

11月

離乳食こんだて

【令和2年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO1】 (作成者) 管理栄養士 高 貴子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
固さ	プレーンヨーグルト状(ごっくん)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)
2月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のみどり煮 ポテトすり流し すまし汁 	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 野菜スープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 野菜スープ みかん 	人参がゆ(べたべた) ブロッコリー鶏ささみあん みそ汁 りんご	人参がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリー鶏ささみあん みそ汁 りんご
(主な材料) 米 白身魚 玉ねぎ ブロッコリー ジャが芋 白菜 サニーレタス みかん 米 人参 ブロッコリー 鶏ささみ あおさ 麩 白菜 りんご					
3火	文化の日				
4水	10倍がゆ(とろとろ) あけぼの豆腐 とろとろバナナ すまし汁	あおさがゆ(べたべた) あけぼの豆腐 くたくたそうめん汁 フルーツヨーグルト	あおさがゆ ⇒ 軟飯 あけぼの豆腐 くたくたそうめん汁 フルーツヨーグルト	全がゆ(べたべた) かぼちゃのそぼろ煮風 みそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのそぼろ煮風 みそ汁 りんご
(主な材料) 米 あおさ 絹ごし豆腐 人参 ほうれん草 そうめん バナナ ヨーグルト 米 かぼちゃ 玉ねぎ 鶏ささみ キャベツ 人参 りんご					
5木	10倍がゆ(とろとろ) ポテトペースト 白菜ペースト 野菜スープ 	二色がゆ 鶏ささみのくず煮 白菜スープ みかん	二色がゆ 鶏ささみのくず煮 白菜スープ みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚のミルク煮 くたくたそうめん汁 りんご 	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のミルク煮 そうめん汁 手づかみ人参 りんご
(主な材料) 米 人参 小松菜 鶏ささみ 白菜 ジャが芋 玉ねぎ クリームコーン缶 みかん 米 白身魚 玉ねぎ かぼちゃ そうめん 小松菜 人参 りんご					
6金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し ほうれん草ペースト 大根すりつぶし すまし汁	芋がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 大根汁 バナナ	芋がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 大根汁 手づかみ大根 バナナ	全がゆ(べたべた) 炒り豆腐 みそ汁 りんご	ひじきがゆ ⇒ 軟飯 炒り豆腐 みそ汁 りんご
(主な材料) 米 さつま芋 人参 白身魚 ほうれん草 大根 バナナ 米 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 麩 ひじき りんご					
7土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト トマトペースト 野菜スープ	おじや 魚のトマト煮 野菜スープ バナナ	おじや 魚のトマト煮 野菜スープ バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのスープ煮 みそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのスープ煮 みそ汁 りんご
(主な材料) 米 玉ねぎ 人参 キャベツ ツナ缶 白身魚 トマト ほうれん草 クリームコーン缶 バナナ 米 白身魚 ジャが芋 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ わかめ					
9月	10倍がゆ(とろとろ) ポテトペースト 人参ペースト すまし汁	菜がゆ(べたべた) ツナポテト 野菜スープ みかん	菜がゆ ⇒ 軟飯 ツナポテト 野菜スープ みかん 	おじや ポテトの納豆あえ みそ汁 りんご	おじや ポテトの納豆あえ みそ汁 りんご 
(主な材料) 米 サニーレタス ジャが芋 人参 ブロッコリー ツナ缶 レタス あおさ みかん 米 玉ねぎ レタス 人参 ジャが芋 ひき割り納豆 ほうれん草					
10火	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し かぼちゃペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) かぼちゃと豆腐の二色盛り みそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃと豆腐の二色盛り みそ汁 りんご	おじや 魚のおろし煮 人参スープ みかん	おじや 魚のおろし煮 人参スープ 手づかみポテト みかん
(主な材料) 米 青のり かぼちゃ 絹ごし豆腐 大根 わかめ りんご 米 かぼちゃ 玉ねぎ 白身魚 大根 人参 ジャが芋 みかん					
11水	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 野菜スープ 	あおさがゆ(べたべた) 白身魚と野菜のみそ風味 くたくたそうめん汁 りんご	あおさがゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のみそ風味 そうめん汁 手づかみ大根 りんご	全がゆ(べたべた) ひき割り納豆 チキンスープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 ひき割り納豆 チキンスープ みかん
(主な材料) 米 あおさ 白身魚 キャベツ 人参 そうめん 大根 りんご 米 ひき割り納豆 鶏ささみ ジャが芋 人参 玉ねぎ キャベツ					
12木	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し ブロッコリーペースト 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 二色豆腐 かぼちゃスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 二色豆腐 かぼちゃスープ バナナ	おじや 魚のみそ汁 梨ゼリー	おじや 魚のみそ汁 梨ゼリー 
(主な材料) 米 絹ごし豆腐 ブロッコリー 人参 キャベツ 玉ねぎ かぼちゃ クリームコーン缶 バナナ 米 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 白身魚 梨 寒天					
13金	 ♡遠足♡ 愛情たっぷりのお弁当をお願いします			納豆がゆ(べたべた) 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 みかん	
(主な材料) 米 ひき割り納豆 白身魚 人参 かぼちゃ わかめ みかん					
14土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトペースト すまし汁	おじや きゅうりのおかか煮 すまし汁 みかん	おじや きゅうりのおかか煮 すまし汁 みかん	 園内研修	
(主な材料) 米 人参 ジャが芋 鶏肉 きゅうり わかめ 絹ごし豆腐 みかん					

