



令和2年

7月

予定献立表



可愛保育園
日清医療食品(株)

日	曜日	こんだて	<あか>	<きいろ>	<みどり>	おやつ
			血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	
1日	水	照り焼き丼 春雨ごまあえ 青菜のみそ汁 果物	鶏もも のり ひじき ツナ きざみ揚げ 牛乳	米 押麦 砂糖 春雨 ごま油	玉ねぎ きゅうり 人参 チンゲン菜 長ねぎ じゃが芋 果物	牛乳 フライドポテト
2日	木	玄米ご飯 豚肉の味噌焼き 粉ふき芋 大根の五目煮 うどん汁 果物	豚肩ロース 青のり 大豆 なたまき きな粉 牛乳	米 玄米 ごま パター 砂糖 うどん 小麦粉	玉ねぎ じゃが芋 大根 人参 しいたけ きぬさや ねぎ 果物	牛乳 きなこクッキー
3日	金	チキンカレー ひじきと大豆のサラダ かきたま汁 果物	鶏もも ひじき 大豆 チーズ 卵 アイスクリーム	米 押麦 油 小麦粉 ビスケット	人参 玉ねぎ じゃが芋 セロリ なす グリンピース パプリカ いんげん えのき チンゲン菜 果物	牛乳 パニラアイス 五穀ビスケット
4日	土	豚焼肉丼 さつま芋サラダ 野菜スープ 果物	豚肩ロース のり ウインナー 牛乳	米 油 さつま芋 マヨネーズ ごま	人参 玉ねぎ ピーマン レーズン セロリ コーン 白菜 果物	牛乳 ココアワッフル
6日	月	黒米ご飯 さばの蒲焼き風 かぼちゃのごままぶし煮 青菜の納豆和え キャベツのみそ汁 果物	さば 納豆 のり きざみ揚げ ツナ 牛乳	米 黒米 片栗粉 油 砂糖 ごま 食パン マヨネーズ	かぼちゃ ほうれん草 パプリカ 人参 キャベツ ねぎ ピーマン コーン 果物	牛乳 ツナマヨトースト
7日	火	わかめご飯 鶏肉のさっぱり煮 茹ブロッコリー ポテトサラダ セタそうめん汁 果物	鶏もも わかめ 卵	米 砂糖 マヨネーズ そうめん ラード 小麦粉	ブロッコリー じゃが芋 きゅうり コーン 人参 オクラ 果物	牛乳 七夕ゼリー ウエハース
8日	水	お弁当会				牛乳 カステラ
9日	木	沖縄そば きゅうりとしらす和え 焼き芋 果物	豚バラ かまぼこ しらす 鮭	沖縄そば 砂糖 さつま芋 米 ごま	ねぎ きゅうり 大根菜 果物	麦茶 しゃけと青菜のおにぎり
10日	金	麦ご飯 さばのカレー揚げ コーン 冬瓜のそぼろ煮 青菜のみそ汁 果物	さば 鶏ミンチ 豆腐	米 押麦 小麦粉 油 砂糖 押麦 黒糖 金時豆	コーン 冬瓜 人参 いんげん ほうれん草 しめじ 長ねぎ 果物	麦茶 沖縄ぜんざい
11日	土	じゅーしいご飯 ポイルウインナー 大根サラダ あおさ入りゆし豆腐 果物	鶏もも ひじき ウインナー わかめ ツナ ゆし豆腐 あおさ 牛乳	米 砂糖	人参 しいたけ ごぼう ねぎ 大根 きゅうり 果物	牛乳 原宿ドッグ
13日	月	あわご飯 麻婆茄子 南瓜サラダ かき玉汁 果物	豆腐 豚ミンチ チーズ 卵 生クリーム 牛乳	米 もちきび ごま油 砂糖 マヨネーズ パター さつま芋	なす パプリカ 玉ねぎ いら かぼちゃ 枝豆 オクラ 果物	牛乳 スイートポテト
14日	火	焼きそば 青菜のみそマヨ和え 豆腐すまし汁 ヨーグルト和え	豚肩ロース 豆腐 ヨーグルト わかめ	焼きそば マヨネーズ 油 米	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン ほうれん草 えのき パプリカ 大根菜	麦茶 わかめおにぎり
15日	水	はんだまご飯 魚の西京焼き キャベツの梅和え もずくすまし汁 ゴーヤーチャンプルー 果物	さわら 糸割り 卵 豆腐 もずく 牛乳	米 油 砂糖 小麦粉	はんだま 長ねぎ キャベツ ゴーヤ 人参 玉ねぎ えのき ねぎ 果物	牛乳 サーターアンドギー
16日	木	玄米ご飯 とんかつ コールスロー 人参しりしり なすと油揚げのみそ汁 果物	豚ロース 卵 ヨーグルト きざみ揚げ クリームチーズ 生クリーム 牛乳 豆腐	米 玄米 小麦粉 パン粉 油 砂糖 マヨネーズ さつま芋 クラッカー パター	キャベツ コーン 人参 玉ねぎ いら なす ねぎ 果物	豆乳ココア 焼きチーズケーキ
