



令和3年  
7月

# 予定献立表



可愛保育園

日清医療食品(株)

日	曜日	こんだて	<あか>	<きいろ>	<みどり>	おやつ
			血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	
1日	木	玄米ご飯 豚肉の味噌焼き 粉ふき芋 冬瓜のそぼろ煮 かきたま汁 果物	豚肩 鶏ミンチ 豆腐 卵 ツナ 牛乳	米 玄米 ごま油 パ ター 食パン マヨネーズ	玉ねぎ じゃが芋 冬瓜 人参 いんげん しい たけ 小松菜 パプリカ コーン 果物	牛乳 ツナマヨトースト
2日	金	黒米ご飯 魚の西京焼き 南瓜のごままぶし もずくすまし汁 ゴーヤーチャンプルー 果物	たら 豆腐 卵 もずく 牛乳	米 黒米 ごま油 砂糖 小麦粉	ハンダマ 長ねぎ ゴーヤ 人参 玉ねぎ えの き ねぎ 果物	牛乳 サターアングギー
3日	土	牛丼 白菜の梅あえ 里芋のみそ汁 果物	牛肩 糸こんにゃく ちく わ 糸削り わかめ 牛乳	米 砂糖	玉ねぎ 人参 しいたけ グリンピース 白菜 きゅうり 里芋 貝割大根 果物	牛乳 ドームケーキ
5日	月	わかめご飯 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリー ポテトサラダ 七塔そつめん汁 果物	鶏もも 卵	米 砂糖 マヨネーズ そ うめん ビスケット	ブロッコリー じゃが芋 きゅうり コーン オクラ 果物	七塔ゼリー 五穀ビスケット
6日	火	麦ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き いんげんソテー ひじきのごま和え 豆腐のみそ汁 果物	鮭 豆腐 ひじき ツナ 牛乳 チーズ わかめ	米 押麦 小麦粉 パター マヨネーズ 油 砂糖 こ ま 黒糖 きな粉	コーン いんげん 切干大根 人参 きゅうり 白ねぎ 果物	牛乳 くずもち
7日	水	あわご飯 麻婆豆腐 南瓜サラダ 冬瓜のスープ 果物	豆腐 豚ミンチ チーズ きな粉 牛乳	米 もちきび ごま油 砂 糖 マヨネーズ ロールパ ン 油	人参 玉ねぎ しいたけ たけのこ いら ちや 枝豆 冬瓜 えのき 果物	牛乳 揚げぱん
8日	木	沖縄そば きゅうりとしらす和え さつま芋とりんごの甘煮 果物	豚バラ かまぼこ しらす さけ	沖縄そば さつま芋 砂糖 米 ごま	ねぎ きゅうり トマト 果物	麦茶 しゃけとわかめのおにぎり
9日	金	あわご飯 さばのカレー揚げ コーン 大根の五目煮 キャベツのみそ汁 果物	さば 大豆 牛乳	米 もちきび 小麦粉 油 食パン パター 砂糖	コーン 大根 人参 しいたけ きぬさや キャ ベツ しめじ 長ねぎ 果物	牛乳 メロンパントースト
10日	土	じゅーしいご飯 ボイルウインナー 小松菜の和え物 果物 あおさ入りゆし豆腐	鶏小間 ひじき ウィ ナー ちくわ ゆし豆腐 あおさ 牛乳	米 ごま油 ごま油 砂 糖	人参 しいたけ ごぼう ねぎ 小松菜 もやし 果物	牛乳 レモンケーキ
12日	月	黒米ご飯 さんまの梅煮 からし菜チャンプルー じゃが芋のみそ汁 果物	さんま 豆腐 豚肩 卵 牛乳	米 黒米 砂糖 黒糖 油 ホットケーキミックス パ ター	人参 からし菜 じゃが芋 えのき 大根葉 果 物	ヤクルト バナナマフィン
13日	火	ハヤシライス マカロニサラダ モロヘイヤのスープ 果物	牛もも 豚レバー 卵 ツ ナ 豆腐 きな粉 牛乳	米 押麦 油 小麦粉 マ カロニ マヨネーズ ごま ホットケーキミックス 砂 糖	玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ グリン ピース きゅうり モロヘイヤ コーン 果物	牛乳 ごま入りもちもちドーナツ
14日	水	<b>お弁当会</b>				牛乳 チョコチップクッキー
