



令和元年
10月

予定献立表



可愛保育園
日清医療食品(株)

日	曜日	こんだて	<あか> 血や肉をつくる	<きいろ> 熱や力になる	<みどり> 体の調子を整える	おやつ
1日	火	あわご飯 豚肉のしょうが焼き 付け) ブロッコリー 蕨チャンプル もずくすまし汁 果物	豚肉 車麩 卵 もずく クリームチーズ 牛乳	米 もちきび さつまいも バター 油 砂糖 ホット ケーキミックス	ブロッコリー キャベツ 人参 ピーマン オク ラ 果物	牛乳 さつまいものチーズケーキ
2日	水	麦ご飯 サンマの揚げ煮 果物 オクラのおかか和え 白菜のみそ汁 ジャーマンポテト	さんま ベーコン ワカメ 糸削り 豆乳	米 押麦 小麦粉 バター 砂糖 卵 油 ごま	オクラ じゃが芋 玉ねぎ ピーマン 白菜 果 物	豆乳ココア セザミクッキー
3日	木	スパゲティミートソース 花野菜サラダ キャベツとコーンのスープ 果物	牛豚ミンチ 豚レバー 卵 のり	スパゲティ 油 バター ケチャップ 小麦粉	玉ねぎ セロリ 人参 マッシュルーム ピーマ ン ブロッコリー カリフラワー トマト キャ ベツ コーン 果物	麦茶 油みそおにぎり
4日	金	あわご飯 魚のピザ焼き 冬瓜のそぼろ煮 果物 青菜と油揚げのみそ汁	さわら チーズ 鶏ミンチ 豆腐 きざみ揚げ 牛乳 豆乳	米 もちきび ホットケ ーキミックス 砂糖 油	玉ねぎ マッシュルーム ピーマン 冬瓜 人参 グリーンピース ほうれん草 えのき レーズン 果物	牛乳 人参スコーン
5日	土	五目チャーハン ナムル 果物 クリームスープ ポイルウインナー	鶏肉 ちくわ フィッシュ ソーセージ 卵 牛乳	米 小麦粉 油 ごま こ ま油	人参 玉ねぎ ピーマン 椎茸 もやし 小松菜 パプリカ いんげん 果物	牛乳 ココアワッフル
7日	月	チキンカレー 野菜サラダ かきたま汁 果物	鶏肉 卵 しらす	米 押麦 小麦粉 油	人参 玉ねぎ じゃが芋 なす セロリ グリン ピース レタス ブロッコリー パプリカ えの き 小松菜 キャベツ 果物	麦茶 ヒラヤーチ
8日	火	玄米ご飯 ミートローフ 果物 マッシュポテト きんぴらごぼう コンソメスープ	牛豚ミンチ 豚レバー こ んにゃく ツナ 牛乳	米 玄米 ラード 砂糖 小麦粉	玉ねぎ パプリカ じゃが芋 ごぼう 人参 き ぬさや キャベツ セロリ コーン 果物	牛乳 ちんすこう
9日	水	♪お弁当会♪				牛乳 小倉ケーキ
10日	木	あわご飯 レバーフライ 南瓜の含め 煮 切干大根のマヨネーズ和え 厚揚げのみそ汁 果物	豚レバー 卵 ツナ 厚揚 げ きなこ 牛乳	米 もちきび 小麦粉 パ ン粉 砂糖 油 マヨネ ーズ ごま 紅芋パウダ ー うまくじ	かぼちゃ 切干大根 パプリカ 小松菜 果物	牛乳 紅芋くずもち
11日	金	青菜ご飯 さばの照り焼き 付け) いんげんソテー ポテトサラダ 大根のみそ汁 果物	さば 卵 ウインナー 牛 乳	米 マヨネーズ 油 コッ パパン	からし菜 いんげん パプリカ じゃが芋 人参 大根 しめじ 大根葉 キャベツ 果物	牛乳 ホットドッグ
12日	土	焼きそば チーズ ヨーグルト和え ゆし豆腐のみそ汁	豚肉 糸削り チーズ ゆ し豆腐 ヨーグルト 昆布 牛乳	焼きそば 米 油 ごま	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 小 松菜 枝豆 果物	牛乳 パウムクーヘン
14日	月	公休日				
15日	火	麦ご飯 魚の甘酢あんかけ 干切イリチー 冬瓜のみそ汁 果物	たら 糸こんにゃく 豚肉 きざみ揚げ 卵 豆乳	米 押麦 ホットケ ーキミックス 砂糖 バター 油	パプリカ 玉ねぎ えのき きぬさや 切干大根 人参 しいたけ 冬瓜 ねぎ 果物	豆乳ココア マーブルケーキ