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問い合わせください。



回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
16月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトとブロッコリーペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 魚とポテトのトマト煮 みそ汁 バナナヨーグルト	全がゆ ⇒ 軟飯 魚とポテトのトマト; みそ汁 バナナヨーグルト 	おじや きゅうりのおかか煮 魚と野菜のスープ みかん	おじや きゅうりのおかか煮 魚と野菜のスープ みかん
	(主な材料) 米 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根 あおさ バナナ ヨーグルト			米 大根 人参 ツナ缶 きゅうり 白身魚 玉ねぎ ブロッコリー	
17火	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し 根菜煮つぶし すまし汁	菜がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 りんご	菜がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 手づかみ大根 りんご	おじや 白身魚のおろし煮 くたくたそうめん汁 柿コンポート	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のおろし煮  くたくたそうめん汁 柿コンポート
	(主な材料) 米 サラダ菜 しらす干し 絹ごし豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ 大根 りんご			米 人参 玉ねぎ 白身魚 サニーレタス そうめん キャベツ 柿	
18水	10倍がゆ(とろとろ) とろとろきなこバナナ ポテトとトマトのだし煮 すまし汁	おじや つぶしトマト チキンスープ バナナヨーグルト	おじや トマト チキンスープ バナナヨーグルト	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮  みそ汁 みかん
	(主な材料) 米 玉ねぎ ツナ缶 人参 トマト 鶏ささみ じゃが芋 クリームコーン缶 バナナ プレーンヨーグルト			米 豆腐 じゃが芋 ブロッコリー 人参 大根 わかめ 麩 みかん	
19木	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト とろとろさつま芋 すまし汁	芋がゆ(べたべた) トマトときゅうりの納豆あえ みそ汁 みかん	芋とレバーのおかゆ ⇒ 軟飯 トマトときゅうりの納豆あえ みそ汁 みかん	パンがゆ ⇒ ころころトースト 鶏ささみのくず煮 かぼちゃスープ りんご	スティックトースト 鶏ささみのくず煮 かぼちゃスープ りんご
	(主な材料) 米 さつま芋 トマト レバー きゅうり ひき割り納豆 なす わかめ 麩 みかん			食パン 鶏ささみ 人参 かぼちゃ 玉ねぎ クリームコーン缶	
20金	10倍がゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト バナナペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮  みそ汁 バナナ	全がゆ(べたべた) ポテトそぼろ煮風 ほうれん草スープ 梨	全がゆ ⇒ 軟飯 ポテトそぼろ煮風 ほうれん草スープ 梨
	(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 人参 玉ねぎ わかめ 麩 バナナ			米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 鶏ささみ ほうれん草 クリームコーン缶 梨	
21土	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト  ポテトすり流し すまし汁	人参がゆ(べたべた) 豆腐とかぼちゃのだし煮 みそ汁 みかん	人参がゆ ⇒ 軟飯 豆腐とかぼちゃのだし煮 みそ汁 みかん	おじや ツナポテト すまし汁 りんご	おじや ツナポテト すまし汁 りんご