15日	木	菜めしご飯 魚の甘酢あんかけ なすの味噌炒め さつま汁 果物	たら 豆腐 ツナ きざみ 揚げ 卵 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 さ つま芋 小麦粉 パター	玉ねぎ パプリカ えのき グリンピース なす 人参 大根 ねぎ 果物	牛乳 ブラウニー
16日	金	玄米ご飯 とんかつ コールスロー 人参しりしり ごぼうと油揚げのみそ汁 果物	豚ロース 卵 きざみ揚げ	米 玄米 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ 砂糖 ア イスクリューム せんべい	キャベツ コーン 人参 玉ねぎ いら ごぼう 果物	アイスクリーム ソフトサラダ
17日	土	焼きそば ツナと青菜のサラダ ワカメスープ ヨーグルト和え	豚もも ツナ わかめ ヨーグルト 牛乳	焼きそば 油 ごま	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン ほ うれん草 パプリカ えのき 長ねぎ	牛乳 カステラ
19日	月	はんだまご飯 鶏肉の照り焼き 甘酢あえ クープイリチー 大根のみそ汁 果物	鶏もも きざみ昆布 糸こ んにゃく 豚もも 絹厚揚 げ	砂糖 油 さつま芋 小麦 粉	ハンダマ キャベツ パプリカ 切干大根 人参 大根 大根葉 果物	牛乳 芋天ぷら
20日	火	冷やし中華 麩チャンプルー チーズ 果物	ささみ 卵 わかめ 車麩 卵 チーズ 油揚げ	中華麺 油 米 ごま	きゅうり トマト キャベツ 人参 ほうれん草 果物	麦茶 いなりずし
21日	水	麦ご飯 千草焼 豚汁 野菜のごま和え 果物	卵 ひじき 豚肩 豚レ バー 牛乳	米 砂糖 ごま ホット ケーキミックス パター 油	枝豆 人参 玉ねぎ いんげん もやし きゅう り 小松菜 パプリカ 里芋 大根 ごぼう ね ぎ 果物	牛乳 ココアケーキ
22日	木	<b>海の日</b>				
23日	金	<b>スポーツの日</b>				
24日	土	中華丼 春雨の中華あえ きのこ青菜スープ 黄桃缶	豚肩 ツナ 牛乳	米 押麦 油 春雨 砂糖 ごま油	白菜 人参 しいたけ きくらげ チンゲン菜 きゅうり パプリカ ほうれん草 しめじ 長ね ぎ	牛乳 カスタードどら焼き
26日	月	麦ご飯 レバーフライ・甘ダシ漬け かぼちゃ煮 豆腐ちゃんぶるー 大根の味噌汁 果物	豚レバー 豆腐 ツナ 牛 乳	米 押麦 パン粉 砂糖 油 ラード 小麦粉	かぼちゃ キャベツ 人参 大根 えのき 大根 葉 果物	牛乳 紅芋ちんすこう
27日	火	スパゲティー・ナポリタン ごぼうサラダ 白菜のコンソメスープ フルーツヨーグルト	ウインナー ささみ ひじ き ヨーグルト のり	スパゲティ パター マヨ ネーズ ごま 砂糖 米	玉ねぎ 人参 ピーマン ごぼう 枝豆 白菜 コーン 果物	麦茶 油みそおにぎり
28日	水	ケチャップライス ブロッコリー 魚フライ・タルタルソースかけ 果物 キャベツのツナあえ クリームスープ	ウインナー たら 卵 ひ じき ツナ 牛乳	米 ごま 小麦粉 パン粉 マヨネーズ 砂糖 油	玉ねぎ ピーマン パプリカ じゃが芋 ブロッ コリー キャベツ 果物	ジュース お誕生日ケーキ
29日	木	麦ご飯 麩ハンバーグ・照焼きソース いんげん煮 ジャーマンポテト へちまのみそ汁 果物	車麩 豚ミンチ 卵 ひじ き ウインナー 豆腐 チーズ 牛乳	米 押麦 片栗粉 小麦粉 砂糖 油 パター	玉ねぎ 人参 いんげん じゃが芋 ピーマン へちま ねぎ 果物	牛乳 チーズサブレ
30日	金	黒米ご飯 さばの蒲焼き風 ころころトマト 青菜の納豆和え 玉ねぎのみそ汁 果物	さば 納豆 きざみ揚げ のり 豆腐	米 黒米 片栗粉 油 砂 糖 食パン パター きな 粉	トマト ほうれん草 パプリカ 人参 玉ねぎ 大根葉 果物	豆乳ココア きなこクリームサンド
31日	土	タコライス 野菜のサラダ 春雨スープ 果物	牛豚ミンチ きざみ揚げ チーズ 牛乳	米 押麦 砂糖 油 春雨	玉ねぎ トマト レタス きゅうり キャベツ 人参 小松菜 白ねぎ 果物	

☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。  
☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。





令和3年

7月

離乳食献立表

<その1>

可愛保育園

日清医療食品(株)

回食	1回食(午前)			2回食(午後)	
月齢	5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月間)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トロトロ⇒パタパタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)
1	10倍がゆ じゃが芋と青菜のやわらか 煮 すまし汁	全粥 ささみと玉ねぎのつぶし煮 じゃが芋と青菜のつぶし煮 冬瓜のすまし汁 果物	軟飯 果物 ささみと玉ねぎのやわらか 煮 じゃが芋と青菜のやわ らか煮 冬瓜のみそ汁	全粥 豆腐と人参のつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 豆腐と人参のやわらか煮 わかめのすまし汁
木	(主な材料) 米 じゃが芋 ほうれん草 ささみ 玉ねぎ 冬瓜 果物			(主な材料) 米 豆腐 人参 わかめ	
2	10倍がゆ 魚と南瓜のペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 もずくのすまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参のやわらか煮 南瓜のやわらか煮 もずくのすまし汁 果物	全粥 ブロッコリーとしらすのつ ぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 ブロッコリーとしらすの柔 らか煮 玉ねぎのすまし汁
金	(主な材料) 米 南瓜 タラ 人参 もずく 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー しらす 玉ねぎ	
3	10倍がゆ 白菜と人参のペースト すまし汁	全粥 ささみときゅうりのつぶし 煮 白菜と人参のつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 ささみときゅうりのやわら か煮 白菜と人参のやわら か煮 すまし汁 果物	全粥 さつま芋のつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 さつま芋のやわらか煮 青菜のすまし汁
土	(主な材料) 米 白菜 人参 ささみ きゅうり 果物			(主な材料) 米 さつま芋 ほうれん草	
5	10倍がゆ じゃが芋のペースト すまし汁	全粥 果物 ささみとブロッコリーつぶ し煮 ポテトときゅうりつ ぶし煮 オクラのすまし汁	軟飯 果物 ささみとブロッコリーやわ 煮 ポテトときゅうりやわ 煮 オクラのすまし汁	全粥 豆腐とわかめのつぶし煮 人参のすまし汁	軟飯 豆腐とわかめのつぶし煮 人参のすまし汁
月	(主な材料) 米 じゃが芋 ささみ ブロッコリー きゅうり オクラ 果物			(主な材料) 米 豆腐 わかめ 人参	
6	10倍がゆ 豆腐のペースト すまし汁	全粥 魚といんげんのつぶし煮 きゅうりとひじきのつぶし 煮 豆腐のすまし汁 果物	軟飯 果物 魚といんげんのやわらか煮 きゅうりとひじきのやわら か煮 豆腐のみそ汁	全粥 切干大根と人参のつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 切干大根と人参のやわらか 煮 わかめのすまし汁
火	(主な材料) 米 豆腐 タラ いんげん きゅうり ひじき 果物			(主な材料) 米 切干大根 人参 わかめ	
