

日	曜日	こんだて	<あか> 血や肉をつくる	<きいろ> 熱や力になる	<みどり> 体の調子を整える	おやつ	
1日	金	あわご飯 さんまの蒲焼き風 キュウリのおかか和え ひじきの五目煮 しょうめん汁 果物	さんま 糸削り ひじき 鶏肉 卵 牛乳	米 もちきび しょうめん さつまいも ごま 砂糖 油	きゅうり 人参 たけのこ いんげん しいたけ 果物	牛乳 大学芋	
2日	土	シャージャータン 豆腐サラダ 中華スープ フルーツヨーグルト	豚ミンチ 豆腐 ワカメ ヨーグルト ひじき 牛乳	中華麺 ごま 春雨 砂糖	たけのこ しいたけ 長葱 きゅうり 小松菜 人参 コーン 果物	牛乳 ココアの実	
4日	月	文化の日 (振替休日)					
5日	火	スパゲティミートソース 野菜サラダ 青菜のコンソメスープ 果物	豚ミンチ 豚レバー チーズ かにかま 油揚げ	スパゲティ 米 ごま 油 小麦粉 パター	玉ねぎ セロリ 人参 マッシュルーム ピーマン トマト レタス ブロッコリー パプリカ チンゲン菜 えのき ほうれん草 果物	麦茶 野菜いなり	
6日	水	しそご飯 魚の西京焼き かぼちゃ煮 麩チャンプルー もずくすまし汁 果物	さわら 麩 卵 豚肉 もずく おから 牛乳	米 小麦粉 パター 砂糖	白ねぎ かぼちゃ キャベツ 人参 たら 貝割れ レーズン 果物	牛乳 おからマドレーヌ	
7日	木	あわご飯 ハンバーグ マッシュポテト 青菜と糸こんにゃくソテー パンプキンスープ 果物	豚ミンチ 卵 こんにゃく ちくわ フィッシュソーセージ 牛乳	米 もちきび ホットケーキミックス 小麦粉 パン粉 油	玉ねぎ ピーマン じゃが芋 小松菜 人参 かぼちゃ コーン 果物	牛乳 ミニアメリカンドック	
8日	金	遠足					牛乳 ぜんざい
9日	土	牛丼 キャベツとしらすの梅あえ チーズ 厚揚げのみそ汁 杏仁フルーツ	牛肉 こんにゃく しらす 糸削り チーズ 厚揚げ ワカメ 卵 牛乳	米 油 砂糖	玉ねぎ 人参 しいたけ ほうれん草 キャベツ 貝割れ 果物	牛乳 ドームケーキ	
11日	月	あわご飯 さばの照り焼き いんげん 切干大根煮 里芋のみそ汁 果物	さば 豚肉 卵 クリーム チーズ 豆乳	米 もちきび 砂糖 パター ホットケーキミックス	いんげん 切干大根 人参 しいたけ 里芋 しめじ ねぎ かぼちゃ 果物	豆乳ココア 南瓜のチーズケーキ	
12日	火	玄米ご飯 ぎせい豆腐 ひじきの煮物 豚汁 果物	豆腐 鶏ミンチ 卵 ひじき きざみ揚げ 大豆 豚肉 豚レバー 牛乳	米 玄米 砂糖 油 小麦粉 ホットケーキミックス パター 砂糖 黒糖 ごま	玉ねぎ ピーマン しいたけ 人参 いんげん じゃが芋 大根 ねぎ 果物	牛乳 くんぺん	
13日	水	麦ご飯 白身魚の味噌マヨ焼き ブロッコリーのおかかあえ 果物 シャーマンポテト 青菜とかぶみそ汁	メルルーサ 糸削り ウィンナー チーズ ツナ 牛乳	米 押麦 マヨネーズ 砂糖 パター 油 食パン	長葱 ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ ピーマン 小松菜 かぶ 果物	牛乳 ピザトースト	
14日	木	焼きそば チーズ サラダ 中華スープ 果物	豚肉 チーズ かにかま 塩昆布	焼きそば 米 押麦 ごま油	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン ブロッコリー トマト コーン 大根葉 枝豆 果物	麦茶 えだ豆と昆布のおにぎり	
15日	金	麦ご飯 とんかつ 白菜の梅あえ 人参しりしり ゆし豆腐 果物	豚肉 卵 ゆし豆腐 きな粉 牛乳	米 押麦 小麦粉 パン粉 油 砂糖 黒糖 芋くず	白菜 人参 玉ねぎ たら ねぎ 果物	牛乳 くずもち	
16日	土	焼肉チャーハン ナムル ポイルウィンナー クリームスープ 果物	豚肉 ちくわ ウィンナー 牛乳	米 油 ごま油 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 ピーマン もやし 小松菜 パプリカ コーン パセリ 果物	牛乳 カステラ	
