ(べたべた) かぼちゃの煮物 魚と野菜のスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃの煮物 魚と野菜のスープ バナナ	しらすがゆ(べたべた) 根菜そぼろ煮風 くたくたそうめん汁 タンカン	しらすがゆ ⇒ 軟飯 根菜そぼろ煮風 くたくたそうめん汁 タンカン
(主な材料) 米 人参 かぼちゃ 白身魚 玉ねぎ キャベツ バナナ					
18木	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 根菜煮つぶし 豆腐のすまし汁 いちご	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜煮つぶし 豆腐のすまし汁 いちご	おじや トマト煮 コーンスープ りんご	おじや トマト煮 コーンスープ りんご
(主な材料) 米 人参 じゃが芋 玉ねぎ 豆腐 レタス わかめ いちご					
19金	10倍がゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト とろとろバナナ すまし汁	おじや 豆腐のみどり煮 くたくたそうめん バナナ	おじや 豆腐のみどり煮 くたくたそうめん バナナ	みどりがゆ(べたべた) さつま芋と人参の重ね煮 チキンスープ りんご	しらすがゆ ⇒ 軟飯 さつま芋と人参の重ね煮 チキンスープ りんご
(主な材料) 米 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐 ほうれん草 そうめん バナナ					
22月	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト かぼちゃペースト とろとろバナナ すまし汁	おじや かぼちゃの納豆和え みそ汁 りんご	おじや かぼちゃの納豆和え みそ汁 りんご	菜がゆ(べたべた) さつま芋と人参の重ね煮 人参スープ バナナ	しらすがゆ ⇒ 軟飯 さつま芋と人参の重ね煮 人参スープ バナナ
(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ 鶏ささみ キャベツ トマト ブロッコリー じゃが芋 りんご					
23火	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し かぼちゃペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 煮豆腐と根菜煮物 みそ汁 オレンジ	全がゆ ⇒ 軟飯 煮豆腐と根菜煮物 みそ汁 オレンジ	全がゆ(べたべた) 鶏ささみのりんご煮 人参スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのりんご煮 人参スープ バナナ
(主な材料) 米 豆腐 大根 人参 かぼちゃ 麩 わかめ オレンジ					
24水	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐バナナ 人参ペースト 野菜スープ	トマトリゾット風 だし豆腐 野菜スープ バナナ	トマトリゾット風 だし豆腐 野菜スープ 手づかみポテト バナナ	全がゆ(べたべた) ツナじゃが 白菜のおかか煮 みそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが 白菜のおかか煮 みそ汁 りんご
(主な材料) 米 トマト 玉ねぎ 豆腐 キャベツ 人参 じゃが芋 クリームコーン缶 バナナ					
25木	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し ほうれん草ペースト 野菜スープ	おじや 白身魚のみどり煮 ポテトスープ タンカン	おじや 白身魚のみどり煮 ポテトスープ タンカン	全がゆ(べたべた) 根菜ツナ煮 ほうれん草スープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜ツナ煮 ほうれん草スープ りんご
(主な材料) 米 人参 玉ねぎ 白身魚 ほうれん草 じゃが芋 あおさ タンカン					
26金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し かぼちゃ 大根ペースト すまし汁	かぼちゃがゆ(べたべた) 白身魚のコーン風味 みそ汁 りんご	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のコーン風味 みそ汁 りんご	全がゆ(べたべた) かぼちゃのそぼろ煮風 くたくたそうめん汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのそぼろ煮風 くたくたそうめん汁 バナナ
(主な材料) 米 人参 玉ねぎ 白身魚 ほうれん草 じゃが芋 あおさ タンカン					
29月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁 	人参がゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ煮 あおさ汁 みかん	人参がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ煮 あおさ汁 みかん	パンがゆ⇒コロコロトースト 白身魚のトマト煮 コーンポタージュ りんご	スティックトースト 白身魚のトマト煮 コーンポタージュ りんご
(主な材料) 米 人参 白身魚 玉ねぎ ブロッコリー あおさ 麩 みかん					
30月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のペースト 人参ペースト すまし汁	みどりがゆ(べたべた) 人参と鶏ささみの煮物 みそ汁 バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 人参と鶏ささみの煮物 みそ汁 手づかみポテト バナナ	全がゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 チキンスープ りんご	全がゆ⇒軟飯 ブロッコリーのツナ煮 チキンスープ りんご
(主な材料) 米 ブロッコリー 人参 玉ねぎ ささみ じゃが芋 わかめ バナナ					
31火	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し 大根すりつぶし すまし汁	全がゆ(べたべた) 豆腐と根菜の煮物 みそ汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と根菜の煮物 みそ汁 バナナ	おじや きゅうりのおかか煮 すまし汁 りんご	おじや きゅうりのおかか煮 すまし汁 りんご
(主な材料) 米 ブロッコリー 人参 玉ねぎ ささみ じゃが芋 わかめ バナナ					

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。