16日	水	あわご飯 クリームシチュー 豆腐の 卵とじ 白菜のサラダ 果物	鶏肉 豆腐 卵 牛乳	米 もちきび マヨネ ーズ さつまいも 小麦粉 砂糖 油 バター	じゃが芋 玉ねぎ 人参 マッシュルーム フ ロココリー パプリカ 小松菜 白菜 コーン 果物	牛乳 芋天ぷら
17日	木	沖縄そば 青菜の白和え さつまいものごま煮 果物	豚バラ かまぼこ 豆腐 ツナ 鶏肉 ひじき	沖縄そば 米 さつまい も 砂糖 ごま	ねぎ ほうれん草 人参 しいたけ 果物	麦茶 シューシーおにぎり
18日	金	あわご飯 白身魚マヨネーズ焼き 筑前煮 白菜と豆腐のみそ汁 果物	メルルーサ 鶏肉 厚揚げ 牛乳	米 もちきび 油 マヨ ネーズ 砂糖	玉ねぎ パプリカ ピーマン じゃが芋 だけの こ 人参 大根 しいたけ いんげん 白菜 果 物	牛乳 ちんびん
19日	土	運動会				
21日	月	もずく丼 白菜のツナあえ イナムル汁 果物	もずく 豚ミンチ 卵 ツ ナ 豚肉 かまぼこ 糸こ んにゃく 牛乳	米 押麦 砂糖 ごま 黒 糖 砂糖 小麦粉 はちみ つ	ピーマン パプリカ 白菜 いんげん 人参 し いたけ 大根 ねぎ 果物	牛乳 黒糖カステラ
22日	火	公休日				
23日	水	カレーピラフ 鶏のから揚げ かりかりきゅうり ミネストローネ ブロッコリーのごま和え 果物	ツナ 鶏もも 卵 糸削り ちくわ ウインナー	米 油 マカロニ	玉ねぎ ピーマン 人参 きゅうり ブロッコ リー パプリカ キャベツ トマト 果物	ジュース 誕生日ケーキ
24日	木	黒米ご飯 さばのみそ焼き キャベツ 梅あえ 大根のそぼろ煮 ゆし豆腐 果物	さば 大豆 鶏ミンチ ゆ し豆腐 クリームチーズ 卵 牛乳	米 黒米 小麦粉 砂糖 油	キャベツ 大根 人参 いんげん	牛乳 チーズ蒸しパン
25日	金	枝豆ご飯 豆腐ハンバーグ 付け) ブロッコリー かみかみごぼう 里芋のみそ汁 果物	豆腐 牛豚ミンチ ひじき 卵 ワカメ ツナ 牛乳	米 パン粉 油 砂糖 ご ま 食パン マヨネーズ	枝豆 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ごぼう 里 芋 えのき ねぎ パプリカ コーン 果物	牛乳 ツナマヨトースト
26日	土	中華丼 春雨中華サラダ 豆腐と青菜スープ 果物	豚肉 ささみ ワカメ 豆 腐 牛乳	米 春雨 ごま油	白菜 人参 テンゲン菜 しいたけ パプリカ 小松菜 果物	牛乳 カスタードケーキ
28日	月	ドライカレー 花野菜サラダ 果物 ポイルウインナー 卵とわかめスープ	牛豚ミンチ 豚レバー 大 豆 ツナ 卵 ワカメ き なこ ウインナー 牛乳	米 押麦 ごま マヨネ ーズ ホットケーキミックス バター 砂糖	玉ねぎ 人参 いんげん マッシュルーム フ ロココリー カリフラワー レーズン トマト 果物	牛乳 きなこサブレ
29日	火	あわご飯 焼肉 マカロニサラダ きのこのみそ汁 果物	牛肉 卵 ハム 牛乳	米 もちきび マカロニ マヨネーズ 砂糖 ごま油 油	玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン しめじ えのき 小松菜 果物	牛乳 サーターアングギー
30日	水	麦ご飯 魚フライ・タルタルソースか け 大根五目煮 青菜と油あげのみそ 汁 果物	たら 卵 鶏もも 大豆 きざみ揚げ チーズ ハム 牛乳	米 押麦 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ ホット ケーキミックス 砂糖	玉ねぎ パプリカ ピクルス 大根 人参 いん げん 小松菜 果物	牛乳 青菜とチーズのパンケーキ
31日	木	はんだまご飯 鶏肉のピカタ 豆腐 チャンプルー じゃが芋のみそ汁 果物	鶏もも 卵 豆腐 ツナワ カメ 牛乳	米 小麦粉 油 バター 砂糖 チョコチップ	はんだま 小松菜 人参 じゃが芋 玉ねぎ か ぼちゃ	牛乳 南瓜クッキー



☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。
☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。





令和元年

10月 離乳食献立表 <その1>

可愛保育園

日清医療食品(株)

回食	1回食(午前)			2回食(午後)	
月齢	5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月間)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トロトロ⇒パタパタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)
1	10倍がゆ 南瓜とたまねぎペースト すまし汁	全粥 ささみと人参のつぶし煮 玉ねぎ南瓜つぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 ささみと人参のやわらか煮 玉ねぎ南瓜やわらか煮 すまし汁 果物	全粥 豆腐とキャベツつぶし煮 さつま芋のみそ汁	軟飯 豆腐とキャベツやわらか煮 さつま芋のみそ汁
火	(主な材料) 米 南瓜 玉ねぎ ささみ 人参 麩 果物			(主な材料) 米 豆腐 キャベツ さつまいも	
2	10倍がゆ じゃが芋ペースト すまし汁	全粥 ささみと人参つぶし煮 じゃが芋と玉ねぎのつぶし 煮 すまし汁 果物	軟飯 ささみとわかめやわらか煮 かぼちゃとたまねぎのやわ らか煮 すまし汁 果物	全粥 ブロッコリー-豆腐つぶし煮 麩のみそ汁	軟飯 ブロッコリー-豆腐やわらか 煮 麩のみそ汁
水	(主な材料) 米 南瓜 玉ねぎ ささみ 人参 じゃが芋 白菜 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー 豆腐 麩	
3	10倍がゆ 豆腐と青菜ペースト すまし汁	全粥 鮭とたまねぎつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 鮭とたまねぎやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 すまし汁 果物	おじや とろとろそうめん汁	おじや とろとろそうめん汁
木	(主な材料) 米 豆腐 ほうれん草 鮭 玉ねぎ ブロッコリー 果物			(主な材料) 米 人参 しらす ほうれん草	
4	10倍がゆ 冬瓜ペースト すまし汁	全粥 魚と人参のつぶし煮 冬瓜のつぶし煮 果物 青菜すまし汁	軟飯 魚と人参のやわらか煮 冬瓜のやわらか煮 青菜すまし汁 果物	全粥 豆腐と芋のつぶし煮 あおさのみそ汁	軟飯 豆腐と芋のやわらか煮 わかめのみそ汁
金	(主な材料) 米 冬瓜 たら 人参 ほうれん草 果物			(主な材料) 米 豆腐 あおさ ワカメ さつまいも	
5	10倍がゆ 人参ペースト すまし汁	全粥 魚とかぼちゃのつぶし煮 さつまいも人参のつぶし煮 青菜すまし汁 果物	軟飯 魚とかぼちゃのやわらか煮 さつまいも人参の煮 青菜すまし汁 果物	全粥 豆腐とブロッコリーのつぶ し煮 麩のすまし汁	軟飯 豆腐とブロッコリーのやわ らか煮 麩のすまし汁