18日	月	麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮 茹ブロッコリー クーピーリチー 南瓜のみそ汁 果物	鶏もも 刻み昆布 糸こんにゃく 豚肉 豆腐 きな粉 牛乳	米 押麦 マヨネーズ ホットケーキミックス 油 砂糖	ブロッコリー 切干大根 人参 かぼちゃ 玉ねぎ 豆苗 果物	牛乳 もちもちドーナツ	
19日	火	玄米ご飯 マカロニグラタン 果物 ごぼうサラダ トマトと卵のスープ	鶏もも 生クリーム チーズ ツナ ひじき 卵 牛乳	米 玄米 マカロニ 小麦粉 パター ごま マヨネーズ 砂糖 ホットケーキミックス	玉ねぎ 人参 グリンピース しめじ ごぼう いんげん ピーマン トマト 果物	牛乳 パインケーキ	
20日	水	黒米ご飯 さんまの梅煮 おかかあえ 肉じゃが 大根のみそ汁 果物	さんま 糸削り 豚肉 厚揚げ 粉チーズ 牛乳	米 黒米 黒糖 さつまい芋 油	オクラ じゃが芋 しいたけ 玉ねぎ 人参 絹さや 大根 ねぎ 果物	牛乳 さつまい芋フライ	
21日	木	あわご飯 鶏肉のピザ焼き ブロッコリー 人参と千切大根のサラダ コンソメスープ 果物	鶏もも チーズ ツナ ベーコン 牛乳	米 もちきび 油 食パン ジャム	トマト 玉ねぎ マッシュルーム ブロッコリー 人参 切干大根 キャベツ 白菜 コーン 果物	牛乳 ジャムサンド	
22日	金	麦ご飯 麻婆豆腐 かぼちゃの素揚げ 青菜と春雨のスープ 果物	豆腐 豚ミンチ 牛乳	米 押麦 油 春雨 ホットケーキミックス ココア パター 砂糖	玉ねぎ 人参 しいたけ たけのこ たら かぼちゃ チンゲン菜 コーン 果物	牛乳 ココアクッキー	
23日	土	勤労感謝の日(休園)					
25日	月	玄米ご飯 さばのみそ焼き 大根梅あえ 南瓜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 果物	さば 鶏ミンチ 豆腐 麩 卵 豆乳	米 玄米 砂糖 小麦粉 パター	大根 かぼちゃ 人参 グリンピース ほうれん草 果物	豆乳ココア りんごのマフィン	
26日	火	ポークカレー わかめとたまごスープ 切干大根のマヨネーズ和え 果物	豚肉 豚レバー ワカメ 卵 きな粉 牛乳	米 押麦 マヨネーズ ごま 砂糖 小麦粉 油 胚芽ロール	人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム グリンピース 切干大根 きゅうり トマト 大根葉 果物	牛乳 揚げばん	
27日	水	ケチャップライス ミートローフ 果物 ブロッコリー ポテトスープ	ウィンナー 豚ミンチ チーズ ベーコン 牛乳	米 もちきび パター 小麦粉 パン粉 砂糖 油	玉ねぎ 人参 ピーマン ミックスベジタブル キャベツ ブロッコリー 人参 じゃが芋 マッシュルーム コーン 果物	ジュース 誕生日ケーキ	
28日	木	肉うどん もずくかき揚げ キャベツの和え物 果物	豚肉 かまぼこ もずく 桜海老 卵 ツナ のり	うどん 砂糖 油 小麦粉 ごま 米 油みそ	長ねぎ 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり パプリカ 果物	麦茶 油みそおにぎり	
29日	金	あわご飯 魚の南蛮漬け 冬瓜のそぼろ煮 レバー汁 果物	メルルーサ 鶏ミンチ 豆腐 豚レバー 豚肉 牛乳	米 もちきび 片栗粉 油 砂糖 ホットケーキミックス パター チョコチップ	玉ねぎ ピーマン コーン セロリ 冬瓜 パプリカ いんげん 人参 里芋 大根葉 果物	牛乳 豆腐スコーン	
30日	土	ハヤシライス スパゲティサラダ 白菜と豆腐のスープ 果物	牛もも 豚レバー 卵 かにかま 豆腐 牛乳	米 押麦 油 小麦粉 サラパ マヨネーズ 砂糖	玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ グリンピース パプリカ きゅうり 白菜 果物		



☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。
☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。





11月 離乳食献立表 <その1>

日清医療食品(株)

回食	1回食(午前)			2回食(午後)	
月齢	5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トロトロ⇒パタパタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
目安	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)
1	10倍がゆ 人参のペースト すまし汁 	全粥 白身魚のひじきつぶし煮 人参ときゅうりつぶし煮 とろとろすめん汁 果物	軟飯 白身魚のひじきやわらか煮 人参ときゅうりやわらか煮 とろとろすめん汁 果物	全粥 マカロニとブロッコリーのつぶし煮 さつま芋のみそ汁	軟飯 マカロニとブロッコリーのやわらか煮 さつま芋のみそ汁
金	(主な材料) 米 人参 たら ひじき きゅうり そめん 果物			(主な材料) 米 マカロニ ブロッコリー さつま芋	
2	10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁	全粥 豆腐と青菜のつぶし煮 なすと人参つぶし煮 わかめのみそ汁 果物	軟飯 豆腐と青菜のやわらか煮 なすと人参やわらか煮 わかめのみそ汁 果物	全粥 かぼちゃつぶし煮 麩すまし汁	軟飯 かぼちゃやわらか煮 わかめのみそ汁
土	(主な材料) 米 豆腐 小松菜 なす 人参 わかめ 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ 麩	
4月	文化の日(振替休日)				
5	10倍がゆ ささみと人参ペースト すまし汁	くたくたパスタ 人参とブロッコリーのつぶし煮 青菜すまし汁 果物	くたくたパスタ 人参とブロッコリーのやわらか煮 青菜すまし汁 果物	全粥 とうふとかぼちゃつぶし煮 わかめのみそ汁	軟飯 とうふとかぼちゃやわらか煮 わかめのみそ汁
火	(主な材料) 米 ささみ 人参 スパゲティ ブロッコリー 小松菜 果物			(主な材料) 米 豆腐 かぼちゃ わかめ	
6	10倍がゆ 南瓜ペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 麩すまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参のやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 麩すまし汁 果物	全粥 豆腐とキャベツやわらか煮 わかめのみそ汁	軟飯 豆腐とキャベツやわらか煮 わかめのみそ汁
水	(主な材料) 米 かぼちゃ たら 麩 果物			(主な材料) 米 豆腐 もずく キャベツ	
7	10倍がゆ じゃが芋と玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 ささみと人参のつぶし煮 じゃがいもたまねぎのつぶし煮 南瓜スープ 果物	軟飯 ささみと人参のやわらか煮 じゃがいもたまねぎのやわらか煮 南瓜スープ 果物	全粥 ブロッコリーのつぶし煮 青菜すまし汁	軟飯 ブロッコリーのやわらか煮 青菜すまし汁
木	(主な材料) 米 じゃが芋 玉ねぎ ささみ 人参 かぼちゃ 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー 小松菜	
8	遠足			全粥 豆腐とトマトのつぶし煮 たまねぎのみそ汁	軟飯 豆腐とトマトのやわらか煮 たまねぎのみそ汁
金	(主な材料) 米 豆腐 トマト 玉ねぎ				
9	10倍がゆ しらすとかぼちゃペースト すまし汁	全粥 しらすとブロッコリーつぶし煮 かぼちゃつぶし煮 玉葱すまし汁 果物	軟飯 しらすとブロッコリーやわらか煮 かぼちゃやわらか煮 玉葱すまし汁 果物	全粥 人参とキャベツのつぶし煮 とうふのみそ汁	軟飯 人参とキャベツのつぶし煮 とうふのみそ汁
土	(主な材料) 米 しらす かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 人参 キャベツ 豆腐	
11	10倍がゆ 人参ペースト すまし汁	全粥 白身魚のいんげんつぶし煮 切干大根と人参つぶし煮 わかめすまし汁 果物	軟飯 白身魚のいんげんやわらか煮 切干大根と人参やわらか煮 わかめすまし汁 果物	全粥 しらすと南瓜のつぶし煮 さつま芋のみそ汁	軟飯 しらすと南瓜のやわらか煮 さつま芋のみそ汁
月	(主な材料) 米 人参 たら いんげん 切干大根 わかめ 果物			(主な材料) 米 しらす かぼちゃ さつま芋	
12	10倍がゆ ゆし豆腐 すまし汁	全粥 豆腐と人参つぶし煮 大根とひじきのつぶし煮 たまねぎすまし汁 果物	軟飯 豆腐と人参やわらか煮 大根とひじきのやわらか煮 たまねぎすまし汁 果物	全粥 じゃが芋とれん草のつぶし煮 おつゆ麩のみそ汁	軟飯 じゃが芋とれん草のやわらか煮 おつゆ麩のみそ汁
火	(主な材料) 米 豆腐 人参 大根 ひじき 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 ほろれん草 麩	
13	10倍がゆ じゃが芋と人参のペースト すまし汁	全粥 白身魚とブロッコリーつぶし煮 人参とじゃが芋つぶし煮 のみそ汁 果物	軟飯 白身魚とブロッコリーのやわらか煮 人参とじゃが芋やわらか煮 のみそ汁 果物	全粥 かぼちゃとわかめのつぶし煮 たまねぎすまし汁	軟飯 かぼちゃとわかめのやわらか煮 たまねぎすまし汁
水	(主な材料) 米 じゃが芋 人参 たら ブロッコリー 小松菜 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ わかめ 玉ねぎ	
14	10倍がゆ ゆし豆腐 すまし汁	全粥 ささみと人参のつぶし煮 トマトつぶし煮 玉ねぎのみそ汁 果物	軟飯 ささみと人参のやわらか煮 トマトやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 果物	野菜おじや 麩すまし汁	野菜おじや 麩すまし汁
木	(主な材料) 米 ゆし豆腐 ささみ 人参 トマト 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 キャベツ 人参 しらす 麩	
15	10倍がゆ 大根と人参のペースト すまし汁	全粥 豚肉と大根つぶし煮 ブロッコリーつぶし煮 ゆし豆腐 果物	軟飯 豚肉と大根やわらか煮 ブロッコリーやわらか煮 ゆし豆腐 果物	全粥 さつまいもたまねぎつぶし煮 白菜のみそ汁	軟飯 さつまいもたまねぎやわらか煮 白菜のみそ汁
金	(主な材料) 米 大根 人参 豚肉 ブロッコリー ゆし豆腐 果物			(主な材料) 米 さつま芋 玉ねぎ 白菜	

