



令和元年
6月



予定献立表



可愛保育園

日清医療食品(株)

日	曜日	こんだて	<あか>	<きいろ>	<みどり>	おやつ	
			血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える		
1日	土	照り焼き丼 野菜の胡麻和え かぼちゃのみそ汁 果物	鶏肉 のり ちくわ わかめ 牛乳	米 麦 ごま 砂糖 油 小麦粉	玉葱 人参 ブロッコリー パプリカ もやし かぼちゃ 果物	牛乳 ココアの実	
3日	月	麦ご飯 マーボー豆腐 春雨中華和え 青菜と卵のスープ 果物	豆腐 豚肉 ささみ 卵 牛乳	米 麦 春雨 油 砂糖 さつまいも ごま	人参 玉葱 椎茸 きゅうり パプリカ チンゲン菜 果物 たけのこ いんげん	牛乳 大学芋	
4日	火	あわご飯 魚の甘酢あんかけ 千切りイリチー 冬瓜のみそ汁 果物	白身魚 昆布 豚肉 うす揚げ 牛乳 卵	米 きび 食パン 小麦粉 片栗粉 油 砂糖	きぬさや 切干大根 こんにやく しいたけ 冬瓜 かいわれ大根 玉ねぎ 人参 果物	牛乳 フレンチトースト	
5日	水	麦ご飯 豚肉の味噌焼き ゴーヤーチャンプルー そうめん汁 果物	豚肉 豆腐 ツナ 卵 牛乳	米 麦 そうめん 砂糖 油 パター ホットケーキミックス ごま	玉葱 ゴーヤー 人参 ねぎ かぼちゃ 果物	牛乳 かぼちゃのマフィン	
6日	木	チキンカレー ツナサラダ 青菜とえのきのスープ ヨーグルト・イチゴソース	鶏肉 ツナ 卵 ヨーグルト 牛乳 チーズ	米 麦 じゃがいも 小麦粉 ごま パター 砂糖 油	人参 玉葱 なす トマト グリーンピース ブロッコリー コーン 小松菜 えのき 果物	牛乳 チーズサブレ	
7日	金	野菜そば ほうれんそうの白和え さつまいものごま煮 果物	豚肉 ツナ 鶏肉 ひじき 豆腐	沖繩そば ごま 米 さつまいも 油 砂糖 小麦粉 パター	キャベツ 玉葱 人参 ピーマン ねぎ ほうれん草 椎茸 果物	麦茶 ジュシーおにぎり カルシウムクッキー	
8日	土	五目チャーハン ボイルウィンナー ナムル 中華スープ 果物	ちくわ ウィンナー 鶏肉 牛乳	米 ごま 小麦粉 油 砂糖	玉葱 人参 ピーマン もやし パプリカ 椎茸 小松菜 果物	牛乳 たまごポーロ	
10日	月	麦ご飯 鶏肉のトマト煮 マッシュポテト キャベツのツナ和え きのこのみそ汁 果物	鶏肉 ツナ ひじき 牛乳 卵	米 麦 小麦粉 パター ホットケーキミックス 油 砂糖 じゃがいも	玉葱 トマト ピーマン キャベツ きゅうり えのき 椎茸 大根葉 果物	牛乳 くんべん	
11日	火	黒米ご飯 さばのみそ焼き きゅうりの梅和え 南瓜のそぼろ煮 もずく汁 果物	さば 花かつお 豚肉 もずく 卵 ツナ 豆乳	米 黒米 小麦粉 油 砂糖	きゅうり 人参 インゲン かぼちゃ ほうれん草 キャベツ ねぎ グリーンピース	豆乳(ココア) 野菜ひらやち	
12日	水	 弁当会 (お弁当のしみだね!) 					牛乳 たいやき
13日	木	あわご飯 白身魚マヨネーズ焼き キャベツソテー かきたまスープ 果物	白身魚 ウィンナー 卵 牛乳 チーズ	米 もちきび パター マヨネーズ 油 砂糖 ホットケーキミックス	玉葱 パプリカ ピーマン キャベツ 人参 ほうれん草 ねぎ 果物	牛乳 チーズ蒸しパン	
14日	金	スパゲティミートソース 野菜サラダ キャベツのコンソメスープ チーズ 果物	合挽肉 レバー ベーコン おあげ 牛乳 チーズ	スパゲティ類 小麦粉 米 パター ごま 砂糖 油	玉葱 セロリ 人参 マッシュルーム ピーマン ほうれん草 トマト レタス ブロッコリー パプリカ キャベツ 果物	麦茶 いなりずし カルシウムウエハース	