	(主な材料) 米 人参 豆腐 かぼちゃ 大根 わかめ みかん			米 大根 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ツナ缶 麩 あおさ りんご	
23月	勤労感謝の日				
24火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ブロッコリーペースト 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚と野菜のスープ煮 みそ汁 梨	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のスープ煮 みそ汁 梨 	おじや ゆし豆腐 さつま芋とりんごのきんとん	おじや ゆし豆腐 さつま芋とりんごのきんとん
	(主な材料) 米 白身魚 人参 ブロッコリー あおさ 大根 梨			米 ツナ缶 人参 ブロッコリー そうめん ゆし豆腐 さつま芋	
25水	10倍がゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト ポテトすり流し すまし汁 とろとろバナナ	全がゆ(べたべた) 鶏ささみのくず煮 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのくず煮 野菜スープ バナナ	全がゆ(べたべた) グリーンポテト トマトスープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 グリーンポテト トマトスープ りんご
	(主な材料) 米 鶏ささみ ほうれん草 じゃが芋 白菜 人参 クリームコーン缶 バナナ			米 じゃが芋 ブロッコリー しらす干し 玉ねぎ 人参 トマト缶 りんご	
26木	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト とろとろさつま芋 すまし汁	芋がゆ(べたべた) 炒り豆腐 コーンスープ りんご	芋がゆ ⇒ 軟飯 炒り豆腐 コーンスープ りんご	あおさがゆ(べたべた) ひき割り納豆 根菜煮物 さつま汁 みかん	あおさがゆ ⇒ 軟飯 ひき割り納豆 根菜煮物 さつま汁 みかん
	(主な材料) 米 さつま芋 豆腐 玉ねぎ 人参 クリームコーン缶 白菜 りんご			米 あおさ ひき割り納豆 じゃが芋 人参 ツナ缶 さつま芋	
27金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁	おじや 魚のトマト煮 あおさ汁 バナナ	おじや 魚のトマト煮  あおさ汁 バナナ	全がゆ(べたべた) 鶏ささみと人参のくず煮 ポテトスープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみと人参のくず; ポテトスープ りんご 
	(主な材料) 米 人参 玉ねぎ 白身魚 じゃが芋 トマト あおさ 絹ごし豆腐 バナナ			米 鶏ささみ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ クリームコーン缶 りんご	
28土	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のミルク煮 トマトペースト すまし汁	みどりがゆ(べたべた) 人参やわかか煮 白身魚とトマトのスープ煮 りんご	みどりがゆ ⇒ 軟飯 人参やわかか煮 白身魚とトマトのスープ煮 りんご	具だくさんおじや みそ汁 バナナ	具だくさんおじや みそ汁 バナナ
	(主な材料) 米 ブロッコリー 人参 白身魚 玉ねぎ トマト じゃが芋 りんご			米 ツナ缶 人参 キャベツ 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ	
30月	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト 大根ペースト 白身魚すり流し すまし汁	かぼちゃがゆ(べたべた) 白身魚のコーン風味 みそ汁 柿コンポート	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のコーン風味 みそ汁 柿コンポート	全がゆ(べたべた) 豆腐のみどり煮 野菜スープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐のみどり煮 野菜スープ りんご
	(主な材料) 米 かぼちゃ 白身魚 玉ねぎ クリームコーン缶 大根 柿			米 豆腐 玉ねぎ ブロッコリー 人参 かぼちゃ じゃが芋	