土	(主な材料) 米 人参 たら 南瓜 さつまいも 小松菜 果物			(主な材料) 米 豆腐 ブロッコリー 麩	
7	10倍がゆ じゃがいもトマトペースト すまし汁	全粥 ささみのつぶし煮 じゃがいもつぶし煮 野菜すまし汁 果物	軟飯 ささみのやわらか煮 じゃがいもやわらか煮 野菜すまし汁 果物	全粥 にんじんとしらすのつぶし 煮 ほうれんそうみそ汁	軟飯 にんじんとしらすのやわら か煮 ほうれんそうみそ汁
月	(主な材料) 米 じゃが芋 トマト ささみ 小松菜 果物			(主な材料) 米 人参 しらす ほうれん草	
8	10倍がゆ じゃが芋と人参ペースト すまし汁	全粥 じゃがいもとしらすのつぶ し煮 人参のつぶし煮 キャベツスープ 果物	軟飯 じゃがいもとしらすのやわ らか煮 人参のやわらか煮 キャベツスープ 果物	全粥 南瓜と豆腐つぶし煮 たまねぎのみそ汁	軟飯 南瓜と豆腐やわらか煮 たまねぎのみそ汁
火	(主な材料) 米 じゃが芋 しらす 人参 キャベツ 果物			(主な材料) 米 南瓜 豆腐 玉ねぎ	
9	♪お弁当会♪			全粥 さつまいもとささみのつぶ し煮 青菜のみそ汁	軟飯 さつまいもとささみのやわ らか煮 青菜のみそ汁
水				(主な材料) 米 さつま芋 ほうれん草	
10	10倍がゆ さつまいもとかぼちゃペー スト すまし汁	全粥 南瓜とレバーつぶし煮 さつまいもと青菜つぶし煮 とうふすまし汁 果物	軟飯 南瓜とレバーやわらか煮 さつまいもと青菜やわらか 煮 とうふすまし汁 果物	全粥 マカロニ人参のつぶし煮 たまねぎのみそ汁	軟飯 マカロニ人参のやわらか煮 たまねぎのみそ汁
木	(主な材料) 米 さつまいも 南瓜 レバー 小松菜 豆腐 果物			(主な材料) 米 マカロニ 人参 玉ねぎ	
11	10倍がゆ じゃがいもペースト すまし汁	全粥 ささみとにんじんつぶし煮 だいこんのつぶし煮 麩すまし汁 果物	軟飯 ささみとにんじんやわらか 煮 だいこんのやわらか煮 麩すまし汁 果物	パン粥 じゃがいものつぶし煮 とうふのみそ汁	パン粥 じゃがいものやわらか煮 とうふのみそ汁
金	(主な材料) 米 じゃが芋 っさみ 人参 大根 麩 果物			(主な材料) 食パン じゃが芋 豆腐	
12	10倍がゆ 人参とキャベツペースト すまし汁	全粥 しらすとかぼちゃのつぶし 煮 すまし汁 果物 人参とキャベツのつぶし煮	軟飯 しらすと南瓜のやわらか煮 人参とキャベツのやわらか 煮 すまし汁 果物	全粥 さつま芋玉ねぎのつぶし煮 ゆし豆腐	軟飯 さつま芋玉ねぎのやわらか 煮 ゆし豆腐
土	(主な材料) 米 人参 キャベツ しらす 南瓜 果物			(主な材料) 米 さつま芋 玉ねぎ ゆし豆腐	
14	(公休日)				
月					
15	10倍がゆ 冬瓜ペースト すまし汁	全粥 白身魚と南瓜つぶし煮 とうがんのつぶし煮 たまねぎすまし汁 果物	軟飯 白身魚と南瓜やわらか煮 とうがんのやわらか煮 たまねぎすまし汁 果物	全粥 人参さつま芋のつぶし煮 豆腐のみそ汁	軟飯 人参さつま芋のやわらか煮 豆腐のみそ汁
火	(主な材料) 米 冬瓜 たら 南瓜 玉ねぎ 果物			(主な材料) 米 人参 さつま芋 豆腐	