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

11月 離乳食献立表 <その2>

回食 月齢 固さ 目安	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
	5・6ヶ月頃 (開始後一ヶ月)	7・8ヶ月	9・10・11・ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11・ヶ月頃
	トロトロ⇒ペタペタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位 (荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位 (荒みじん切り)
16	10倍がゆ ささみ青菜のペースト すまし汁	全粥 ささみ青菜のつぶし煮 人参と玉ねぎのつぶし煮 わかめのすまし汁 果物	軟飯 ささみ青菜のやわらか煮 人参と玉ねぎのやわらか煮 わかめのすまし汁 果物	全粥 かぼちゃと豆腐のつぶし煮 麩のみそ汁	軟飯 かぼちゃと豆腐のやわらか煮 麩のみそ汁
土	(主な材料) 米 ささみ 小松菜 人参 玉ねぎ わかめ 果物			(主な材料) 米 かぼちゃ 豆腐 麩	
18	10倍がゆ 豆腐のペースト すまし汁	全粥 ささみとひじきつぶし煮 人参とブロッコリーつぶし煮 かぼちゃみそ汁 果物	軟飯 ささみとひじきやわらか煮 人参とブロッコリーやわらか煮 かぼちゃみそ汁 果物	全粥 さつまいものつぶし煮 豆腐のすまし汁	軟飯 さつまいものやわらか煮 豆腐のすまし汁
月	(主な材料) 米 豆腐 ささみ ひじき 人参 ブロッコリー かぼちゃ 果物			(主な材料) 米 さつまいも 豆腐	
19	10倍がゆ ささみと人参のペースト すまし汁	全粥 ささみのクリーム煮 青菜と人参つぶし煮 トマトすまし汁 果物	軟飯 ささみのクリーム煮 青菜と人参やわらか煮 トマトすまし汁 果物	パン粥 南瓜とマカロニつぶし煮 わかめみそ汁	パン粥 南瓜とマカロニやわらか煮 わかめみそ汁
火	(主な材料) 米 ささみ 人参 ほうれん草 トマト 果物			(主な材料) 食パン かぼちゃ マカロニ わかめ	
20	10倍がゆ じゃがいもペースト すまし汁	全粥 白身魚のいんげんつぶし煮 じゃがいもつぶし煮 大根みそ汁 果物	軟飯 白身魚のいんげんやわらか煮 じゃがいもやわらか煮 大根みそ汁 果物	全粥 豆腐と人参のつぶし煮 玉ねぎすまし汁	軟飯 豆腐と人参のやわらか煮 玉ねぎすまし汁
水	(主な材料) 米 じゃが芋 たら いんげん 大根 果物			(主な材料) 米 豆腐 人参 玉ねぎ	
21	10倍がゆ ささみと人参のペースト すまし汁	全粥 ささみと玉ねぎつぶし煮 人参とブロッコリーつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 ささみと玉ねぎのやわらか煮 人参とブロッコリーやわらか煮 白菜すまし汁 果物	全粥 じゃがいもと人参のつぶし煮 青菜のみそ汁	軟飯 じゃがいもとしらすのやわらか煮 青菜のみそ汁
木	(主な材料) 米 ささみ 人参 玉ねぎ ブロッコリー 白菜 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 人参 ほうれん草	
22	10倍がゆ 豆腐と人参ペースト すまし汁	全粥 ささみと青菜のつぶし煮 人参とキャベツのつぶし煮 たまねぎすまし汁 果物	軟飯 豆腐と青菜のやわらか煮 人参とキャベツのやわらか煮 たまねぎすまし汁 果物	全粥 さつまいもつぶし煮 南瓜みそ汁	軟飯 さつまいもやわらか煮 南瓜みそ汁
