



令和3年

9月



予定献立表



可愛保育園
日清医療食品(株)

日	曜日	こんだて	<あか>	<きいろ>	<みどり>	おやつ	
			血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える		
1日	水	玄米ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリー 切干大根の和え物 なすのみそ汁 果物	鶏もも きざみ揚げ きなこ 牛乳	米 玄米 ごま 黒糖 いもくず	ブロッコリー 切干大根 きゅうり 人参 コーン なす テンゲン菜 果物	牛乳 くずもち	
2日	木	麦ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツのおかかあえ ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 果物	豚肩 糸削り ツナ 豆腐 わかめ 牛乳	米 押麦 油 マヨネーズ	玉葱 キャベツ じゃが芋 きゅうり 人参 ねぎ 果物	牛乳 菜めしおにぎり	
3日	金	はんだまご飯 魚の西京焼き 赤うり梅和え ゴーヤチャンプル そうめん汁 果物	さわら 豆腐 卵 ツナ 牛乳	米 油 そうめん 食パン マヨネーズ	はんだま 長ねぎ 赤うり ゴーヤ 人参 玉ねぎ しいたけ ねぎ パプリカ コーン 果物	牛乳 ツナマヨトースト	
4日	土	中華丼 春雨サラダ 中華スープ 杏仁フルーツ	豚肩 ツナ 絹厚揚げ 牛乳	米 押麦 油 砂糖 ごま 春雨	白菜 人参 テンゲン菜 さくらげ きゅうり パプリカ 大根菜 コーン 果物	牛乳 どらやき	
6日	月	あわご飯 鶏肉のピザ焼き ブロッコリー 干切イリチー 青菜のスープ 果物	鶏もも チーズ 刻み昆布 糸こんにゃく 卵 牛乳	米 もちきび 油 小麦粉 砂糖 ホットケーキミックス	玉ねぎ マッシュルーム ピーマン ブロッコリー 切干大根 しいたけ テンゲン菜 えのき コーン 白ねぎ 果物	牛乳 サーターアングギー	
7日	火	麦ご飯 魚のタルタルソース焼き 青菜の納豆あえ レバー入り豚汁 果物	たら 卵 納豆 豚肩 豚レバー クリームチーズ 生クリーム 牛乳	米 押麦 マヨネーズ 油 砂糖 小麦粉 さつま芋 クラッカー	玉ねぎ パプリカ しいたけ 小松菜 人参 じゃが芋 大根 ごぼう ねぎ 果物	牛乳 焼きチーズケーキ	
8日	水	お弁当会					牛乳 フレンチトースト
9日	木	麦ご飯 とんかつ コールスロー 大根の煮物 南瓜のみそ汁 果物	豚ロース 卵 ちくわ 絹厚揚げ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ ビスケット アイスクリューム	キャベツ パプリカ 大根 人参 しいたけ いんげん かぼちゃ しめじ 貝割大根 果物	アイスクリューム ビスケット	
10日	金	あわご飯 鮭の甘酢焼き ほうれん草おかか和え 果物 かみかみごぼう 玉ねぎのみそ汁	さけ 糸削り きざみ揚げ 鶏ミンチ	米 もちきび 砂糖 片栗粉 油	ほうれん草 人参 ごぼう 玉ねぎ 小松菜 しいたけ 果物	麦茶 鶏そぼろのおにぎり	
11日	土	ハヤシライス キャベツとしらす和え もずくのスープ 果物	牛肩 豚レバー しらす もずく 牛乳	米 押麦 小麦粉 クリームワッフル	玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ グリンピース キャベツ もやし えのき 貝割大根 果物	牛乳 バウムクーヘン	
13日	月	玄米ご飯 さばのカレー揚げ 白菜梅和え ひじきの五目煮 大根のみそ汁 果物	さば ひじき 鶏小間 きざみ揚げ 大豆 チーズ ウィナー	米 玄米 小麦粉 油 砂糖 食パン パター	白菜 人参 いんげん 大根 えのき 大根菜 玉ねぎ ピーマン 果物	牛乳 ピザトースト	