7	10倍がゆ 南瓜のペースト すまし汁	全粥 豆腐のそぼろ煮 南瓜のつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 豆腐のそぼろ煮 南瓜のつぶし煮 すまし汁 果物	全粥 人参としらすのつぶし煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 人参としらすのつぶし煮 冬瓜のすまし汁
水	(主な材料) 米 南瓜 ブロッコリー 豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 人参 しらす 冬瓜	
8	10倍がゆ さつま芋とりんごのペース ト すまし汁	全粥 ささみとトマトのつぶし煮 冬瓜と青菜のつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 ささみとトマトのつぶし煮 冬瓜と青菜のつぶし煮 すまし汁 果物	全粥 南瓜としらすのつぶし煮 玉ねぎすまし汁	軟飯 南瓜としらすのやわらか煮 玉ねぎすまし汁
木	(主な材料) 米 さつま芋 りんご ささみ トマト 冬瓜 ほうれん草 果物			(主な材料) 米 南瓜 しらす 玉ねぎ	
9	10倍がゆ 大根と人参のペースト すまし汁	全粥 白身魚とブロッコリーのつ ぶし煮大根と人参のつぶし 煮キャベツのすまし汁果物	軟飯 白身魚とブロッコリーのや わらか煮大根と人参のやわ らか煮キャベツのみそ汁果 物	おじや	おじや
金	(主な材料) 米 大根 人参 たら ブロッコリー キャベツ 果物			(主な材料) 米 鶏ミンチ 玉ねぎ 小松菜	
10	10倍がゆ ゆし豆腐ペースト すまし汁	全粥 ささみとひじきのつぶし煮 人参と青菜のつぶし煮 ゆし豆腐 果物	軟飯 ささみとひじきのやわらか 煮 人参と青菜のやわらか 煮 ゆし豆腐 果物	全粥 さつま芋のつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 さつま芋のやわらか煮 わかめのすまし汁
土	(主な材料) 米 ゆし豆腐 ささみ ひじき 人参 小松菜 果物			(主な材料) 米 さつま芋 わかめ	
12	10倍がゆ じゃが芋と青菜のペースト すまし汁	全粥 白身魚とわかめのつぶし煮 じゃが芋と青菜のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 果物	軟飯 果物 白身魚とわかめのやわらか 煮 じゃが芋と青菜のやわ らか煮 玉ねぎのすまし汁	全粥 豆腐と人参のつぶし煮 すまし汁	軟飯 豆腐と人参のやわらか煮 すまし汁
月	(主な材料) 米 じゃが芋 ほうれん草 たら わかめ 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 豆腐 人参	
13	10倍がゆ 人参ときさみのペースト すまし汁	全粥 ささみときゅうりのつぶし 煮 人参と玉ねぎのつぶし煮 南瓜すまし汁果物	軟飯 ささみときゅうりのつぶし 煮 人参と玉ねぎのつぶし煮 南瓜すまし汁果物	全粥 ブロッコリーとしらすのつ ぶし煮 豆腐のすまし汁	軟飯 ブロッコリーとしらすのや わらか煮 豆腐のすまし汁
火	(主な材料) 米 人参 ささみ きゅうり 玉ねぎ ツナ 南瓜 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー しらす 豆腐	
14	お弁当会			全粥 人参と青菜のつぶし煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 人参と青菜のやわらか煮 冬瓜のすまし汁
水				(主な材料) 米 人参 小松菜 冬瓜	
15	10倍がゆ さつま芋のペースト すまし汁	全粥 ささみと人参のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 わかめのすまし汁 果物	軟飯 ささみと人参のやわらか煮 さつま芋のやわらか煮 わかめのすまし汁 果物	全粥 大根と青菜のつぶし煮 南瓜のすまし汁	軟飯 大根と青菜のやわらか煮 南瓜のすまし汁
木	(主な材料) 米 さつま芋 ささみ 人参 わかめ 果物			(主な材料) 米 大根 ほうれん草 南瓜	