17日	金	麦ご飯 麩ハンバーグ照り焼きソース いんげん煮 ジャーマンポテト わかめと卵のスープ 果物	車麩 豚ミンチ ひじき 卵 ウインナー わかめ 牛乳	米 押麦 小麦粉 砂糖 パター 油 チョコチップ	玉ねぎ 人参 いんげん じゃが芋 ピーマン 貝割大根	牛乳 チョコチップクッキー
18日	土	ハヤシライス ブロッコリーサラダ 白菜のスープ 果物	牛もも 豚レバー ちくわ 豆腐 きな粉 牛乳	米 押麦 油 小麦粉 マヨネーズ ごま 砂糖 春雨 ホットケーキミックス	玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ グリンピース ブロッコリー トマト 白菜 コーン 果物	
20日	月	玄米ご飯 鶏肉の照り焼き 甘酢あえ クーフィリチー 冬瓜のみそ汁 果物	鶏もも 昆布 こんにゃく 豚肩ロース 厚揚げ 卵 牛乳	米 玄米 砂糖 油 ホットケーキミックス パター つぶあん	キャベツ パプリカ 切干大根 人参 冬瓜 大根菜 かぼちゃ 果物	牛乳 南瓜小豆蒸しパン
21日	火	冷やし中華 魚のてんぷら チーズ 果物	ささみ 卵 わかめ ホキ チーズ 油揚げ	中華麺 小麦粉 油 米 ごま	きゅうり トマト ほうれん草 人参 果物	麦茶 いなりずし
22日	水	カラフルライス キャベツのツナあえ 魚フライ・タルタルソースかけ 果物 ブロッコリー パンプキンスープ	メルルーサ 卵 ひじき ツナ 牛乳	米 ごま 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ 砂糖	人参 枝豆 コーン 玉ねぎ パプリカ ブロッコリー キャベツ かぼちゃ	ジュース 誕生日ケーキ
23日	木	海の日				
24日	金	スポーツの日				
25日	土	中華丼 春雨のごまあえ 豆腐と青菜スープ 果物	豚肩ロース ツナ 豆腐 牛乳	米 押麦 春雨 ごま 砂糖 ごま油 油	白菜 人参 チンゲン菜 しいたけ きくらげ きゅうり パプリカ ほうれん草 果物	牛乳 レモンケーキ
27日	月	麦ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き からし菜チャンプルー じゃがいものみそ汁 果物	鮭 粉チーズ 豆腐 豚肩ロース きな粉 牛乳	米 押麦 油 小麦粉 パター マヨネーズ 黒糖 いもくず	コーン 人参 からし菜 じゃが芋 玉ねぎ 大根 果物	牛乳 くずもち
28日	火	スパゲティナポリタン ごぼうサラダ フルーツヨーグルト キャベツのコンソメスープ	ウインナー ささみ ひじき ヨーグルト のり	スパゲティ パター マヨネーズ ごま 砂糖 米	玉ねぎ 人参 ピーマン ごぼう 枝豆 キャベツ コーン 果物	麦茶 油みそおにぎり
29日	水	黒米ご飯 さんまの梅煮 おかかあえ 麩チャンプルー へちまのみそ汁 果物	さんま 糸割り 車麩 卵 豆腐 きな粉 豆腐 牛乳	米 黒米 砂糖 黒糖 油 ロールパン	オクラ キャベツ 人参 ゴーヤ へちま 果物	豆乳ココア 揚げぱん
30日	木	あわご飯 ミートローフ マッシュポテト 青菜と糸こんにゃくソテー コーンクリームスープ 果物	牛豚ミンチ チーズ こんにゃく さつま揚げ 卵 牛乳	米 もちきび 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ごま 油	キャベツ ミックスベジタブル じゃが芋 小松菜 人参 コーン 果物	牛乳 セザミクッキー
31日	金	玄米ご飯 干草焼 野菜のごま和え 豚汁 果物	卵 豚肩ロース 豚レバー 牛乳	米 玄米 砂糖 ごま ホットケーキミックス パター 油	枝豆 人参 玉ねぎ きくらげ いんげん もやし きゅうり 小松菜 パプリカ 里芋 大根 ごぼう ねぎ 果物	牛乳 ココアケーキ

☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。

☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。





令和2年

7月

離乳食献立表

<その1> 可愛保育園

日清医療食品(株)

回食	1回食(午前)			2回食(午後)	
	5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月間)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トロトロ⇒ベタベタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)
1	10倍がゆ 青菜と玉ねぎペースト すまし汁	全粥 ささみとひじきのつぶし煮 きゅうりと人参のつぶし煮 青菜すまし汁 果物	軟飯 ささみとひじきのつぶし煮 きゅうりと人参やわ煮 青菜すまし汁 果物	全粥 玉ねぎとしらすつぶし煮 麩のすまし汁	軟飯 玉ねぎとしらすのつぶし煮 麩のすまし汁
水	(主な材料) 米 チンゲン菜 玉ねぎ ささみ ひじき きゅうり 人参 果物			(主な材料) 米 玉ねぎ しらす 麩	
2	10倍がゆ 人参とキャベツペースト すまし汁	全粥 豆腐と人参のつぶし煮 キャベツと玉ねぎのつぶし煮 うどん汁 果物	軟飯 豆腐と人参のつぶし煮 キャベツと玉ねぎのやわ煮 うどん汁 果物	全粥 じゃが芋と人参のつぶし煮 大根すまし汁	軟飯 じゃが芋と人参のやわ煮 大根すまし汁
木	(主な材料) 米 人参 豆腐 キャベツ 玉ねぎ うどん 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 人参 大根	
3	10倍がゆ じゃが芋ペースト すまし汁	全粥 ささみのつぶし煮 じゃが芋つぶし煮 なすすまし汁 果物	軟飯 ささみのやわ煮 じゃが芋やわ煮 なすのすまし汁 果物	全粥 人参としらすのつぶし煮 ほうれん草すまし汁	軟飯 人参としらすのやわ煮 ほうれん草みそ汁
金	(主な材料) 米 じゃが芋 ささみ ブロッコリー なす ヨーグルト 果物			(主な材料) 米 人参 しらす ほうれん草 	
4	10倍がゆ さつまいペースト すまし汁 	人参粥 しらすと青菜のつぶし煮 さつまいつぶし煮 白菜すまし汁 果物	人参粥 しらすと青菜のやわ煮 さつまいやわ煮 白菜すまし汁 果物	全粥 ささみのつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 ささみのやわ煮 わかめのすまし汁
土	(主な材料) 米 さつまい 人参 しらす 小松菜 白菜 果物			(主な材料) 米 ささみ わかめ	
6	10倍がゆ かぼちゃペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 キャベツすまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参のやわ煮 かぼちゃのやわ煮 キャベツすまし汁 果物	全粥 豆腐と青菜のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 豆腐と青菜のやわ煮 玉ねぎみそ汁
月	(主な材料) 米 かぼちゃ たら 人参 キャベツ 果物			(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ	
7	10倍がゆ ポテトと人参ペースト すまし汁	全粥 果物 ささみとブロッコリーつぶし煮 ポテトときゅうりつぶし煮 とろとろめん	軟飯 果物 ささみとブロッコリーやわ煮 ポテトときゅうりやわ煮 とろとろめん汁	全粥 さつまいのつぶし煮 麩すまし汁	軟飯 さつまいのやわ煮 麩すまし汁
火	(主な材料) 米 じゃが芋 人参 ささみ ブロッコリー きゅうり ほうれん草 果物			(主な材料) 米 さつまい 麩	
8	お弁当 			おじや すまし汁	おじや すまし汁
水	(主な材料) 米 キャベツ 人参 しらす				
9	10倍がゆ さつまいペースト すまし汁	とろとろ野菜そば汁 しらすときゅうりのつぶし煮 果物	とろとろ野菜そば汁 しらすときゅうりのやわ煮 果物	全粥 じゃが芋と人参のつぶし煮 大根すまし汁	軟飯 じゃが芋と人参のやわ煮 大根すまし汁 
木	(主な材料) 米 さつまい 沖繩そば キャベツ 人参 小松菜 しらす きゅうり 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 人参 大根	
10	10倍がゆ 冬瓜ペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参つぶし煮 冬瓜のつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参やわ煮 冬瓜のやわ煮 青菜すまし汁 果物	全粥 かぼちゃとしらすつぶし煮 すまし汁	軟飯 かぼちゃとしらすやわ煮 すまし汁
金	(主な材料) 米 冬瓜 カレイ 人参 ほうれん草 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ しらす	
11	10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁 	わかめ粥 ささみとひじきつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 ゆし豆腐 果物	わかめ粥 ささみとひじきやわ煮 大根と人参のやわ煮 ゆし豆腐 果物	全粥 さつまいつぶし煮 おつゆ麩すまし汁	軟飯 さつまいやわ煮 おつゆ麩すまし汁
土	(主な材料) 米 豆腐 わかめ ささみ ひじき 大根 人参 果物			(主な材料) 米 さつまい 麩	
13	10倍がゆ なすペースト すまし汁	全粥 豆腐と青菜のやわ煮 なすと人参のやわ煮 かぼちゃすまし汁 果物	軟飯 豆腐と青菜のやわ煮 なすと人参やわ煮 かぼちゃすまし汁 果物	全粥 さつまいのやわ煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 さつまいのやわ煮 玉ねぎのすまし汁
月	(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 なす 人参 かぼちゃ 果物			(主な材料) 米 さつまい 玉ねぎ	
14	10倍がゆ トマトペースト すまし汁	全粥 豆腐と青菜のつぶし煮 トマトつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 豆腐と青菜のやわ煮 トマトのやわ煮 すまし汁 果物	全粥 しらすとブロッコリーのつぶし煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 しらすとブロッコリーのやわ煮 冬瓜のみそ汁
火	(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 トマト 果物			(主な材料) 米 しらす ブロッコリー 冬瓜	
15	10倍がゆ キャベツペースト すまし汁	全粥 豆腐ともずくつぶし煮 キャベツと人参のつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 豆腐ともずくやわ煮 キャベツと人参のやわ煮 すまし汁 果物	全粥 白身魚とトマトのつぶし煮 玉ねぎすまし汁	軟飯 白身魚とトマトのやわ煮 玉ねぎすまし汁
水	(主な材料) 米 豆腐 もずく キャベツ 人参 果物 			(主な材料) 米 たら トマト 玉ねぎ	