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。





10月 離乳食献立表



〈その2〉

可愛保育園

回食 月齢	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
	5・6ヶ月頃 (開始後一ヶ月頃)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
固さの目安	トロトロ⇒ベタベタ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	ヨーグルト状	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位 (荒みじん切り)	絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位 (荒みじん切り)
16	10倍がゆ キャベツと人参ペースト すまし汁	全粥 ささみのじゃがいもつぶし 煮 キャベツと人参つぶし煮 青菜すまし汁 果物	軟飯 ささみのじゃがいもやわらか 煮 キャベツと人参やわらか煮 青菜すまし汁 果物	全粥 豆腐ブロックリーのつぶし 煮 さつまいものみそ汁	軟飯 豆腐ブロックリーのやわらか 煮 さつまいものみそ汁
水	(主な材料) 米 キャベツ 人参 ささみ じゃが芋 ほうれん草 果物			(主な材料) 米 豆腐 ブロッコリー さつまいも	
17	10倍がゆ さつまいもペースト すまし汁	全粥 人参と納豆のつぶし煮 サツマイモつぶし煮 とうがんですまし汁 果物	軟飯 人参と納豆のやわらか煮 サツマイモやわらか煮 とうがんですまし汁 果物	ぼろぼろじゅーしい かぼちゃつぶし煮 とろとろそばのみそ汁	ぼろぼろじゅーしい かぼちゃやわらか煮 とろとろそばのみそ汁
木	(主な材料) 米 さつまいも 人参 納豆 冬瓜 果物			(主な材料) 米 小松菜 ひじき 南瓜 沖繩そば	
18	10倍がゆ 大根と人参のペースト すまし汁	全粥 白身魚と青菜のつぶし煮 だいこん人参のつぶし煮 南瓜すまし汁 果物	軟飯 白身魚と青菜のやわらか煮 だいこん人参のやわらか煮 南瓜すまし汁 果物	全粥 じゃが芋わかめのつぶし煮 白菜のみそ汁	軟飯 じゃが芋わかめのやわらか 煮 白菜のみそ汁
金	(主な材料) 米 大根 人参 たら 小松菜 南瓜 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 ワカメ 白菜	
19	運動会				
土					
21	10倍がゆ 南瓜と人参ペースト すまし汁	もずく粥 ささみとブロッコリーつぶし 煮 白菜のみそ汁 果物 南瓜と人参のつぶし煮	もずく粥(軟飯) ささみとブロッコリーやわ らか煮 白菜のみそ汁 果物 南瓜と人参のやわらか煮	全粥 さつまいもとキャベツつぶし 煮 あおさのすまし汁	軟飯 さつまいもとキャベツやわ らか煮 わかめのすまし汁
月	(主な材料) 米 南瓜 人参 もずく ささみ ブロッコリー 白菜 果物			(主な材料) 米 さつまいも あおさ ワカメ キャベツ	
22	公休日				
火					
23	10倍がゆ 豆腐とキャベツペースト すまし汁	全粥 豆腐とひじきのつぶし煮 冬瓜と人参つぶし煮 キャベツすまし汁 果物	軟飯 豆腐とひじきのやわらか煮 冬瓜と人参やわらか煮 キャベツすまし汁 果物	全粥 じゃがいもとわかめつぶし 煮 たまねぎのみそ汁	軟飯 じゃがいもとわかめやわ らか煮 たまねぎのみそ汁
水	(主な材料) 米 豆腐 キャベツ ひじき 冬瓜 人参 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 ワカメ 玉ねぎ	