15日	土	ピピン丼 大根の和え物 わかめと豆腐スープ 杏仁フルーツ	豚肉 かにカマ 豆腐 牛乳 わかめ	米 ごま 小麦粉 バター	もやし 小松菜 人参 大根 胡瓜 大根の葉 果物	牛乳 カスタードケーキ	
17日	月	もずく丼 切干大根マヨネーズ和え ゆし豆腐 果物	豚肉 卵 ツナ 豆腐 牛乳 もずく きなこ	米 麦 マヨネーズ ごま 食パン 砂糖 油	パプリカ 切干大根 人参 きゅうり ねぎ ピーマン 果物	牛乳 きなこクリームサンド	
18日	火	はんだまご飯 さばのカレー揚げ 冬瓜のそぼろ煮 豚汁 果物	さば 鶏肉 豆 豆腐 豚肉 レバー 牛乳	米 小麦粉 じゃが芋 ホットケーキミックス バター チョコチップ	ハンダマ 冬瓜 玉葱 パプリカ 椎茸 インゲン 人参 ほうれん草 果物	牛乳 豆乳スコーン	
19日	水	玄米ご飯 ひじき入豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう キャベツスープ 果物	豆腐 合挽肉 豚肉 ひじき 卵 わかめ 牛乳	米 玄米 ラード 小麦粉 パン粉 紅芋粉 油 砂糖	玉葱 ごぼう 人参 こんにやく にら キャベツ 大根葉 果物	牛乳 紅芋ちんすこう	
20日	木	鶏肉のませ米飯 鮭の照り焼き 南瓜のごまぶし もずく酢 白菜のみそ汁 果物	鶏肉 うす揚げ 鮭 もずく 卵 豆乳	米 さつまいも パター 小麦粉	ごぼう 人参 椎茸 ねぎ きゅうり 白菜 しめじ かぼちゃ 果物	豆乳(ココア) さつまいも蒸しカステラ	
21日	金	しそご飯 レバーの香味揚げ ポテトサラダ 冬瓜とわかめのみそ汁 果物	豚レバー 卵 豆腐 わかめ 牛乳	米 麦 片栗粉 小麦粉 じゃがいも マヨネーズ うむくじ 油 砂糖	ブロッコリー 人参 きゅうり 冬瓜 ねぎ 果物	牛乳 くずもち	
22日	土	焼きそば サラダ チーズ じゃがいものみそ汁	豚肉 チーズ 牛乳	焼きそば類 小麦粉 じゃがいも	キャベツ 玉葱 人参 もやし ピーマン ブロッコリー トマト コーン 果物	牛乳 原宿ドック	
24日	月	麦ご飯 さんまの揚げ煮 キャベツのおかか和え ひじき五目煮 トマト卵スープ 果物	さんま 花かつお ひじき 鶏肉 卵 おから 牛乳	米 麦 小麦粉 バター 油 砂糖	キャベツ こんにやく 人参 インゲン トマト パセリ 果物	牛乳 おからクッキー	
25日	火	冷やし中華 豆腐サラダ ヨーグルト和え	ささみ 卵 わかめ ツナ のり ヨーグルト 豆乳	中華麺 ごま 小麦粉 砂糖 油 米	きゅうり トマト ブロッコリー えのき パプリカ 果物	麦茶 油みそおにぎり 鉄ウエハース	
26日	水	<お誕生日会> ケチャップライス ミートローフ 春雨ごまマヨ和え クリームスープ 果物		米 小麦粉 春雨 マヨネーズ じゃがいも 油 砂糖	玉葱 ピーマン キャベツ マッシュルーム 人参 きゅうり ブロッコリー パプリカ コーン パセリ 果物	誕生日ケーキ ジュース 	
27日	木	玄米ご飯 さばの照り焼き スティックキュウリ クービリチー へちまのみそ汁 果物	さば かまぼこ 豆腐 昆布 うす揚げ きなこ 卵 牛乳	米 玄米 ごま 砂糖 油 ホットケーキミックス	きゅうり 人参 椎茸 へちま 果物	牛乳 ごま入もちもちドーナ ツ	
28日	金	あわご飯 鶏肉のピザ焼き 麩チャンプルー じゃがいもの味噌汁 果物	鶏肉 ツナ わかめ 牛乳 卵 チーズ	米 きび 葱 油 砂糖 じゃがいも ココア ホットケーキミックス	玉葱 人参 小松菜 ピーマン キャベツ 果物	牛乳 ココアケーキ	
29日	土	豚丼 きゅうりとしらすの梅和え 南瓜のみそ汁 果物	豚肉 しらす わかめ 花かつお 牛乳	米 油 砂糖	玉葱 人参 ほうれん草 きゅう り ピーマン 豆苗 かぼちゃ 果物		