14日	火	麦ご飯 焼肉 マカロニサラダ きのコスープ 果物	牛肩 卵 ツナ おから 豆乳 牛乳 豆腐	米 押麦 ごま油 マカロニ マヨネーズ 砂糖 小麦粉	玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン きゅうり しめじ しいたけ じゃが芋 貝割大根 果物	豆乳ココア おからドーナツ	
15日	水	沖縄そば 青菜の白和え 焼き芋 果物	豚バラ かまぼこ 豆腐 ツナ のり	沖縄そば ごま さつま芋 米 油味噌	ねぎ からし菜 果物	麦茶 油みそおにぎり	
16日	木	ポークカレー れんこんサラダ わかめとたまごスープ フルーツヨーグルト	豚もも ツナ わかめ 卵 ヨーグルト きな粉 牛乳	米 押麦 油 小麦粉 マヨネーズ ごま 砂糖 ジャム 食パン	人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム なす グリンピース れんこん いんげん パプリカ 大根菜 果物	牛乳 きなこクリームサンド	
17日	金	麦ご飯 チキン南蛮 果物 南瓜のそぼろ煮 白菜のみそ汁	鶏もも 卵 鶏ミンチ 牛乳	米 もちきび 小麦粉 油 砂糖 マヨネーズ さつま芋 生クリーム パター	玉ねぎ パプリカ かぼちゃ 人参 グリンピース 白菜 しめじ 大根菜 果物	牛乳 スイートポテト	
18日	土	五目チャーハン チーズ ナムル 春雨スープ 果物	鶏小間 チーズ ちくわ 牛乳	米 油 ごま油 砂糖 春雨	人参 玉ねぎ ピーマン しいたけ もやし きゅうり パプリカ 小松菜 コーン 果物	牛乳 ココアワッフル	
20日	月	敬老の日					
21日	火	玄米ご飯 ほうれん草ソテー 鶏肉のバーベキューソース焼き きんぴらごぼう 冬瓜のみそ汁 果物	鶏もも 糸こんにゃく 豚肩 鮭 わかめ	米 玄米 砂糖 油 ごま	玉ねぎ ほうれん草 ごぼう 人参 なら 冬瓜 小松菜 白ねぎ 果物	麦茶 しゃけとわかめのおにぎり	
22日	水	チキンライス ブロッコリーサラダ チーズハンバーグ クリームスープ 果物	鶏小間 豚ミンチ 豚レバー 豆腐 ちくわ ウィナー チーズ 牛乳	米 パン粉 マヨネーズ 砂糖	人参 パプリカ 玉ねぎ ピーマン トマト ブロッコリー じゃが芋 果物	ジュース お誕生日ケーキ	
23日	木	秋分の日					
24日	金	あわご飯 さばのみそ煮 きゅうり漬け パパイヤイリチー アーサ入りゆし豆腐 果物	さば ツナ 豆腐 あおさ 卵 牛乳	米 もちきび 砂糖 ごま油 小麦粉 さつま芋	きゅうり パプリカ パパイア 人参 なら ねぎ 果物	牛乳 芋天ぷら	
25日	土	牛丼 白菜のサラダ 里芋のみそ汁 果物	牛肩 糸こんにゃく ツナ わかめ 牛乳	米 マヨネーズ 砂糖	玉ねぎ 人参 しいたけ グリンピース 白菜 きゅうり さといも 大根菜 果物		
27日	月	黒米ご飯 白身魚のケチャップあん クープイリチー キャベツのみそ汁 果物	たら 刻み昆布 糸こんにゃく 豚バラ きざみ揚げ わかめ 豆腐 きな粉 牛乳	米 黒米 油 ホットケーキミックス 砂糖	玉ねぎ えのき ピーマン 切干大根 人参 いんげん キャベツ ねぎ 果物	牛乳 もちもちドーナツ	
28日	火	麦ご飯 麻婆茄子 南瓜サラダ かき玉汁 果物	豆腐 豚ミンチ チーズ 卵 牛乳	米 押麦 砂糖 ごま油 マヨネーズ 小麦粉 ホットケーキミックス パター	なす 玉ねぎ パプリカ なら かぼちゃ 枝豆 人参 テンゲン菜 白ねぎ 果物	ヤクルト オレンジケーキ	
29日	水	スパゲティミートソース 野菜サラダ 白菜と豆腐のスープ 果物	牛豚ミンチ 豚レバー チーズ 豆腐 しらす わかめ	スパゲティ 油 小麦粉 パター 米 ごま	玉ねぎ セロリ 人参 マッシュルーム ピーマン キャベツ ほうれん草 パプリカ 白菜 大根菜 果物	麦茶 じゃことわかめのおにぎり	
30日	木	きのご飯 鮭のもみじ焼き 青菜のツナ和え さつま汁 果物	鶏小間 さけ きざみ揚げ ツナ 牛乳	米 マヨネーズ さつま芋 ラード 小麦粉 砂糖	しめじ えのき しいたけ ねぎ 人参 大根 ほうれん草 もやし パプリカ 果物	牛乳 紅芋ちんすこう	

☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。

☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。





9月

離乳食献立表



<その1>

可愛保育園

日清医療食品(株)

回食	1回食(午前)			2回食(午後)	
月齢	5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トロトロ⇒ベタベタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)
1	10倍がゆ 人参のペースト すまし汁	全粥 果物 ささみとブロッコリーのつ ぶし煮 切干大根と人参つ ぶし煮 なすのすまし汁	軟飯 果物 ささみとブロッコリーのや わ煮 切干大根と人参のや わ煮 なすのすまし汁	全粥 豆腐ほうれん草のつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 豆腐ほうれん草のやわ煮 わかめのすまし汁
水	(主な材料) 米 人参 ささみ ブロッコリー 切干大根 なす 果物			(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 わかめ	
2	10倍がゆ じゃが芋のペースト すまし汁	全粥 果物 ささみとじゃが芋のつぶし 煮 キャベツと南瓜のつぶ し煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 ささみとじゃが芋のやわ煮 キャベツと南瓜のやわ煮 玉ねぎのすまし汁 果物	全粥 しらすとチンゲン菜のつぶ し煮 白菜のすまし汁	軟飯 しらすとチンゲン菜のやわ 煮 白菜のすまし汁
木	(主な材料) 米 じゃが芋 ささみ キャベツ 南瓜 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 しらす チンゲン菜 白菜	
3	10倍がゆ さつまいと人参のペースト すまし汁	全粥 白身魚と玉ねぎのみそ煮 さつまいと人参のつぶし煮 冬瓜のすまし汁 果物	軟飯 白身魚と玉ねぎのみそ煮 さつまいと人参のやわ煮 冬瓜のすまし汁 果物	野菜おじや	野菜おじや
金	(主な材料) 米 さつまい 人参 たら 玉ねぎ 冬瓜 果物			(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 大根	
4	10倍がゆ 豆腐のペースト すまし汁	全粥 豆腐とわかめのつぶし煮 人参ときゅうりのつぶし煮 春雨スープ 果物	軟飯 豆腐とわかめのやわ煮 人参ときゅうりのやわ煮 春雨スープ 果物	全粥 南瓜とさつまいのつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 南瓜とさつまいのやわ煮 青菜のすまし汁
土	(主な材料) 米 豆腐 人参 わかめ きゅうり 春雨 果物			(主な材料) 米 南瓜 さつまい 小松菜	
6	10倍がゆ 人参のペースト すまし汁	全粥 果物 ささみと青菜のつぶし煮 切干大根と人参のつぶし煮 ブロッコリーのすまし汁	軟飯 果物 ささみと青菜のやわ煮 切干大根と人参のやわ煮 ブロッコリーのすまし汁	全粥 魚と人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 魚と人参のやわ煮 玉ねぎのすまし汁
月	(主な材料) 米 人参 ささみ チンゲン菜 切干大根 ブロッコリー 果物			(主な材料) 米 たら 人参 玉ねぎ	
7	10倍がゆ じゃが芋ペースト すまし汁	全粥 大根のそぼろ煮 人参と納豆のつぶし煮 じゃが芋のみそ汁 果物	軟飯 大根のそぼろ煮 人参と納豆のやわ煮 じゃが芋のみそ汁 果物	全粥 しらすと玉ねぎのつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 しらすと玉ねぎのやわ煮 青菜のすまし汁
