

梅雨が明け、暑さも日々増してセミの鳴き声も聞こえるようになりました。夏の訪れを感じますね。

子ども達は汗をいっぱいかきながら園庭や砂場で元気に遊びを楽しんでいます。また、この季節ならではの水遊びも計画しています。暑さから疲れやすくなり、冷たい飲み物（清涼飲料水等）ばかり摂りすぎると食欲不振になってしまい、体調を崩しやすくなるので体調管理には十分配慮して、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

保育目標

★ひよこぐみ★

- ・個々の生活リズムに合わせて関わりながら、安心して過ごせるようにする。
- ・身の回りの物に興味を持ち、見たり、触れてみようとする。

★うさぎぐみ★

- ・保育者と一緒に水、砂、泥に触れて感触を楽しむ。
- ・一人ひとりの健康状態を把握しながら、夏を快適に過ごせるようにする。

★りすぐみ★

- ・保育者や友だちと夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・保育者に見守られながら、衣服の着脱を最後まで自分でしようとする。

★ぱんだぐみ★

- ・夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
- ・保育者や友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しむ。

★ぞうぐみ★

- ・夏の生活の仕方について知り、健康に過ごす。
- ・夏ならではの遊びを体験し、水に存分に親しみながら解放感を味わう。

★きりんぐみ★

- ・友だちと一緒に目当てを持ち、挑戦したり試したりしながら夏の遊びを楽しむ。
- ・健康に過ごすために、夏の生活の仕方を知る。

☆1歳になります
・やましろ ゆずさん(5日)

☆2歳になります☆
・なか ひゅうが(3日)
・やましろ はやと(8日)
・またよし もね(27日)

☆3歳になります☆
・くによし せなくん(4日)
・いしかわ かえでくん(28日)

☆4歳になります☆
・つは まやさん(18日)

☆6歳になります☆
・いしかわ はやてくん(28日)
・おおしろ こうさん(2日)
・まるやま ひわさん(29日)

7月生まれのおともだち

保健だより

あせもに注意

汗をかく季節は、あせもができると、かゆみのためにイライラして不機嫌になります。こまめに汗を拭いてあげ、通気性・吸収性のよい衣服を着させ、クーラーや扇風機を上手に使用するなどして、室内の温度調整をしていきましょう。

●おもな症状●

汗や汚れが汗腺にたまり、炎症が起こる、発疹ができ、かゆみがひどくなる。ひどくかきむしると、細菌感染を引き起こすこともある。

虫さされ、湿疹からのとびひにも注意しましょう

今月のうた

- ・うみ
- ・しゃぼん玉

おねがいします

ひよこ組・うさぎ組

※ティッシュ 一箱お願いします

☆☆☆☆☆☆7月の行事予定☆☆☆☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2 園だより ・メニュー配布	3	4 七夕会	5	6	7
8	9 夏あそび集会	10	11 園外保育 (お弁当)	12	13	14
15	16 海の日(休園)	17	18	19	20 避難訓練	21
22	23 身体計測 (はんだ・ぞう・きりん)	24 身体計測 (ひよこ・うさぎ・りす)	25 お誕生会	26	27	28
29	30	31	★	☆	★	☆