☆献立は材料、その他の都合により、献立を変更することがあります。
☆食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。



6月

離乳食献立表

<その1>

可愛保育園

回食 月齢	1回食 (午前)			2回食 (午後)		
	5・6ヶ月頃 (開始後一ヶ月間)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃	
固さの目安	トロトロ⇒ベタベタ ヨーグルト状	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	
1	10倍がゆ 南瓜と人参ペースト すまし汁	しらす粥 ささみつぶし煮 南瓜つぶし煮 花麩すまし汁 果物	しらす粥 鶏肉やわ煮 南瓜やわ煮 花麩すまし汁 果物	全粥 豆腐と人参つぶし煮 あおさみそ汁	軟飯 豆腐と人参やわ煮 わかめみそ汁	
土	(主な材料) 米 かぼちゃ しらす 人参 ささみ じゃが芋 麩 いんげん 果物			(主な材料) 米 豆腐 人参 あおさ わかめ		
3	10倍がゆ 大根ペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参煮 さつま芋ときゅうり煮 白菜すまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参のやわ煮 さつま芋ときゅうり煮 白菜すまし汁 果物	全粥 ブロッコリーと豆腐煮 玉葱みそ汁	軟飯 ブロッコリーと豆腐やわ煮 玉葱みそ汁	
月	(主な材料) 米 大根 白身魚 人参 さつま芋 きゅうり 白菜 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー 豆腐 玉葱		
4	10倍がゆ 人参ペースト すまし汁	全粥 ささみと玉葱煮 大根と人参つぶし煮 青菜すまし汁 果物	軟飯 ささみと玉葱煮 大根と人参やわ煮 青菜すまし汁 果物	全粥 さつま芋とキャベツ煮 あおさみそ汁	軟飯 キャベツとさつま芋煮 わかめみそ汁	
火	(主な材料) 米 人参 ささみ 玉葱 大根 ほうれん草 果物			(主な材料) 米 さつま芋 キャベツ あおさ わかめ		
5	10倍がゆ キャベツペースト すまし汁	全粥 ささみとトマトつぶし煮 キャベツと人参煮 すまし汁 豆乳ヨーグルト	軟飯 レバーとトマトやわ煮 キャベツと人参煮 すまし汁 豆乳ヨーグルト	全粥 じゃが芋とほうれん草煮 豆腐みそ汁	軟飯 じゃが芋とほうれん草煮 豆腐みそ汁	
水	(主な材料) 米 キャベツ ささみ 鶏レバー トマト 人参 キャベツ 豆乳ヨーグルト			(主な材料) 米 じゃが芋 ほうれん草 豆腐		
6	10倍がゆ 南瓜ペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参つぶし煮 南瓜つぶし煮 キャベツすまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参のやわ煮 南瓜やわ煮 キャベツすまし汁 果物	全粥 豆腐とじゃが芋煮 玉葱みそ汁	軟飯 豆腐とじゃが芋煮 玉葱みそ汁	
木	(主な材料) 米 南瓜 白身魚 人参 キャベツ 果物			(主な材料) 米 豆腐 じゃが芋 玉葱		