火	(主な材料) 米 じゃが芋 大根 鶏ミンチ 人参 納豆 果物			(主な材料) 米 しらす 玉ねぎ 小松菜	
8	お弁当会			全粥 豆腐とブロッコリーのつぶ し煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 豆腐とブロッコリーのやわ 煮 冬瓜のすまし汁
水				(主な材料) 米 豆腐 ブロッコリー 冬瓜	
9	10倍がゆ 大根とほうれん草のペース ト すまし汁	全粥 果物 ささみと南瓜のつぶし煮 大根とほうれん草のつぶし 煮 キャベツのすまし汁	軟飯 ささみと南瓜のやわ煮 大根とほうれん草のやわ煮 キャベツのすまし汁 果物	全粥 しらすといんげんのつぶし 煮 人参のすまし汁	軟飯 しらすといんげんのやわ煮 人参のすまし汁
木	(主な材料) 米 大根 ほうれん草 ささみ 南瓜 キャベツ 果物			(主な材料) 米 しらす いんげん 人参	
10	10倍がゆ 南瓜のペースト すまし汁	全粥 魚と玉ねぎのつぶし煮 人参とわかめのつぶし煮 青菜のみそ汁 果物	軟飯 魚と玉ねぎのやわ煮 人参とわかめのつぶし煮 青菜のみそ汁 果物	全粥 豆腐とブロッコリーのつぶ し煮 さつまいのすまし汁	軟飯 豆腐とブロッコリーのやわ 煮 さつまいのすまし汁
金	(主な材料) 米 人参 たら 玉ねぎ わかめ ほうれん草 果物			(主な材料) 米 豆腐 ブロッコリー さつまい	
11	10倍がゆ 人参とキャベツのペースト すまし汁	全粥 豆腐と青菜のつぶし煮 人参とキャベツのつぶし煮 もずくのすまし汁 果物	軟飯 豆腐と白菜のやわ煮 人参とキャベツのやわ煮 もずくのすまし汁 果物	全粥 冬瓜のそぼろ煮 青菜のすまし汁	軟飯 冬瓜のそぼろ煮 青菜のすまし汁
土	(主な材料) 米 人参 キャベツ 豆腐 ほうれん草 もずく 果物			(主な材料) 米 鶏ミンチ 冬瓜 小松菜	
13	10倍がゆ 大根と人参のペースト すまし汁	全粥 白身魚と白菜のつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 わかめのすまし汁 果物	軟飯 白身魚と白菜のつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 わかめのすまし汁 果物	野菜おじや	野菜おじや
月	(主な材料) 米 大根 人参 たら 白菜 わかめ 果物			(主な材料) 米 ひじき 玉ねぎ いんげん	
14	10倍がゆ じゃが芋と人参のペースト すまし汁	全粥 果物 ささみときゅうりのつぶし 煮 じゃが芋と人参のつぶ し煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 ささみときゅうりのやわ煮 じゃが芋と人参のやわ煮 玉ねぎのすまし汁 果物	全粥 キャベツと南瓜のつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 キャベツと南瓜のやわ煮 わかめのすまし汁
火	(主な材料) 米 じゃが芋 人参 ささみ きゅうり 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 キャベツ 南瓜 わかめ	
15	10倍がゆ さつまいのペースト すまし汁	全粥 豆腐と青菜のつぶし煮 さつまいのつぶし煮 人参のすまし汁 果物	軟飯 豆腐と青菜のやわ煮 さつまいのやわ煮 人参のすまし汁 果物	全粥 なすのそぼろ煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 なすのそぼろ煮 冬瓜のすまし汁
水	(主な材料) 米 さつまい 豆腐 ほうれん草 人参 果物			(主な材料) 米 鶏ミンチ なす 冬瓜	

