



令和4年
5月

予定献立表



可愛保育園
日清医療食品(株)

日	曜日	こんだて	<あか> 血や肉をつくる	<きいろ> 熱や力になる	<みどり> 体の調子を整える	おやつ	
2日	月	あわご飯 スパニッシュオムレツ 青菜のソテー クリームスープ 果物	卵 牛乳 ハム チーズ さつま揚げ 鶏肉 わかめ 牛乳	米 もちきび パター じゃが芋 油	トマト 枝豆 小松菜 人参 えのき 白菜 玉ねぎ マッシュルーム 果物	牛乳 わかめおにぎり	
3日	火	憲法記念日					
4日	水	みどりの日					
5日	木	こどもの日					
6日	金	ドライカレー コロケック チーズ かぶのスープ 果物	合挽きミンチ 豚レバー 大豆 チーズ わかめ きなこ 牛乳	米 押麦 カレー粉 油 コロケック うむくじ 黒糖	人参 玉ねぎ ピーマン にんにく マッシュルーム 大根 椎茸 長ねぎ レーズン かぶ チンゲン菜 果物	牛乳 くずもち	
7日	土	焼きそば 青菜のみそマヨ和え あおさ汁 果物	豚肉 青さのり みそ 豆腐 あおさ 牛乳	中華麺 油 マヨドレ ドームケーキ	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし ほうれん草 えのき パプリカ 果物	牛乳 ドームケーキ	
9日	月	黒米ご飯 魚の西京焼き 茹でブロッコリー もずくすまし汁 ゴーヤーチャンプルー 果物	たら 糸削り 卵 豆腐 もずく 牛乳	米 油 砂糖 小麦粉 バター チョコチップ	長ねぎ ブロッコリー ゴーヤ 人参 玉ねぎ えのき ねぎ 果物	牛乳 チョコチップマフィン	
10日	火	玄米ご飯 春雨の中華炒め ひじき入り豆腐ハンバーグ 里芋のみそ汁 果物	豆腐 合挽きミンチ 卵 豚肉 ウィンナー ひじき 牛乳	米 玄米 小麦粉 油 片栗粉 春雨 ごま 里芋 黒糖 砂糖	玉ねぎ パプリカ ちんげん菜 たけのこ 人参 椎茸 生姜 白菜 小松菜 果物	牛乳 黒糖カステラ	
11日	水	お弁当会					牛乳 ピザトースト
12日	木	スパゲティーマーソース 野菜サラダ 青菜のスープ フルーツヨーグルト	合挽きミンチ 豚レバー ヨーグルト ツナ 牛乳	スパゲティ 油 小麦粉 砂糖 マヨネーズ バター ゴマドレ 米	玉ねぎ セロリ 人参 マッシュルーム パプリ カ ピーマン キャベツ トマト ブロッコリー えのき ちんげん菜 コーン 果物缶	牛乳 ツナマヨおにぎり	
13日	金	あわご飯 さばの照り焼き いんげん 切干大根煮 じゃが芋のみそ汁 果物	さば 豚肉 油揚げ みそ きなこ 牛乳	米 もちきび 砂糖 油 じゃが芋 ロールパン	生姜 いんげん 切干大根 人参 椎茸 ねぎ 果物	牛乳 揚げパン	
14日	土	ピピン丼 ブロッコリーの和え物 春雨スープ 果物	豚肉 みそ ツナ 鶏肉 牛乳	米 押麦 砂糖 ごま油 ごま 春雨	もやし 小松菜 にんにく 生姜 人参 ブロッコリー コーン きゅうり 椎茸 長ねぎ 果物	牛乳 マドレーヌ	
16日	月	麦ご飯 麻婆豆腐 ナムル 青菜と春雨スープ 果物	豆腐 豚ミンチ みそ ちくわ 卵 ヤクルト フィッシュソーセージ	米 押麦 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 ごま クッキーミックス	パプリカ 玉ねぎ 椎茸 たけのこ にら にんにく 生姜 もやし 人参 きゅうり ほうれん草 えのき 果物	ヤクルト アメリカンドック	
17日	火	ふりかけご飯 鶏肉のさっぱり煮 オクラのおかか和え クーフイリチー そうめん汁 果物	鶏肉 糸かつお 昆布 豚肉 みそ 卵 牛乳	米 押麦 砂糖 油 こんにゃく そうめん	オクラ 生姜 にんにく 人参 切干大根 南瓜 玉ねぎ しんじけ ねぎ 果物	牛乳 油みそおにぎり	