※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

7月 離乳食献立表

〈その2〉



回食	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
	5・6ヶ月頃 (開始後一ヶ月間)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トトロ⇒ベタベタ ヨーグルト状	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
16	10倍がゆ ゆし豆腐 すまし汁	全粥 ささみと人参つぶし煮 なすのつぶし煮 ゆし豆腐 果物	軟飯 豚肉と人参やわ煮 なすのやわ煮 ゆし豆腐 果物	全粥 かぼちゃと玉ねぎのつぶし煮 わかめのすまし汁	軟飯 かぼちゃと玉ねぎのやわ煮 わかめのみそ汁
木	(主な材料) 米 ゆし豆腐 ささみ 人参 なす 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ	
17	10倍がゆ じゃが芋ペースト すまし汁	全粥 ささみとひじきのつぶし煮 人参と玉ねぎつぶし煮 わかめすまし汁 果物	軟飯 ささみとひじきのやわ煮 人参と玉ねぎやわ煮 わかめすまし汁 果物	全粥 ポテトとブロッコリーつぶし煮 白菜すまし汁	軟飯 ポテトとブロッコリーやわ煮 白菜みそ汁
金	(主な材料) 米 じゃが芋 人参 ささみ ひじき 玉ねぎ わかめ 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 ブロッコリー 白菜	
18	10倍がゆ 人参ペースト すまし汁	全粥 しらすと人参のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 白菜のすまし汁 果物	軟飯 しらすと人参のやわ煮 じゃが芋のやわ煮 白菜のすまし汁 果物		
土	(主な材料) 米 人参 しらす じゃが芋 玉ねぎ 白菜 果物				
20	10倍がゆ 冬瓜ペースト すまし汁	全粥 ささみと青菜のやわ煮 冬瓜のつぶし煮 かぼちゃすまし汁 果物	軟飯 ささみと青菜のやわ煮 冬瓜のやわ煮 かぼちゃみそ汁 果物	全粥 豆腐と人参つぶし煮 玉ねぎみそ汁	軟飯 豆腐と人参やわ煮 玉ねぎみそ汁
月	(主な材料) 米 冬瓜 ささみ 小松菜 かぼちゃ 果物			(主な材料) 米 豆腐 玉ねぎ 人参	
21	10倍がゆ 白身魚と人参ペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参のつぶし煮 トマトときゅうりつぶし煮 わかめすまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参のやわ煮 トマトときゅうりやわ煮 わかめすまし汁 果物	おじや 麩のすまし汁	おじや 麩のすまし汁
火	(主な材料) 米 たら 人参 トマト きゅうり わかめ 果物			(主な材料) 米 しらす 人参 ほうれん草 麩	
22	10倍がゆ かぼちゃと玉ねぎペースト すまし汁	全粥 魚のつぶし煮 ブロッコリーと人参のつぶし煮 キャベツすまし汁 果物	軟飯 魚のやわ煮 ブロッコリーと人参のやわ煮 キャベツすまし汁 果物	全粥 かぼちゃと玉ねぎのつぶし煮 わかめのみそ汁	軟飯 かぼちゃと玉ねぎのやわ煮 わかめのみそ汁
水	(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ たら ブロッコリー 人参 キャベツ 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ	
