



令和2年

9月



# 予定献立表



可愛保育園

日清医療食品(株)

日	曜日	こんだて	<あか> 血や肉をつくる	<きいろ> 熱や力になる	<みどり> 体の調子を整える	おやつ	
1日	火	玄米ご飯 鶏肉のさっぱり煮 オクラのおかか和え クープイリチー へちまのみそ汁 果物	鶏もも 糸削り きざみ昆布 こんにゃく 豚バラ 卵 牛乳	米 玄米 砂糖 金時豆 黒糖 押麦 油	オクラ 切干大根 人参 へちま 果物	麦茶 沖縄ぜんざい ソフトサラダ	
2日	水	もずく丼 青菜の納豆和え イナムル汁 果物	もずく 豚ミンチ 卵 納豆 のり 豚肩 かまぼこ 糸こんにゃく 牛乳	米 押麦 砂糖 小麦粉 黒糖 油	ピーマン パプリカ 小松菜 人参 しいたけ 大根 ねぎ 果物	牛乳 サーターアングギー	
3日	木	はんたまご飯 魚の西京焼き きゅうり漬け ゴーヤーチャンプルー 冬瓜のすまし汁 果物	さわら 豆腐 卵 ウインナー チーズ 牛乳	米 砂糖 ごま油 食パン バター	ハンダマ 長ねぎ きゅうり パプリカ ゴーヤー 人参 玉ねぎ 冬瓜 しめじ 貝割大根 ピーマン 果物	牛乳 ピザトースト	
4日	金	あわご飯 ハンバーグ マッシュポテト フロッコリーサラダ パンブキンスープ 果物	牛豚ミンチ 豚レバー 卵 ちくわ おから 牛乳	米 もちきび 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ ごま 砂糖 バター チョコ チップ	ピーマン じゃが芋 フロッコリー トマト かぼちゃ コーン 果物	牛乳 おからクッキー	
5日	土	焼きそば 青菜のみそマヨ和え 豆腐すまし汁 フルーツヨーグルト	豚もも 豆腐 のり 昆布 ヨーグルト 牛乳	焼きそば マヨネーズ 米 油	キャバツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン ほうれん草 えのき パプリカ 大根葉 果物	牛乳 ココアワッフル	
7日	月	あわご飯 チキン南蛮 きんぴらごぼう じゃが芋のみそ汁 果物	鶏もも 卵 豚肩 きざみ 揚げ こんにゃく 生クリーム 牛乳	米 もちきび 小麦粉 油 砂糖 マヨネーズ ごま油 さつま芋 パター	玉ねぎ パプリカ ごぼう 人参 じゃが 芋 チンゲン菜 果物	牛乳 スイートポテト	
8日	火	黒米ご飯 さんまの梅煮 おかかあえ 大根のそぼろ煮 アーサー入りゆし豆腐 果物	さんま 糸削り 鶏ミンチ ゆし豆腐 あおさ 卵 牛乳 豆乳	米 黒米 砂糖 黒糖 油 食パン パター	フロッコリー 大根 人参 しいたけ グリーンピース ねぎ 果物	豆乳ココア フレンチトースト	
9日	水	<b>お弁当会</b>					アイスクリーム バタークッキー
10日	木	たけのこご飯 鮭のみみじ焼き 野菜サラダ もずくすまし汁 果物	鶏小間 きざみ揚げ 鮭 もずく 卵 牛乳	米 マヨネーズ ホット ケーキミックス パター つぶあん 砂糖	たけのこ ねぎ 人参 レタス きゅうり トマト コーン えのき かぼちゃ 果物	牛乳 南瓜小豆蒸しパン	
11日	金	青菜ご飯 ぎせい豆腐 パイパイイリチー レバー入り豚汁 果物	鶏ミンチ 豆腐 卵 ツナ 豚肩 豚レバー クリーム チーズ 生クリーム 牛乳	米 油 砂糖 小麦粉 さ つま芋 クラッカー	ほうれん草 玉ねぎ パプリカ しいたけ パイア 人参 じゃが芋 大根 ごぼう 果物	牛乳 焼きチーズケーキ	
12日	土	豚焼肉丼 さつま芋サラダ 野菜スープ 杏仁フルーツ	豚肩 のり 豚バラ 牛乳	米 油 マヨネーズ ごま さつま芋	人参 玉ねぎ ピーマン レーズン セロリ コーン キャバツ	牛乳 バウムクーヘン	
14日	月	あわご飯 鶏肉のピザ焼き ポテトサラダ コーンクリームスープ 果物	鶏もも チーズ 卵 牛乳	米 もちきび 油 砂糖 マヨネーズ 小麦粉 パター	玉ねぎ マッシュルーム じゃが芋 人参 パプリカ 枝豆 コーン 果物	牛乳 りんごのマフィン	