※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。  
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。  
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。





# 7月 離乳食献立表 <その2>



回食	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月齢	5・6ヶ月頃 (開始後一ヶ月間)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トロトロ ⇒ バタバタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
目安	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位 (荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位 (荒みじん切り)
16	10倍がゆ 人参のペースト すまし汁	全粥 ささみとキャベツのつぶし 煮 人参のつぶし煮 ナスのすまし汁 果物	軟飯 ささみとキャベツのやわらか 煮 人参のやわらか煮 ナスのみそ汁 果物	全粥 青菜としらすのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 青菜としらすのやわらか煮 玉ねぎのすまし汁
金	(主な材料) 米 人参 ささみ キャベツ なす 果物			(主な材料) 米 小松菜 しらす 玉ねぎ	
17	10倍がゆ 豆腐と青菜のペースト すまし汁	全粥 豆腐と青菜のつぶし煮 キャベツと人参のつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 豆腐と青菜のやわらか煮 キャベツと人参のやわらか 煮 すまし汁 果物	全粥 さつまいもとそぼろ煮 小松菜のすまし汁	軟飯 さつまいもとそぼろ煮 小松菜のすまし汁
土	(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 キャベツ 人参 果物			(主な材料) 米 さつまいも 鶏ミンチ 小松菜	
19	10倍がゆ 大根と青菜のペースト すまし汁	全粥 ささみと人参のつぶし煮 大根と青菜のつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 ささみと人参のやわらか煮 大根と青菜のやわらか煮 すまし汁 果物	全粥 南瓜とキャベツのつぶし煮 切干大根のすまし汁	軟飯 南瓜とキャベツのやわらか 煮 切干大根のすまし汁
月	(主な材料) 米 大根 ほうれん草 ささみ 人参 果物			(主な材料) 米 南瓜 キャベツ 切干大根	
20	10倍がゆ キャベツと人参のペースト すまし汁	全粥 ささみとわかめのつぶし煮 キャベツと人参のつぶし煮 トマトスープ 果物	軟飯 果物 ささみとわかめのやわらか 煮 キャベツと人参のやわ らか煮 トマトスープ	全粥 きゅうりとしらすのつぶし 煮 青菜のすまし汁	軟飯 きゅうりとしらすのやわら か煮 青菜のすまし汁
火	(主な材料) 米 キャベツ 人参 ささみ わかめ トマト 果物			(主な材料) 米 きゅうり しらす ほうれん草	
21	10倍がゆ 豆腐のペースト すまし汁	全粥 豆腐とひじきのつぶし煮 人参と青菜のつぶし煮 大根のすまし汁 果物	軟飯 豆腐とひじきのやわらか煮 人参と青菜のやわらか煮 大根のすまし汁 果物	おじや	おじや
水	(主な材料) 米 豆腐 ひじき 人参 小松菜 大根 果物			(主な材料) 米 鶏ミンチ 玉ねぎ いんげん	
22	海の日				
木	スポーツの日				
23					
金	海の日				
24	10倍がゆ 白菜と人参のペースト すまし汁	全粥 ささみときゅうりのつぶし 煮 白菜と人参のつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	軟飯 果物 ささみときゅうりのやわら か煮 白菜と人参のやわら か煮 青菜のすまし汁	全粥 ブロッコリーのつぶし煮 春雨のすまし汁	軟飯 ブロッコリーのやわらか煮 春雨のすまし汁
土	(主な材料) 米 白菜 人参 ささみ きゅうり チンゲン菜 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー 玉ねぎ 春雨	
26	10倍がゆ さつまいものペースト すまし汁	全粥 白身魚のトマト煮 さつまいものつぶし煮 ナスのすまし汁 果物	軟飯 白身魚のトマト煮 さつまいものやわらか煮 ナスのすまし汁 果物	全粥 切干大根と人参のつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 切干大根と人参のやわらか 煮 青菜のすまし汁
月	(主な材料) 米 さつまいも ブロッコリー たら トマト 玉ねぎ なす 果物			(主な材料) 米 切干大根 人参 ほうれん草	
27	10倍がゆ じゃが芋のペースト すまし汁	全粥 ささみとトマトのつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 白菜のすまし汁 果物	軟飯 ささみとトマトのやわらか 煮 じゃが芋のやわらか煮 白菜のすまし汁 果物	全粥 玉ねぎと人参のつぶし煮 南瓜のすまし汁	軟飯 玉ねぎと人参のやわらか煮 南瓜のすまし汁
火	(主な材料) 米 じゃが芋 ささみ トマト 白菜 果物			(主な材料) 米 玉ねぎ 人参 南瓜	
28	10倍がゆ じゃが芋のペースト すまし汁	全粥 果物 白身魚と玉ねぎのつぶし煮 キャベツと人参のつぶし煮 ポテトのクリームスープ	軟飯 果物 白身魚と玉ねぎのやわ煮 キャベツと人参のやわ煮 ポテトのクリームスープ	全粥 しらすとブロッコリーのつ ぶし煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 しらすとブロッコリーの柔 らか煮 冬瓜のすまし汁
水	(主な材料) 米 じゃが芋 たら 玉ねぎ キャベツ 人参 果物			(主な材料) 米 しらす ブロッコリー 冬瓜	
29	10倍がゆ 南瓜のペースト すまし汁	全粥 ひじきのそぼろ煮 じゃが芋と人参のつぶし煮 へちまのすまし汁 果物	軟飯 ひじきのそぼろ煮 じゃが芋と人参のやわ煮 へちまのすまし汁 果物	全粥 豆腐とわかめのつぶし煮 すまし汁	軟飯 豆腐とわかめのつぶし煮 すまし汁
木	(主な材料) 米 南瓜 鶏ミンチ 果物 玉ねぎ ひじき いんげん じゃが芋 人参 へちま			(主な材料) 米 豆腐 わかめ	
30	10倍がゆ さつまいもペースト すまし汁	全粥 白身魚と青菜のつぶし煮 人参と納豆のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 果物	軟飯 白身魚と青菜のやわらか煮 人参と納豆のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 果物	全粥 南瓜とトマトのつぶし煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 南瓜とトマトのやわらか煮 冬瓜のすまし汁
金	(主な材料) 米 さつまいも たら ほうれん草 人参 納豆 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 南瓜 トマト 冬瓜	
31	10倍がゆ 玉ねぎとトマトのペースト すまし汁	全粥 キャベツと鶏ミンチのつ ぶし煮 玉ねぎとトマトのつ ぶし煮 春雨スープ 果物	軟飯 キャベツと鶏ミンチのやわ 煮 玉ねぎとトマトのやわ 煮 春雨スープ 果物	羊のイラスト	
土	(主な材料) 米 玉ねぎ トマト キャベツ 鶏ミンチ 春雨 レタス 果物				



※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。  
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。  
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。