24	10倍がゆ 大根と人参のペースト すまし汁	全粥 鮭と玉ねぎのつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 麩すまし汁 果物	軟飯 鮭と玉ねぎのやわらか煮 大根と人参のやわらか煮 麩すまし汁 果物	全粥 豆腐とキャベツつぶし煮 南瓜のみそ汁	軟飯 豆腐とキャベツやわらか煮 南瓜のみそ汁
木	(主な材料) 米 大根 人参 鮭 玉ねぎ 麩 果物			(主な材料) 米 豆腐 キャベツ 南瓜	
25	10倍がゆ さつまいもとかぼちゃペ ースト すまし汁	全粥 ささみときゅうりのつぶし 煮 人参玉ねぎつぶし煮 あおさのすまし汁 果物	軟飯 ささみときゅうりのやわ 煮 人参玉ねぎやわ わかめのすまし汁 果物	全粥 じゃが芋とかぼちゃのつぶ し煮 キャベツのみそ汁	軟飯 じゃが芋とかぼちゃのやわ らか煮 キャベツのみそ汁
金	(主な材料) 米 さつまいも 南瓜 ささみ 胡瓜 人参 玉ねぎ あおさ ワカメ 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 かぼちゃ キャベツ	
26	10倍がゆ 青菜のペースト すまし汁	全粥 ささみ南瓜のつぶし煮 人参と白菜のつぶし煮 あおさのすまし汁 果物	軟飯 ささみ南瓜のやわらか煮 人参と白菜のやわらか煮 わかめのすまし汁 果物	全粥 ブロッコリーと豆腐のつぶ し煮 さつまいものみそ汁	軟飯 ブロッコリーと豆腐のつぶ し煮 さつまいものみそ汁
土	(主な材料) 米 ささみ 小松菜 南瓜 人参 白菜 あおさ ワカメ 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー 豆腐 さつまいも	
28	10倍がゆ 豆腐と人参ペースト すまし汁	全粥 鶏レバーと南瓜のつぶし煮 人参と大根つぶし煮 豆腐すまし汁 果物	軟飯 鶏レバーと南瓜のやわらか 煮 人参と大根やわらか煮 豆腐すまし汁 果物	全粥 ブロッコリーとしらすのつ ぶし煮 あおさのみそ汁	軟飯 ブロッコリーとしらすのや わらか煮 わかめのみそ汁
月	(主な材料) 米 豆腐 人参 鶏レバー 南瓜 大根 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー しらす あおさ ワカメ	
29	10倍がゆ 人参とたまねぎペースト すまし汁	全粥 マカロニレバーのつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 とうがんですまし汁 果物	軟飯 マカロニレバーのやわ煮 果物 ブロッコリーのやわ 煮 とうがんですまし汁	全粥 さつまいもと玉ねぎのつぶ し煮 小松菜のみそ汁	軟飯 さつまいもと玉ねぎのやわ らか煮 小松菜のみそ汁
火	(主な材料) 米 人参 玉ねぎ マカロニ レバー ブロッコリー 冬瓜 果物			(主な材料) 米 さつまいも 玉ねぎ 小松菜	
30	10倍がゆ 大根と青菜のペースト すまし汁	全粥 白身魚とほうれんそうのつ ぶし煮 大根のつぶし煮 あおさすまし汁 果物	軟飯 白身魚とほうれんそうのや わらか煮 大根のやわ煮 わかめすまし汁 果物	全粥 人参と南瓜のつぶし煮 玉ねぎのみそ汁	軟飯 人参と南瓜のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁
水	(主な材料) 米 大根 ほうれん草 たら あおさ ワカメ 果物			(主な材料) 米 人参 南瓜 玉ねぎ	
31	10倍がゆ じゃがいもたまねトマト ペースト すまし汁	全粥 ささみトマトのつぶし煮 じゃがいも玉ねぎつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 ささみトマトのやわ煮 じゃがいも玉ねぎやわらか 煮 すまし汁 果物	全粥 とうふ人参のつぶし煮 麩のみそ汁	軟飯 とうふ人参のやわらか煮 麩のみそ汁
木	(主な材料) 米 じゃが芋 玉ねぎ トマト キャベツ 果物			(主な材料) 豆腐 人参 麩	



※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