15日	火	玄米ご飯 さばのカレー揚げ フロッコリー ひじきの五目煮 かぼちゃのみそ汁 果物	さば きざみ揚げ ひじき 鶏小間 大豆 わかめ ツナ 牛乳	米 玄米 油 マヨネーズ 砂糖 小麦粉	フロッコリー 人参 かぼちゃ 玉ねぎ ほうれん草 キャバツ 果物	麦茶 野菜ヒラヤーチ	
16日	水	麦ご飯 レバーフライ・甘だれ漬け コールスロー 人参しりしり 里芋のみそ汁 果物	豚レバー 卵 わかめ き な粉 牛乳	米 押麦 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ 砂糖 黒糖 いもくず	キャバツ コーン 人参 玉ねぎ じゃが芋 大根葉 果物	牛乳 くずもち	
17日	木	冷やし中華 かきあげ チーズ 果物	鶏ささみ 卵 わかめ も ずく しらす チーズ 油 揚げ	中華麺 小麦粉 油 米 ごま	きゅうり トマト かぼちゃ 玉ねぎ ほうれん草 人参 果物	麦茶 いなりずし	
18日	金	玄米ご飯 白身魚のあんかけ オクラのおかかあえ 千切イリチー なすのみそ汁 果物	メルルーサ 糸削り こんにゃく 豚もも きざみ揚げ 牛乳 豆乳	米 玄米 油 ホットケ ーキミックス さつま芋 パ ター 砂糖 ごま	玉ねぎ えのき ピーマン オクラ 切干大根 人参 しいたけ なす 貝割大根 果物	豆乳ココア さつまいもクッキー	
19日	土	ハヤシライス キャバツのゆかり和え 白菜と豆腐のスープ 果物	牛もも 豚レバー 豆腐 きな粉 牛乳	米 押麦 油 小麦粉	玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ グリーンピース キャバツ もやし 白菜 果物	牛乳 マドレーヌ	
21日	月	<b>敬老の日</b>					
22日	火	<b>秋分の日</b>					
23日	水	カレーピラフ 鶏のから揚げ フロッコリーのこま和え ミネストローネ 果物	ツナ 鶏もも 卵 ちくわ 豚バラ ヨーグルト	米 油 パター 小麦粉 ごま 砂糖 マカロニ	玉ねぎ ピーマン パプリカ フロッコリー しめじ 人参 キャバツ トマト 果物	ジュース お誕生日ケーキ	
24日	木	あわご飯 麻婆茄子 南瓜サラダ かき玉汁 果物	豆腐 豚ミンチ チーズ 卵 もずく きな粉 牛乳	米 もちきび 砂糖 ごま 油 マヨネーズ コッパ ン	なす 玉ねぎ パプリカ じゃが芋 人参 みつば 果物	牛乳 揚げぱん	
25日	金	沖縄そば 青菜の白和え 焼き芋 果物	豚バラ かまぼこ 豆腐 ツナ さけ 牛乳	沖縄そば 砂糖 ごま さつま芋 米	ねぎ 小松菜 大根葉 果物	麦茶 しゃけと青菜のおにぎり	
26日	土	牛丼 白菜のサラダ 大根のみそ汁 果物	牛肩 こんにゃく ツナ きざみ揚げ 牛乳	米 砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 しいたけ グリーンピース 白菜 きゅうり 大根 大根葉 果物		
28日	月	ポークカレー れんこんサラダ わかめとたまごスープ フルーツヨーグルト	豚もも ツナ わかめ 卵 ヨーグルト 牛乳	米 押麦 油 小麦粉 マ ヨネーズ ごま 砂糖 ラード	人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム なす グリーンピース れんこん インゲン パプリカ 大根葉	牛乳 紅芋ちんすこう	
29日	火	ふりかけご飯 鮭の甘酢焼き ほうれん草おかか かみかみごぼう そうめん汁 果物	鮭 糸削り 卵 チーズ ツナ 牛乳	米 砂糖 油 ごま そ うめん 食パン マヨネーズ	ほうれん草 人参 ごぼう しいたけ ねぎ パプリカ コーン ピーマン 果物	牛乳 ツナマヨトースト	
30日	水	スパゲティミートソース 野菜サラダ 青菜のスープ 果物	牛豚ミンチ 豚レバー チーズ しらす のり	スパゲティ 油 パター 小麦粉 米 油みそ	玉ねぎ セロリ 人参 マッシュルーム ピーマン トマト レタス フロッコリー チンゲン菜 えのき コーン 果物	麦茶 油みそおにぎり	



☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。

☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。





# 9月

# 離乳食献立表



<その1>

可愛保育園

日清医療食品(株)

回食	1回食(午前)			2回食(午後)	
	5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トロトロ⇒パタパタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
目安	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)
1	10倍がゆ 人参と青菜ペースト すまし汁	全粥 ささみと人参のつぶし煮 オクラのつぶし煮 青菜すまし汁 果物	軟飯 ささみと人参やわらか煮 オクラのやわらか煮 青菜すまし汁 果物	全粥 さつま芋つぶし煮 豆腐のすまし汁	軟飯 さつま芋のやわらか煮 豆腐のすまし汁
火	(主な材料) 米 人参 ささみ オクラ ほうれん草 果物			(主な材料) 米 さつま芋 豆腐	
2	10倍がゆ 大根と人参ペースト すまし汁	もずく粥 青菜としらすのつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 わかめすまし汁 果物	もずく粥 青菜としらすのつぶし煮 大根と人参やわらか煮 わかめすまし汁 果物	全粥 かぼちゃと玉ねぎのつぶし煮 麩のすまし汁	軟飯 かぼちゃと玉ねぎのつぶし煮 麩のすまし汁
水	(主な材料) 米 大根 人参 もずく しらす 小松菜 わかめ 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ 麩	
3	10倍がゆ 白身魚ペースト すまし汁	全粥 白身魚とひじきのつぶし煮 きゅうりと人参のつぶし煮 冬瓜すまし汁 果物	軟飯 果物 白身魚とひじきのやわらか煮 きゅうりと人参のやわらか煮 冬瓜すまし汁	全粥 豆腐と青菜つぶし煮 たまねぎのすまし汁	軟飯 豆腐と青菜やわらか煮 たまねぎみそ汁
木	(主な材料) 米 たら ひじき きゅうり 人参 冬瓜 果物			(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ	
4	10倍がゆ じゃが芋と南瓜のペースト すまし汁	全粥 レバージャガイモのつぶし煮 南瓜のつぶし煮 トマトすまし汁 果物	軟飯 レバージャガイモのやわらか煮 南瓜のやわらか煮 トマトのすまし汁 果物	全粥 人参とブロッコリーのつぶし煮 青菜すまし汁	軟飯 人参とブロッコリーのやわらか煮 青菜すまし汁
金	(主な材料) 米 じゃが芋 かぼちゃ レバー トマト 果物			(主な材料) 米 人参 ブロッコリー 小松菜	
5	10倍がゆ 白身魚と青菜のペースト すまし汁	全粥 魚と青菜のつぶし煮 人参とキャベツつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	軟飯 魚と青菜のやわらか煮 人参とキャベツのやわらか煮 豆腐のすまし汁 果物	全粥 さつまいものつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 さつまいものやわらか煮 玉ねぎのすまし汁
土	(主な材料) 米 たら ほうれん草 人参 キャベツ 豆腐 果物			(主な材料) 米 さつま芋 玉ねぎ	
7	10倍がゆ 人参とじゃが芋のペースト すまし汁	全粥 ささみと青菜のつぶし煮 人参とじゃが芋のつぶし煮 わかめすまし汁 果物	軟飯 ささみと青菜のやわらか煮 人参とじゃが芋のやわらか煮 わかめすまし汁 果物	全粥 さつまいもつぶし煮 麩すまし汁	軟飯 さつまいもやわらか煮 麩みそ汁