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。

※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。

※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。





回食	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月齢	5・6ヶ月頃 (開始後一ヶ月)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トトロ⇒ベタベタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
形状	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位 (荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位 (荒みじん切り)
16	10倍がゆ じゃが芋のペースト すまし汁	全粥 果物 ささみと玉ねぎのつぶし煮 じゃが芋とインゲンのつぶし煮 ナスのすまし汁	軟飯 ささみと玉ねぎのやわ煮 じゃが芋とインゲンのやわ煮 ナスのすまし汁 果物	全粥 しらすと人参のつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 しらすと人参のやわ煮 わかめのすまし汁
木	(主な材料) 米 じゃが芋 ささみ 玉ねぎ いんげん なす 果物			(主な材料) 米 しらす 人参 わかめ	
17	10倍がゆ 白菜と人参のペースト すまし汁	全粥 魚と玉ねぎのつぶし煮 白菜と人参のつぶし煮 青菜のみそ汁 果物	軟飯 魚と玉ねぎのやわ煮 白菜と人参のやわ煮 青菜のみそ汁 果物	全粥 さつま芋と南瓜のつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 さつま芋と南瓜のやわ煮 青菜のすまし汁
金	(主な材料) 米 白菜 人参 たら 玉ねぎ 小松菜 果物			(主な材料) 米 さつま芋 南瓜 ほうれん草	
18	10倍がゆ じゃが芋と人参ペースト すまし汁	全粥 ブロッコリーのそぼろ煮 人参と春雨のつぶし煮 きゅうりのすまし汁 果物	軟飯 ブロッコリーのそぼろ煮 人参と春雨のやわ煮 きゅうりのすまし汁 果物	全粥 豆腐と人参のつぶし煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 豆腐と人参のやわ煮 冬瓜のすまし汁
土	(主な材料) 米 じゃが芋 人参 ブロッコリー 鶏ミンチ 春雨 きゅうり 果物			(主な材料) 米 豆腐 人参 冬瓜	
20	<h2>敬老の日</h2>				
21	10倍がゆ 冬瓜と人参ペースト すまし汁	全粥 ささみと青菜のつぶし煮 冬瓜と人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 果物	軟飯 ささみと青菜のやわ煮 冬瓜と人参のやわ煮 玉ねぎのすまし汁 果物	全粥 しらすと南瓜のつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 しらすと南瓜のやわ煮 わかめのすまし汁
火	(主な材料) 米 人参 ささみ ほうれん草 冬瓜 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 しらす 南瓜 わかめ	
22	10倍がゆ ゆし豆腐 すまし汁	全粥 白身魚と人参のつぶし煮 きゅうりとブロッコリーのつぶし煮 ゆし豆腐 果物	軟飯 白身魚と人参のやわ煮 きゅうりとブロッコリーのやわ煮 ゆし豆腐 果物	全粥 さつま芋と玉ねぎのつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 さつま芋と玉ねぎのやわ煮 青菜のすまし汁
水	(主な材料) 米 ゆし豆腐 たら 人参 きゅうり ブロッコリー 果物			(主な材料) 米 さつま芋 玉ねぎ ほうれん草	
23	<h2>秋分の日</h2>				
24	10倍がゆ じゃが芋とトマトのペースト すまし汁	全粥 果物 ささみとブロッコリーのつぶし煮 じゃが芋とトマトのつぶし煮 青菜すまし汁	軟飯 果物 ささみとブロッコリーのやわ煮 じゃが芋とトマトのやわ煮 青菜のすまし汁	野菜おじや	野菜おじや
金	(主な材料) 米 じゃが芋 トマト ささみ ブロッコリー ほうれん草 果物			(主な材料) 米 しらす 人参 玉ねぎ	
25	10倍がゆ 豆腐と人参のペースト すまし汁	全粥 豆腐と人参のつぶし煮 白菜ときゅうりのつぶし煮 わかめスープ 果物	軟飯 豆腐と人参のやわ煮 白菜ときゅうりのやわ煮 わかめスープ 果物		
土	(主な材料) 米 豆腐 人参 白菜 きゅうり わかめ 果物				
27	10倍がゆ 人参のペースト すまし汁	全粥 白身魚と玉ねぎのつぶし煮 キャベツとわかめのつぶし煮 人参のすまし汁 果物	軟飯 白身魚と玉ねぎのやわ煮 キャベツとわかめのやわ煮 人参のすまし汁 果物	全粥 豆腐と大根のつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 豆腐と大根のやわ煮 青菜のすまし汁
月	(主な材料) 米 人参 たら 玉ねぎ キャベツ わかめ 果物			(主な材料) 米 豆腐 大根 ほうれん草	
28	10倍がゆ 人参と玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 なすのそぼろ煮 人参と玉ねぎのつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	軟飯 なすのそぼろ煮 人参と玉ねぎのやわ煮 青菜のすまし汁 果物	全粥 南瓜とブロッコリーのつぶし煮 キャベツのすまし汁	軟飯 南瓜とブロッコリーのやわ煮 キャベツのすまし汁
火	(主な材料) 米 人参 玉ねぎ なす 鶏ミンチ チンゲン菜 果物			(主な材料) 米 南瓜 ブロッコリー キャベツ	
29	10倍がゆ キャベツとほうれん草のペースト すまし汁	全粥 果物 ささみと人参のつぶし煮 キャベツとほうれん草のつぶし煮 白菜のすまし汁	軟飯 果物 ささみと人参のやわ煮 キャベツとほうれん草のやわ煮 白菜のすまし汁	野菜おじや	野菜おじや
水	(主な材料) 米 キャベツ ほうれん草 ささみ 人参 白菜 果物			(主な材料) 米 しらす わかめ 玉ねぎ	
30	10倍がゆ 大根と人参のペースト すまし汁	全粥 魚とブロッコリーのつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 さつま汁 果物	軟飯 魚とブロッコリーのやわ煮 大根と人参のやわ煮 さつま汁 果物	全粥 ささみとレタスのつぶし煮 トマトのすまし汁	軟飯 ささみとレタスのやわ煮 トマトのすまし汁
木	(主な材料) 米 大根 人参 たら ブロッコリー さつま芋 果物			(主な材料) 米 ささみ レタス トマト	



※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