金	(主な材料) 米 豆腐 人参 ささみ チンゲン菜 キャベツ 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 さつまいも かぼちゃ	
23	勤労感謝の日(休園)				
土					
25	10倍がゆ かぼちゃペースト すまし汁	全粥 鮭と玉ねぎのつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 大根すまし汁 果物	軟飯 鮭と玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 大根すまし汁 果物	全粥 豆腐とトマトつぶし煮 麩のみそ汁	軟飯 豆腐とトマトやわらか煮 麩のみそ汁
月	(主な材料) 米 かぼちゃ 鮭 玉ねぎ かぼちゃ 大根 果物			(主な材料) 米 豆腐 トマト 麩	
26	10倍がゆ 人参のペースト すまし汁	全粥 レバーと南瓜つぶし煮 人参と切干大根つぶし煮 トマトすまし汁 果物	軟飯 レバーと南瓜やわらか煮 人参と切干大根やわらか煮 トマトすまし汁 果物	全粥 じゃがいものつぶし煮 わかめのみそ汁	軟飯 じゃがいものやわらか煮 わかめのみそ汁
火	(主な材料) 米 人参 レバー かぼちゃ 切干大根 トマト 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 わかめ	
27	10倍がゆ ささみのペースト すまし汁	全粥 ささみと人参つぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 じゃが芋すまし汁 果物	軟飯 ささみ人参のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 じゃが芋すまし汁 果物	全粥 キャベツとしらすのつぶし煮 玉ねぎのみそ汁	軟飯 キャベツとしらすのやわらか煮 玉ねぎのみそ汁
水	(主な材料) 米 ささみ 人参 ブロッコリー じゃが芋 果物			(主な材料) 米 キャベツ しらす 玉ねぎ	
28	10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁	全粥 あおさと豆腐のつぶし煮 きゅうりと玉葱つぶし煮 果物	とろとろどん汁 あおさと豆腐のやわらか煮 きゅうりと玉葱やわらか煮 果物	全粥 冬瓜と人参つぶし煮 さつまいもみそ汁	軟飯 冬瓜と人参やわらか煮 さつまいもみそ汁
木	(主な材料) 米 豆腐 うどん あおさ きゅうり 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 冬瓜 人参 さつまいも	
29	10倍がゆ 冬瓜ペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参つぶし煮 冬瓜のつぶし煮 キャベツすまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参やわらか煮 冬瓜のやわらか煮 キャベツすまし汁 果物	全粥 豆腐とわかめのつぶし煮 かぼちゃみそ汁	軟飯 豆腐とわかめのやわらか煮 かぼちゃみそ汁
金	(主な材料) 米 冬瓜 たら 人参 キャベツ 果物			(主な材料) 米 豆腐 わかめ かぼちゃ	
30	10倍がゆ 豆腐ペースト すまし汁	全粥 レバーとたまねぎのつぶし煮 マカロニと人参のつぶし煮 豆腐すまし汁 果物	軟飯 レバーとたまねぎのやわらか煮 マカロニと人参のやわらか煮 豆腐すまし汁 果物	午前保育	
土	(主な材料) 米 豆腐 レバー 玉ねぎ マカロニ 人参 果物				

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。