7	10倍がゆ さつま芋ペースト すまし汁	全粥 ささみとトマト煮 ブロッコリーやわ煮 白菜すまし汁 果物	軟飯 みとトマト煮 ブロッコリーやわ煮 白菜すまし汁 果物	全粥 さつま芋と青菜煮 あおさみそ汁	軟飯 さつま芋と青菜やわ煮 あおさみそ汁	
金	(主な材料) 米 さつま芋 トマト ささみ ブロッコリー 玉葱 白菜 果物			(主な材料) 米 さつま芋 ほうれん草 あおさ		
8	10倍がゆ 大根ペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参煮 さつま芋ときゅうり煮 白菜すまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参のやわ煮 さつま芋ときゅうり煮 白菜すまし汁 果物	全粥 大根と人参つぶし煮 キャベツみそ汁	軟飯 大根と人参のやわ煮 キャベツみそ汁	
土	(主な材料) 米 大根 白身魚 人参 さつま芋 きゅうり 白菜 果物			(主な材料) 米 大根 人参 キャベツ		
10	10倍がゆ 南瓜ペースト すまし汁	全粥 ささみと人参つぶし煮 ブロッコリーと玉葱煮 あおさみそ汁 果物	軟飯 鶏肉と人参やわ煮 ブロッコリーと玉葱煮 わかめみそ汁 果物	全粥 豆腐ときゅうりつぶし煮 ほうれん草すまし汁	軟飯 豆腐ときゅうりのやわ煮 ほうれん草すまし汁	
月	(主な材料) 米 南瓜 ささみ 人参 ブロッコリー 玉葱 あおさ 鶏肉 わかめ 果物			(主な材料) 米 豆腐 きゅうり ほうれん草		
11	10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁	全粥 白身魚つぶし煮 大根と人参つぶし煮 あおさすまし汁 果物	軟飯 白身魚といんげん煮 大根と人参やわ煮 わかめすまし汁 果物	パン粥 豆腐と南瓜つぶし煮 さつま芋みそ汁	パン粥 豆腐と南瓜やわ煮 さつま芋みそ汁	
火	(主な材料) 米 豆腐 白身魚 大根 人参 いんげん あおさ わかめ 果物			(主な材料) パン 豆腐 南瓜 さつま芋		
12	 <h2>お弁当会</h2> 			全粥 ブロッコリーとトマト煮 白菜みそ汁		軟飯 ブロッコリーとトマト煮 白菜みそ汁
水	(主な材料) 米 ブロッコリー トマト 白菜					
13	10倍がゆ 大根と人参ペースト すまし汁	全粥 白身魚ときゅうりつぶし煮 ブロッコリーつぶし煮 玉葱すまし汁 果物	軟飯 白身魚とひじき煮 ブロッコリーやわ煮 玉葱すまし汁 果物	全粥 南瓜と玉葱つぶし煮 豆腐みそ汁	軟飯 南瓜と玉葱やわ煮 豆腐みそ汁	
木	(主な材料) 米 白身魚 大根 人参 きゅうり ブロッコリー 玉葱 ひじき 果物			(主な材料) 米 南瓜 玉葱 豆腐		
14	10倍がゆ キャベツペースト すまし汁	全粥 ささみとブロッコリー煮 じゃが芋と人参つぶし煮 キャベツ汁 果物	軟飯 豚肉とブロッコリー煮 じゃが芋と人参やわ煮 キャベツ汁 果物	全粥 豆腐とほうれん草煮 玉葱みそ汁	軟飯 豆腐とほうれん草やわ煮 玉葱みそ汁	
金	(主な材料) 米 ささみ 豚肉 ブロッコリー キャベツ じゃが芋 人参 果物			(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 玉葱		