23	 海の日				
24	 スポーツの日				
25	10倍がゆ 人参と豆腐ペースト すまし汁	全粥 豆腐のつぶし煮 きゅうり人参のつぶし煮 白菜すまし汁 果物	軟飯 豆腐のやわ煮 きゅうり人参のやわ煮 白菜すまし汁 果物	全粥 しらす青菜のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 しらすと青菜のやわ煮 玉ねぎのみそ汁
土	(主な材料) 米 人参 豆腐 ほうれん草 きゅうり 白菜 果物			(主な材料) 米 しらす チンゲン菜 玉ねぎ	
27	10倍がゆ じゃが芋と青菜ペースト すまし汁	全粥 魚と青菜つぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 人参のすまし汁 果物	軟飯 魚と青菜やわ煮 じゃが芋のつぶし煮 人参のすまし汁 果物	全粥 かぼちゃと玉ねぎのつぶし煮 豆腐のすまし汁	軟飯 かぼちゃと玉ねぎのやわ煮 豆腐みそ汁
月	(主な材料) 米 じゃが芋 人参 たら ほうれん草 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ 豆腐	
28	10倍がゆ さつま芋ペースト すまし汁	全粥 ささみとひじきのつぶし煮 キャベツとトマトつぶし煮 さつま芋のすまし汁 果物	軟飯 ささみとひじきのやわ煮 キャベツとトマトやわ煮 さつま芋のすまし汁 果物	全粥 かぼちゃつぶし煮 玉葱すまし汁	軟飯 かぼちゃやわ煮 玉葱みそ汁
火	(主な材料) 米 さつま芋 ささみ ひじき キャベツ トマト 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ	
29	10倍がゆ かぼちゃペースト すまし汁	全粥 豆腐と人参つぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 お豆腐麩すまし汁 果物	軟飯 豆腐と人参やわ煮 かぼちゃのやわ煮 お豆腐麩すまし汁 果物	全粥 キャベツと玉ねぎつぶし煮 大根のすまし汁	軟飯 キャベツと玉ねぎのやわ煮 大根すまし汁
水	(主な材料) 米 かぼちゃ 豆腐 人参 麩 果物			(主な材料) 米 キャベツ 玉ねぎ 大根	
30	10倍がゆ じゃが芋ペースト すまし汁	全粥 じゃが芋とレバーつぶし煮 キャベツと人参のつぶし煮 青菜すまし汁 果物	軟飯 じゃが芋とレバーやわ煮 キャベツと人参のやわ煮 青菜すまし汁 果物	全粥 しらすとブロッコリーのつぶし煮 煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 しらすとブロッコリーのやわ煮 冬瓜のみそ汁
木	(主な材料) 米 じゃが芋 鶏レバー キャベツ 人参 小松菜 果物			(主な材料) 米 しらす ブロッコリー 冬瓜	
31	10倍がゆ 人参ときゅうりペースト すまし汁	全粥 豆腐と人参つぶし煮 大根ときゅうりのつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 豆腐と人参やわ煮 大根ときゅうりのやわ煮 すまし汁 果物	全粥 さつま芋と小松菜のつぶし煮 玉ねぎのみそ汁	軟飯 さつま芋と小松菜のやわ煮 玉ねぎのみそ汁
金	(主な材料) 米 人参 豆腐 大根 きゅうり 果物			(主な材料) 米 さつま芋 小松菜 玉ねぎ	



※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。