幼児食こんだて

令和2年

※ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。(作成者) 管理栄養士 高 貴子

日曜	献立名	おやつ 午前(1・2歳児) 午後(1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	おやつ 午前(1・2歳児) 午後(1~5歳児)	おもな材料(昼食)		
			あか	きいろ	みどり				あか	きいろ	みどり
2月	雑穀ご飯 チキン照り焼き ひじき五目煮 ゴマじゃが 春雨スープ みかん	カルシウムウエハース 人参ケーキ ミルク	鶏もも肉 ひじき ちくわ 油揚げ 豚肉	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび じゃが芋 春雨	玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ねぎ ブロッコリー たけのこ キャベツ	17日	雑穀ご飯 揚げ魚のケチャップあん 野菜チャンプルー きゅうり甘酢 みそ汁 柿	りんご スコーン ミルク	白身魚 豆腐 しらす干し わかめ 卵	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	キャベツ 人参 もやし コーン缶 ニラ きゅうり
4日	豚肉ビビンバ マッシュポテト 白菜スープ みかん	プルーン オートミールスナック ミルク	豚薄切り肉 卵 ベーコン	精白米 カルライナス じゃが芋	ほうれん草 もやし 人参 白菜 クリームコーン缶 赤ピーマン 刻みパセリ	18日	スパゲティミートソース コーンサラダ 野菜スープ フルーツのヨーグルトあえ	鉄ウエハース じゃこ入りおにぎり 麦茶 小魚	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ プレーンヨーグルト	スパゲティ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン ブロッコリー
5日	沖縄そば 蒸しかぼちゃ コーンサラダ みかん	鉄ウエハース 大根葉おにぎり 麦茶 小魚	豚三枚肉 丸かまぼこ 卵	沖縄そば	刻み昆布 かぼちゃ コーン缶 キャベツ きゅうり みかん	19日	雑穀ご飯 レバーフライ 昆布イリチー トマトサラダ みそ汁 みかん	プルーン ジャムサンド ミルク 食育の日	豚レバー 卵 ツナ缶 油揚げ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	刻み昆布 かんぴょう 人参 糸こんにゃく トマト レタス きゅうり
6日	秋の香り混ぜごはん 西京焼き ほうれん草の白あえ 大根汁 パナナ	カルシウムウエハース メロンパン ミルク	鶏もも肉 油揚げ 白身魚 ひじき 豆腐	精白米 カルライナス さつまい	しめじ 干椎茸 グリーンピース ほうれん草 人参 大根 えのきたけ	20日	雑穀ご飯 豆腐ナゲット 切干大根イリチー ツナ和え みそ汁 りんご	カルシウムウエハース バイクドチーズケーキ ミルク	豆腐 鶏ひき肉 ひじき 卵 豚肉 わかめ ツナ缶	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	玉ねぎ 赤ピーマン 切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ほうれん草
7日	タコライス 温サラダ コーンスープ バナナ	胚芽クラッカー くろ棒 ミルク	豚ひき肉 チーズ	精白米 カルライナス	玉ねぎ 人参 レタス トマト ブロッコリー キャベツ コーン	21日	ごはん のり佃煮 パンプキンサラダ ポイルウインナー 豚汁 みかん	胚芽クラッカー タンナファクルー ミルク	ウインナー ツナ缶 豚肉スライス	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび じゃが芋	かぼちゃ 大根 干椎茸 人参 みかん