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。





6月 離乳食献立表

〈その2〉

可愛保育園

回食 月齢	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
	5・6ヶ月頃 (開始後一ヶ月間)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの 目安	トトロ⇒ベタベタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位 (荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位 (荒みじん切り)
15	10倍がゆ 人参ペースト すまし汁	全粥 ささみと玉葱つぶし煮 人参とブロッコリー煮 トマトすまし汁 果物	軟飯 ささみと玉葱煮 人参とブロッコリー煮 トマトすまし汁 果物	パン粥 南瓜とそうめんぶし煮 さつま芋みそ汁	パン粥 南瓜とマカロニやわ煮 さつま芋みそ汁
土	(主な材料) 米 ささみ 人参 玉葱 ブロッコリー トマト 果物			(主な材料) パン そうめん 南瓜 さつま芋 マカロニ	
17	10倍がゆ 白菜ペースト すまし汁	全粥 豆腐と白菜つぶし煮 大根と人参つぶし煮 あおさすまし汁 ヨーグルト和え	軟飯 豆腐と白菜やわ煮 大根と人参煮 わかめすまし汁 ヨーグルト和え	全粥 ブロッコリーと玉葱煮 青菜みそ汁	軟飯 ブロッコリーと玉葱やわ煮 青菜みそ汁
月	(主な材料) 米 豆腐 白菜 大根 人参 あおさ わかめ 豆乳ヨーグルト 果物			(主な材料) 米 さつま芋 玉葱 白菜	
18	10倍がゆ 人参ペースト すまし汁	全粥 ささみと南瓜つぶし煮 人参ときゅうりつぶし煮 青菜すまし汁 果物	軟飯 レバーと南瓜やわ煮 人参ときゅうりやわ煮 青菜すまし汁 果物	全粥 ブロッコリーとしらす煮 あおさと玉葱みそ汁	軟飯 ブロッコリーとしらす煮 わかめと玉葱みそ汁
火	(主な材料) 米 人参 ささみ 南瓜 レバー きゅうり ほうれん草 果物			(主な材料) 米 しらす ブロッコリー あおさ わかめ 玉葱	
19	10倍がゆ 冬瓜ペースト すまし汁	全粥 そうめんとささみ煮 キャベツつぶし煮 冬瓜すまし汁 果物	軟飯 マカロニとささみやわ煮 キャベツやわか煮 冬瓜すまし汁 果物	全粥 さつま芋つぶし煮 青菜と豆腐みそ汁	軟飯 さつま芋やわ煮 青菜と豆腐みそ汁
水	(主な材料) 米 そうめん ささみ 冬瓜 キャベツ 人参 マカロニ 果物			(主な材料) 米 さつま芋 ほうれん草 豆腐	
20	10倍がゆ 白身魚と南瓜ペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参煮 南瓜つぶし煮 キャベツ汁 果物	軟飯 白身魚と人参つぶし煮 南瓜やわ煮 キャベツ汁 果物	全粥 豆腐とじゃが芋煮 玉葱みそ汁	軟飯 豆腐とじゃが芋やわ煮 玉葱みそ汁
木	(主な材料) 米 白身魚 人参 南瓜 キャベツ 果物			(主な材料) 米 豆腐 じゃが芋 玉葱	
21	10倍がゆ じゃが芋ペースト すまし汁	全粥 じゃが芋と白身魚煮 人参とキャベツ煮 あおさと麩汁 果物	軟飯 じゃが芋とレバーやわ煮 人参とキャベツ煮 わかめと麩汁 果物	全粥 南瓜とブロッコリー煮 玉葱みそ汁	軟飯 南瓜とブロッコリー煮 玉葱みそ汁