月	(主な材料) 米 人参 じゃが芋 ささみ チンゲン菜 わかめ 果物			(主な材料) 米 さつま芋 麩	
8	10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁	全粥 魚とブロッコリーつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 ゆし豆腐 果物	軟飯 魚とブロッコリーやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 ゆし豆腐 果物	全粥 人参とたまねぎつぶし煮 大根すまし汁	軟飯 人参とたまねぎやわらか煮 大根すまし汁
火	(主な材料) 米 豆腐 たら ブロッコリー かぼちゃ 果物			(主な材料) 米 人参 玉ねぎ 大根	
9	お弁当会			全粥 とうがんと青菜のつぶし煮 南瓜のすまし汁	軟飯 とうがんと青菜のやわらか煮 南瓜のすまし汁
水				(主な材料) 米 冬瓜 ほうれん草 かぼちゃ	
10	10倍がゆ 冬瓜ペースト すまし汁	全粥 魚と人参つぶし煮 冬瓜のつぶし煮 青菜すまし汁 果物	軟飯 魚と人参やわらか煮 冬瓜のやわらか煮 青菜すまし汁 果物	全粥 トマトのつぶし煮 たまねぎすまし汁	軟飯 トマトのやわらか煮 たまねぎすまし汁
木	(主な材料) 米 冬瓜 鮭 人参 小松菜 果物			(主な材料) 米 トマト 玉ねぎ	
11	10倍がゆ 豆腐のペースト すまし汁	全粥 豆腐と人参つぶし煮 大根のつぶし煮 じゃが芋のすまし汁 果物	軟飯 豆腐と人参やわらか煮 大根のやわらか煮 じゃが芋のすまし汁 果物	全粥 さつまいものつぶし煮おつゆ 麩のすまし汁	軟飯 さつまいものやわらか煮おつゆ 麩のみそ汁
金	(主な材料) 米 豆腐 人参 大根 じゃが芋 果物			(主な材料) 米 さつま芋 麩	
12	10倍がゆ さつまいもペースト すまし汁	人參粥 果物 しらすと青菜のつぶし煮 さつま芋つぶし煮 キャベツのすまし汁	人參粥 しらすと青菜のやわらか煮 さつま芋やわらか煮 キャベツのすまし汁 果物	全粥 かぼちゃのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 かぼちゃのやわらか煮 玉ねぎのすまし汁
土	(主な材料) 米 さつま芋 人参 しらす 小松菜 キャベツ 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ	
14	10倍がゆ ささみと人参ペースト すまし汁	全粥 ささみと人参つぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	軟飯 ささみと人参やわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 青菜のみそ汁 果物	全粥 玉ねぎとわかめのつぶし煮 豆腐のすまし汁	軟飯 玉ねぎとわかめのやわらか煮 豆腐のすまし汁
月	(主な材料) 米 ささみ 人参 じゃが芋 ほうれん草 果物			(主な材料) 米 玉ねぎ わかめ 豆腐	
15	10倍がゆ かぼちゃペースト すまし汁	全粥 果物 白身魚とひじきのつぶし煮 南瓜と玉ねぎのつぶし煮 人参とわかめのすまし汁	軟飯 果物 白身魚とひじきのやわらか煮 南瓜と玉ねぎのやわらか煮 人参とわかめのすまし汁	全粥 ブロッコリーとしらすのつぶし煮 さつまいものすまし汁	軟飯 ブロッコリーとしらすのつぶし煮 さつまいものすまし汁
火	(主な材料) 米 かぼちゃ たら ひじき 玉ねぎ 人参 わかめ 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー しらす さつま芋	