18日	水	牛丼 キャベツとしらすの梅和え 厚揚げのみそ汁 果物	牛肉 しらす 厚揚げ みそ 糸かつお 牛乳	米 こんにゃく 砂糖	玉ねぎ 人参 椎茸 ほうれん草 キャベツ きゅうり 梅干 冬瓜 貝割大根 果物	牛乳 バナナケーキ	
19日	木	玄米ご飯 チキンのレモン和え 茹でブロッコリー 豆腐チャンプルー モロヘイヤのみそ汁 果物	鶏肉 豆腐 ツナ 油揚げ みそ 牛乳	米 玄米 片栗粉 砂糖 油	ブロッコリー キャベツ 人参 ニラ モロヘイヤ 玉ねぎ パセリ 果物	牛乳 きなこクリームサンド	
20日	金	麦ご飯 魚のごま味噌焼 肉じゃが もずくスープ 果物	白身魚 豚肉 もずく クリームチーズ 生クリーム 牛乳	米 押麦 こんにゃく 油 ごま じゃが芋 小麦粉 さつま芋 クラッカー 砂糖 パター	しいたけ 玉ねぎ 人参 いんげん えのき 貝割れ 果物	牛乳 焼きチーズケーキ	
21日	土	タコライス ツナと青菜のサラダ 春雨スープ 果物	合挽きミンチ チーズ 豚肉 牛乳	米 押麦 砂糖 油 カレー粉 ごま ごま油 たらやき	玉ねぎ 人参 にんにく レタス トマト 椎茸 白ネギ 果物	牛乳 たらやき	
23日	月	玄米ご飯 さばのカレー揚げ 大根サラダ 南瓜のそぼろ煮 豆腐のみそ汁 果物	さば 鶏ミンチ 豆腐 みそ 油揚げ 牛乳	米 玄米 砂糖 油 片栗粉 春雨 ごま ラード 紅芋粉	生姜 大根 南瓜 グリーンピース 人参 ほうれん草 果物	牛乳 紅芋ちんすこう	
24日	火	麦ご飯 酢豚 豆腐シューマイ かき玉スープ 果物	豚肉 豆腐シューマイ 卵 牛乳	米 押麦 片栗粉 油 じゃが芋 つぶあん	生姜 玉ねぎ たけのこ ピーマン 人参 椎茸 えのき 南瓜 果物 果物缶	牛乳 南瓜の小豆煮しパン	
25日	水	カレーピラフ 切干大根のサラダ 魚フライ・タルタルソースかけ クリームスープ 果物	鶏豚ミンチ 白身魚 卵 ツナ ウィンナー 牛乳	米 油 小麦粉 パン粉 砂糖 カレー粉 じゃが芋 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 ピーマン 切干大根 パプリカ きゅうり マッシュルーム セロリ 果物	ジュース お誕生日ケーキ 	
26日	木	沖縄そば 青菜の納豆和え さつま芋のごま煮 果物	三枚肉 かまぼこ 納豆 のり 鶏肉 ひじき 牛乳	沖縄そば 砂糖 さつま芋 ごま 米	ねぎ 小松菜 パプリカ 人参 椎茸 果物	牛乳 ジュースーおにぎり	
27日	金	あわご飯 ミートローフ マッシュポテト ブロッコリーソテー コンスープ 果物	合挽きミンチ 豚レバー チーズ 卵 ちくわ ツナ 牛乳	米 もちきび 小麦粉 パン粉 じゃが芋 ゴマドレ 油	玉ねぎ 人参 にんにく ブロッコリー カリフラワー パプリカ コーン キャベツ 果 物	牛乳 ヒラヤーチー	
28日	土	豚焼肉丼 さつま芋のサラダ キャベツのみそ汁 果物	豚肉 のり 豆腐 みそ 牛乳	米 油 さつま芋 マドレ クリームワッフル	玉ねぎ 生姜 人参 ピーマン レーズン キャベツ ねぎ 果物	牛乳 クリームワッフル	
30日	月	玄米ご飯 魚の照り焼き オクラのおかか和え ひじきの炒め煮 豚汁 果物	たら 卵 ひじき 大豆 豚肉 豚レバー 油揚げ みそ 豆腐	米 玄米 マヨネーズ 砂糖 油 里芋 さつま芋 小麦粉	玉ねぎ パプリカ 椎茸 人参 いんげん 大根 ねぎ 果物	豆乳ココア 芋天ぷら	
31日	火	わかめご飯 南瓜の煮物 レバー・フライ・甘だれ漬け 白菜の和え物 青菜のみそ汁 果物	わかめ 豚レバー 卵 ちくわ 油揚げ みそ 牛乳	米 小麦粉 パン粉 油 砂糖	にんにく 南瓜 白菜 人参 きゅうり ほうれん草 長ねぎ 果物	牛乳 いなりずし	



☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。

☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。



5月 離乳食献立表 <その1> 可愛保育園

日清医療食品(株)

回食	1回食(午前)			2回食(午後)	
月齢	5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トトロ⇒ベタベタ ヨーグルト状	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(粗みじん切り)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(粗みじん切り)
2	10倍がゆ じゃが芋のペースト すまし汁	全粥 じゃが芋のそぼろ煮 青菜と玉ねぎのつぶし煮 トマトのすまし汁 果物	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 青菜と玉ねぎの柔らか煮 トマトのすまし汁 果物	全粥 南瓜と冬瓜のつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 南瓜と冬瓜の柔らか煮 わかめのすまし汁
月	(主な材料) 米 鶏ミンチ じゃが芋 小松菜 玉ねぎ トマト 果物			(主な材料) 米 南瓜 冬瓜 わかめ 	
3	憲法記念日				
火					
4	みどりの日 				
水					
5	こどもの日				
木					
6	10倍がゆ 南瓜ペースト すまし汁	全粥 ささみと南瓜のつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 わかめのすまし汁 果物	軟飯 ささみと南瓜の柔らか煮 大根と人参の柔らか煮 わかめのすまし汁 果物	全粥 白菜と青菜のつぶし煮 さつま芋のすまし汁	軟飯 白菜と青菜の柔らか煮 さつま芋のすまし汁
金	(主な材料) 米 ささみ 南瓜 大根 人参 わかめ 果物			(主な材料) 米 白菜 小松菜 さつま芋	
7	10倍がゆ 白身魚と青菜ペースト すまし汁	全粥 白身魚と青菜のつぶし煮 きゅうりとキャベツのつぶし煮 煮 あおさ汁 果物	軟飯 白身魚と青菜の柔らか煮 きゅうりとキャベツの柔らか煮 煮 あおさ汁 果物	全粥 じゃが芋と人参のつぶし煮 大根のすまし汁	軟飯 じゃが芋と人参の柔らか煮 大根のすまし汁
土	(主な材料) 米 白身魚 ほうれん草 きゅうり キャベツ あおさ 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 人参 大根 	
9	10倍がゆ 南瓜ペースト すまし汁	全粥 豆腐ともずくのつぶし煮 キャベツと人参のつぶし煮 南瓜のすまし汁 果物	軟飯 豆腐ともずくの柔らか煮 キャベツと人参の柔らか煮 南瓜のすまし汁 果物	全粥 人参ときゅうりのつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 人参ときゅうりの柔らか煮 青菜のすまし汁
月	(主な材料) 米 豆腐 もずく キャベツ 人参 南瓜 果物			(主な材料) 米 人参 きゅうり チンゲン菜	
10	10倍がゆ 大根と鶏ミンチペースト すまし汁	全粥 大根のそぼろ煮 じゃが芋のつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	軟飯 大根のそぼろ煮 じゃが芋の柔らか煮 青菜のすまし汁 果物	全粥 南瓜といんげんのつぶし煮 キャベツのすまし汁	軟飯 南瓜といんげんの柔らか煮 キャベツのすまし汁
火	(主な材料) 米 鶏ミンチ 人参 大根 じゃが芋 小松菜 果物			(主な材料) 米 南瓜 いんげん キャベツ	
11	 お弁当会				
水					
12	10倍がゆ 青菜とキャベツペースト すまし汁	全粥 ささみと南瓜のつぶし煮 青菜とキャベツのつぶし煮 トマトスープ 果物	軟飯 ささみと南瓜の柔らか煮 青菜とキャベツの柔らか煮 トマトスープ 果物	全粥 人参と白菜のつぶし煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 人参と白菜の柔らか煮 冬瓜のすまし汁
木	(主な材料) 米 ささみ 南瓜 ほうれん草 キャベツ トマト 果物			(主な材料) 米 人参 白菜 冬瓜 	
13	10倍がゆ 大根と人参ペースト すまし汁	全粥 白身魚といんげんのつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 じゃが芋のすまし汁 果物	軟飯 白身魚といんげんの柔らか煮 大根と人参の柔らか煮 じゃが芋のすまし汁 果物	全粥 キャベツとさつま芋の つぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 キャベツとさつま芋の 柔らか煮 青菜のすまし汁
金	(主な材料) 米 白身魚 いんげん 大根 人参 じゃが芋 果物			(主な材料) 米 キャベツ さつま芋 小松菜	
14	10倍がゆ 冬瓜ペースト すまし汁 	全粥 しらすと南瓜のつぶし煮 きゅうりと人参のつぶし煮 冬瓜のすまし汁 果物	軟飯 しらすと南瓜の柔らか煮 きゅうりと人参の柔らか煮 冬瓜のすまし汁 果物	全粥 ブロッコリーと玉ねぎの つぶし煮 なすのすまし汁	軟飯 ブロッコリーと玉ねぎの 柔らか煮 なすのすまし汁
土	(主な材料) 米 しらす 南瓜 きゅうり 人参 冬瓜 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー 玉ねぎ なす	
16	10倍がゆ 豆腐と人参ペースト すまし汁	全粥 豆腐と人参のつぶし煮 青菜とキャベツのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 果物	軟飯 豆腐と人参のつぶし煮 青菜とキャベツの柔らか煮 玉ねぎのすまし汁 果物	全粥 いんげんと白菜のつぶし煮 あおさのすまし汁	軟飯 いんげんと白菜の柔らか煮 あおさのすまし汁
月	(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 いんげん 白菜 あおさ 	