金	(主な材料) 米 じゃが芋 白身魚 レバー 人参 キャベツ あおさ わかめ 麩 果物			(主な材料) 米 南瓜 ブロッコリー 玉葱	
22	10倍がゆ 大根と人参ペースト すまし汁	全粥 ささみとブロッコリー煮 大根と人参つぶし煮 キャベツみそ汁 果物	軟飯 ささみとブロッコリー煮 大根と人参やわ煮 キャベツみそ汁 果物	全粥 さつま芋としらす煮 麩と冬瓜すまし汁	軟飯 さつま芋としらす煮 麩と冬瓜すまし汁
土	(主な材料) 米 ささみ 大根 ブロッコリー 人参 キャベツ 果物			(主な材料) 米 さつま芋 しらす 麩 冬瓜	
24	10倍がゆ 冬瓜ペースト すまし汁	全粥 白身魚と南瓜つぶし煮 冬瓜と人参つぶし煮 玉葱すまし汁 果物	軟飯 白身魚と南瓜やわ煮 冬瓜と人参やわ煮 玉葱すまし汁 果物	全粥 豆腐とほうれん草煮 じゃが芋みそ汁	軟飯 豆腐とほうれん草煮 じゃが芋みそ汁
月	(主な材料) 米 冬瓜 白身魚 南瓜 冬瓜 人参 玉葱 果物			(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 じゃが芋	
25	10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁	全粥 ブロッコリーと豆腐煮 人参と玉葱煮 果物 冬瓜汁 果物	軟飯 ブロッコリーと豆腐煮 人参と玉葱やわ煮 冬瓜汁 果物	全粥 南瓜と白菜つぶし煮 さつま芋みそ汁	軟飯 南瓜と白菜やわ煮 さつま芋みそ汁
火	(主な材料) 米 ブロッコリー 豆腐 人参 玉葱 冬瓜 果物			(主な材料) 米 南瓜 白菜 さつま芋	
26	10倍がゆ 白身魚と南瓜ペースト すまし汁	全粥 ささみと玉葱つぶし煮 キャベツと人参つぶし煮 青菜すまし汁 りんご煮	軟飯 ささみと玉葱やわ煮 キャベツと人参やわ煮 青菜すまし汁 果物	全粥 豆腐とブロッコリー煮 玉葱と麩みそ汁	軟飯 豆腐とブロッコリーやわ煮 玉葱と麩みそ汁
水	(主な材料) 米 ささみ キャベツ 玉葱 人参 ほうれん草 白身魚 南瓜 果物			(主な材料) 米 豆腐 ブロッコリー 玉葱 麩	
27	10倍がゆ 人参ペースト すまし汁	全粥 ささみと人参煮 キャベツつぶし煮 冬瓜スープ 果物	全粥 ささみと人参煮 キャベツやわ煮 冬瓜スープ 果物	全粥 南瓜とブロッコリー煮 玉葱みそ汁	軟飯 南瓜とブロッコリー煮 玉葱みそ汁
木	(主な材料) 米 人参 ささみ キャベツ 冬瓜 果物			(主な材料) 米 南瓜 ブロッコリー 玉葱	
28	10倍がゆ 冬瓜ペースト すまし汁	全粥 ささみつぶし煮 南瓜つぶし煮 玉葱すまし汁 果物	全粥 ささみやわ煮 南瓜やわ煮 玉葱すまし汁 果物	全粥 じゃが芋とあおさ煮 豆腐とほうれん草みそ汁	軟飯 じゃが芋とあおさ煮 豆腐とほうれん草みそ汁
金	(主な材料) 米 冬瓜 ささみ 南瓜 玉葱 果物				
29	10倍がゆ じゃが芋ペースト すまし汁	パン粥 ほうれん草とささみ煮 じゃが芋とトマト煮 冬瓜すまし汁 果物	パン粥 ほうれん草とささみ煮 じゃが芋とトマト煮 冬瓜すまし汁 果物		
土					

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