※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。  
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます  
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。





回食 月齢 固さの目安	1回食(午前)			2回食(午後)	
	5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
	トロトロ⇒パタパタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)
16	10倍がゆ 人参と玉ねぎペースト すまし汁	全粥 豆腐つぶし煮 人参と玉ねぎのつぶし煮 キャベツのすまし汁 果物	軟飯 豆腐のやわらか煮 人参と玉ねぎのやわらか煮 キャベツのすまし汁 果物	全粥 さつまいものつぶし煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 さつまいものやわらか煮 冬瓜のすまし汁
水	(主な材料) 米 人参 玉ねぎ 豆腐 わかめ キャベツ 果物			(主な材料) 米 さつまいも 冬瓜	
17	10倍がゆ ささみと青菜のペースト すまし汁	全粥 ささみと青菜のやわらか煮 トマトときゅうりつぶし煮 玉葱すまし汁 果物	軟飯 ささみと青菜のやわらか煮 トマトときゅうりやわらか煮 玉葱すまし汁 果物	全粥 かぼちゃのつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 かぼちゃのやわらか煮 わかめのすまし汁
木	(主な材料) 米 ささみ 小松菜 トマト きゅうり 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ わかめ	
18	10倍がゆ 白身魚と人参のペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参のつぶし煮 玉ねぎとオクラつぶし煮 なすのすまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参のやわらか煮 玉ねぎとオクラやわらか煮 なすのすまし汁 果物	全粥 さつまいものつぶし煮 おつゆ麩のすまし汁	軟飯 さつまいものやわらか煮 おつゆ麩みそ汁
金	(主な材料) 米 タラ 人参 玉ねぎ オクラ なす 果物			(主な材料) 米 さつまいも 麩	
19	10倍がゆ 豆腐と白菜ペースト すまし汁	全粥 豆腐と白菜のつぶし煮 人参と玉ねぎのつぶし煮 キャベツのすまし汁 果物	軟飯 豆腐と白菜やわらか煮 人 参と玉ねぎのやわらか煮 キャベツのすまし汁 果物	全粥 ブロッコリーとしらすつぶ し煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 ブロッコリーとしらすやわ らか煮 冬瓜のすまし汁
土	(主な材料) 米 豆腐 白菜 人参 玉ねぎ キャベツ 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー 冬瓜	
21	敬老の日				
22	秋分の日				
23	10倍がゆ ささみのペースト すまし汁	全粥 ささみとひじきのつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 トマトスープ 果物	軟飯 ささみとひじきのやわらか 煮 ブロッコリーのやわら か煮 トマトスープ 果物	全粥 さつまいものつぶし煮 人参のすまし汁	軟飯 さつまいものやわらか煮 人参のすまし汁
水	(主な材料) 米 ささみ ひじき ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ トマト 果物			(主な材料) 米 さつまいも 人参	
24	10倍がゆ かぼちゃペースト すまし汁	全粥 豆腐ともすくのかつぶし煮 なすとにんじんのつぶし煮 かぼちゃのすまし汁 果物	軟飯 豆腐ともすくのかやわらか煮 なすとにんじんのやわらか 煮 かぼちゃのすまし汁	全粥 しらすとじゃが芋のつぶし 煮 青菜のすまし汁	軟飯 しらすとじゃが芋のやわら か煮 青菜のすまし汁
木	(主な材料) 米 かぼちゃ 豆腐 もすく なす 人参 果物			(主な材料) 米 しらす じゃが芋 ほうれん草	
25	10倍がゆ さつまいものペースト すまし汁	全粥 豆腐と小松菜煮 さつまいものつぶし煮 冬瓜のすまし汁 果物	軟飯 豆腐と小松菜やわらか煮 さつまいものやわらか煮 冬瓜のすまし汁 果物	しゃげと青菜のおじや	しゃげと青菜のおじや
金	(主な材料) 米 さつまいも 豆腐 小松菜 冬瓜 果物			(主な材料) 米 鮭 人参 ほうれん草	
26	10倍がゆ 白身魚と人参のペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参つぶし煮 大根ときゅうりつぶし煮 白菜すまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参やわらか煮 大根ときゅうりやわらか煮 白菜すまし汁 果物		
土	(主な材料) 米 たら 人参 大根 きゅうり 白菜 果物				
28	10倍がゆ 人参とじゃが芋のペースト すまし汁	全粥 ヨーグルト 鶏肉とわかめつぶし煮 人参とじゃが芋のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 鶏肉とわかめやわらか煮 人参とじゃが芋のやわらか 煮 玉ねぎのすまし汁	全粥 豆腐青菜のつぶし煮 おつゆ麩のすまし汁	軟飯 豆腐と青菜のやわらか煮 おつゆ麩のみそ汁
月	(主な材料) 米 人参 じゃが芋 鶏肉 わかめ 玉ねぎ ヨーグルト			(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 麩	
29	10倍がゆ ささみのペースト すまし汁	全粥 ささみとひじきつぶし煮 人参・ブロッコリーつぶし 煮 青菜のすまし汁 果物	軟飯 ささみとひじきやわらか煮 人参・ブロッコリーやわら か煮 青菜のみそ汁 果物	全粥 さつまいものつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 さつまいものやわらか煮 玉ねぎのすまし汁
火	(主な材料) 米 ささみ ひじき 人参 ブロッコリー ほうれん草 果物			(主な材料) 米 さつまいも 玉ねぎ	
30	10倍がゆ 豆腐と人参ペースト すまし汁	全粥 豆腐と青菜のつぶし煮 人参とキャベツのつぶし煮 トマトスープ 果物	軟飯 豆腐と青菜のやわらか煮 人参とキャベツのやわらか 煮 トマトスープ 果物	全粥 南瓜としらすつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 南瓜としらすのやわらか煮 わかめのみそ汁
水	(主な材料) 米 豆腐 人参 チンゲン菜 キャベツ トマト 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ しらす わかめ	



※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。  
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。  
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