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。



令和4年

5月

離乳食献立表



〈その2〉

可愛保育園

回食	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月齢	5・6ヶ月頃 (開始後一ヶ月)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トロトロ⇒ベタベタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(粗みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(粗みじん切り)
17	10倍がゆ 南瓜のペースト すまし汁	全粥 ささみとトマトのつぶし煮 人参と玉ねぎのつぶし煮 南瓜のすまし汁 果物	軟飯 ささみとトマトの柔らか煮 人参と玉ねぎの柔らか煮 南瓜のすまし汁 果物	全粥 なすと人参のつぶし煮 キャベツのすまし汁	軟飯 なすと人参の柔らか煮 キャベツのすまし汁
火	(主な材料) 米 ささみ トマト 人参 玉ねぎ 南瓜 白菜 果物			(主な材料) 米 なす 人参 キャベツ	
18	10倍がゆ 豆腐とじゃが芋ペースト すまし汁	全粥 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 きゅうりとキャベツのつぶし煮 人参のすまし汁 果物	軟飯 豆腐とじゃが芋の柔らか煮 きゅうりとキャベツの柔らか煮 人参のすまし汁 果物	全粥 冬瓜のそぼろ煮 わかめのすまし汁	軟飯 冬瓜のそぼろ煮 わかめのすまし汁
水	(主な材料) 米 豆腐 じゃが芋 きゅうり キャベツ 人参 果物			(主な材料) 米 冬瓜 鶏ミンチ わかめ	
19	10倍がゆ 白身魚ペースト すまし汁	全粥 果物 しらすとブロッコリーのつぶし煮 キャベツと人参のつぶし煮 オクラのすまし汁	軟飯 果物 しらすとブロッコリーの柔らか煮 キャベツと人参の柔らか煮 オクラのすまし汁	全粥 南瓜とささみのつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 南瓜とささみの柔らか煮 青菜のすまし汁
木	(主な材料) 米 しらす ブロッコリー キャベツ 人参 オクラ 果物			(主な材料) 米 南瓜 ささみ チンゲン菜	
20	10倍がゆ さつまいもペースト すまし汁	全粥 果物 白身魚とさつまいものつぶし煮 人参と玉ねぎのつぶし煮 じゃが芋のすまし汁	軟飯 果物 白身魚とさつまいもの柔らか煮 人参と玉ねぎの柔らか煮 じゃが芋のすまし汁	全粥 オクラとなすのつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 オクラとなすの柔らか煮 青菜のすまし汁
金	(主な材料) 米 白身魚 さつまいも 人参 玉ねぎ じゃが芋 果物			(主な材料) 米 オクラ なす ほうれん草	
21	10倍がゆ しらすとじゃが芋ペースト すまし汁	全粥 果物 しらすとじゃが芋のつぶし煮 きゅうりとキャベツのつぶし煮 人参のすまし汁	軟飯 果物 しらすとじゃが芋の柔らか煮 きゅうりとキャベツの柔らか煮 人参のすまし汁	全粥 いんげんとささみのつぶし煮 さつまいものすまし汁	軟飯 いんげんとささみの柔らか煮 さつまいものすまし汁
土	(主な材料) 米 しらす じゃが芋 きゅうり キャベツ 人参 果物			(主な材料) 米 いんげん ささみ さつまいも	
23	10倍がゆ 南瓜ペースト すまし汁	全粥 白身魚と玉ねぎのつぶし煮 南瓜のつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	軟飯 白身魚と玉ねぎの柔らか煮 南瓜の柔らか煮 豆腐のすまし汁 果物	全粥 ブロッコリーと人参のつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 ブロッコリーと人参のつぶし煮 青菜のすまし汁
月	(主な材料) 米 白身魚 玉ねぎ 南瓜 豆腐 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー 人参 小松菜	