9日	雑穀ご飯 豚肉のみそ焼き キャベツ炒め 粉ふき芋 レタスのスープ みかん	カルシウムウエハース ごまクッキー ミルク	豚もも肉 油揚げ ツナ缶 わかめ 卵	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	赤ピーマン サニーレタス キャベツ 人参 レタス 玉ねぎ	24日	雑穀ご飯 手作りひじきふりかけ 鮭のもみじ焼き きんぴらごぼう ブロッコリー ゆし豆腐 柿	バナナ 蒸し芋 ミルク	鮭 鶏もも肉 ゆし豆腐 ひじき	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび さつまい	人参 ごぼう 糸こんにゃく ニラ しめじ ブロッコリー 柿
10日	雑穀ご飯 魚の照り焼き 南瓜そぼろ煮 マカロニサラダ みそ汁 柿	バナナ ミニマドレーヌ ミルク	赤魚 豚ひき肉 豆腐 わかめ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび マカロニ	かぼちゃ 玉ねぎ パイン缶 人参 りんご レーズン きゅうり	25日	ロールパン ポテトのグラタン ほうれん草のソテー ミネストローネ みかん	鉄ウエハース 誕生ケーキ 野菜ジュース お誕生会	鶏ささみ ベーコン チーズ	ロールパン じゃが芋 マカロニ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー ほうれん草 コーン缶 白菜
11日	雑穀ご飯 魚のみそ煮 春雨の中華炒め そうめん汁 ひじきのフレンチあえ りんご	せんべい おさつパン ミルク	さば ひじき ハム 豚肉	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび 春雨 そうめん	長ねぎ たけのこ 人参 キャベツ さやいんげん きゅうり コーン缶	26日	雑穀ご飯 肉みそ豆腐 しゃきしゃき炒め 胡瓜中華風 コーンスープ りんご	せんべい スティックパン ミルク	厚揚げ 豚ひき肉 豚薄切り肉 油揚げ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	玉ねぎ 糸こんにゃく もやし ごぼう 人参 きゅうり コーン缶
12日	お祝寿司 ハンバーグ 温サラダ もずくスープ フルーツ盛り	カルシウムウエハース 赤蒸しパン ミルク 七五三のお祝い	鮭フレーク 豚ひき肉 牛ひき肉 もずく	精白米 カルライナス	人参 コーン缶 玉ねぎ キャベツ トマト ブロッコリー	27日	きのこご飯 魚のから揚げ南蛮風 切干大根ごま酢あえ みそ汁 みかん	カルシウムウエハース オートミールクッキー ミルク	油揚げ ひじき ツナ缶 白身魚 ささみ わかめ	精白米 カルライナス じゃが芋	しめじ えのきたけ 赤ピーマン 干椎茸 切干大根 きゅうり
13日	♡遠足♡ 愛情たっぷりのお弁当 お願いします	飲むヨーグルト				28日	雑穀ご飯 麻婆なす 温サラダ もずくのスープ りんご	胚芽クラッカー どら焼き ミルク	豚ひき肉 もずく	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	なす 玉ねぎ コーン缶 トマト ブロッコリー えのきたけ りんご
14日	ハヤシライス スティックきゅうり すまし汁 みかん	胚芽クラッカー 園内研修	鶏もも肉 わかめ 豆腐	精白米 カルライナス じゃが芋	玉ねぎ 人参 コーン缶 グリーンピース きゅうり たけのこ みかん	30日	雑穀ご飯 さんまのかば焼き 南瓜煮物 ひじきフレンチあえ みそ汁 柿	りんご 人参蒸しパン ミルク	さんま ひじき ハム 油揚げ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	かぼちゃ きゅうり コーン缶 大根 ねぎ 人参
16日	雑穀ご飯 フィッシュバーグ 付け合わせ おからイリチー みそ汁 みかん	カルシウムウエハース ゴマ風味焼き菓子 ミルク	さんま 卵 ちくわ 油揚げ	精白米 カルライナス あわ 大麦 きび	玉ねぎ ブロッコリー トマト おから もやし きくらげ キャベツ						

- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。
- ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。
- ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