24	10倍がゆ じゃが芋と人参ペースト すまし汁	全粥 豆腐とオクラのつぶし煮 じゃが芋と人参のつぶし煮 冬瓜のすまし汁 果物	軟飯 豆腐とオクラの柔らか煮 じゃが芋と人参の柔らか煮 冬瓜のすまし汁 果物	全粥 しらすと南瓜のつぶし煮 キャベツのすまし汁	軟飯 しらすと南瓜の柔らか煮 キャベツのすまし汁
火	(主な材料) 米 豆腐 オクラ じゃが芋 人参 冬瓜 果物			(主な材料) 米 しらす 南瓜 キャベツ	
25	10倍がゆ 玉ねぎと白菜ペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 キャベツのすまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参のやわらか煮 ブロッコリーの柔らか煮 キャベツ汁 果物	全粥 じゃが芋となすのつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 じゃが芋となすの柔らか煮 青菜のすまし汁
水	(主な材料) 米 ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 あおさ 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 なす チンゲン菜	
26	10倍がゆ さつまいもと青菜ペースト すまし汁	全粥 ささみと納豆のつぶし煮 さつまいものつぶし煮 青菜と 冬瓜のすまし汁 果物	軟飯 人参と納豆の柔らか煮 さつまいもの柔らか煮 青菜と 冬瓜のすまし汁 果物	全粥 ささみと南瓜のつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 ささみと南瓜の柔らか煮 わかめのすまし汁
木	(主な材料) 米 人参 納豆 さつまいも 小松菜 冬瓜 果物			(主な材料) 米 ささみ 南瓜 わかめ	
27	10倍がゆ ささみと人参ペースト すまし汁	全粥 ささみと人参のつぶし煮 玉ねぎと白菜のつぶし煮 あ おさのすまし汁 果物	軟飯 ささみと人参の柔らか煮 玉ねぎと白菜の柔らか煮 あおさのすまし汁 果物	全粥 冬瓜のそぼろ煮 青菜のすまし汁	軟飯 冬瓜のそぼろ煮 青菜のすまし汁
金	(主な材料) 米 ささみ 人参 玉ねぎ 白菜 あおさ 果物			(主な材料) 米 冬瓜 鶏ミンチ ほうれん草	
28	10倍がゆ さつまいもペースト すまし汁	全粥 ささみとブロッコリーのつぶし煮 さつまいものつぶし煮 人参のすまし汁 果物	軟飯 ささみとブロッコリーの柔らか煮 さつまいもの柔らか煮 人参のすまし汁 果物	全粥 玉ねぎといんげんのつぶし煮 白菜のすまし汁	軟飯 玉ねぎといんげんの柔らか煮 白菜のすまし汁
土	(主な材料) 米 ささみ ブロッコリー さつまいも 人参 果物			(主な材料) 米 玉ねぎ いんげん 白菜	
30	10倍がゆ 大根と青菜ペースト すまし汁	全粥 しらすとわかめのつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	軟飯 しらすとわかめの柔らか煮 大根と人参の柔らか煮 青菜のすまし汁 果物	全粥 キャベツとじゃが芋のつぶし煮 あおさのすまし汁	軟飯 キャベツとじゃが芋の柔らか煮 あおさのすまし汁
月	(主な材料) 米 しらす わかめ 大根 人参 ちんげん菜 果物			(主な材料) 米 キャベツ じゃが芋 あおさ	
31	10倍がゆ 南瓜ペースト すまし汁	全粥 鶏レバーと南瓜のつぶし煮 白菜ときゅうりのつぶし煮 冬瓜のすまし汁 果物	軟飯 鶏レバーと南瓜の柔らか煮 白菜ときゅうりの柔らか煮 冬瓜のすまし汁 果物	全粥 さつまいもと人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 さつまいもと人参の柔らか煮 玉ねぎのすまし汁
火	(主な材料) 米 鶏レバー 南瓜 白菜 きゅうり 冬瓜 果物			(主な材料) 米 さつまいも 人参 玉ねぎ	

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

