



日	曜日	こんだて	<あか> 血や肉をつくる	<きいろ> 熱や力になる	<みどり> 体の調子を整える	おやつ
1日	火	もずく丼 白菜のツナ和え イナムル汁 果物	卵 ツナ 豚肉 かまぼこ ウィンナー もずく 牛乳	米 麦 マヨネーズ サラダ油 パン 砂糖	ピーマン キャベツ パプリカ 白菜 人参 ししいだけ 糸こんにゃく 大根 ねぎ 果物	牛乳 ホットドック
2日	水	麦ご飯 さばの蒲焼き風 肉じゃが へちまのみそ汁 フルーチェ	さば 豚ロース 豆腐 卵 牛乳	米 麦 サラダ油 砂糖 じゃがいも 小麦粉 バター フルーチェ	玉葱 人参 こんにゃく きぬさや へちま もも缶	牛乳 こいのぼりクッキー
7日	月	ドライカレー ひじきサラダ キャベツスープ 果物	合挽きミンチ 豚しばー 大豆缶 ひ じき かにかま 牛	米 麦 サラダ油 砂糖 バター ホットケーキミックス マヨネーズ	人参 玉葱 ピーマン マッシュルーム トマトジュース レーズン パプリカ きゅうり 切干大根 キャベツ コーン パセリ 果物	牛乳 マーブルケーキ
8日	火	あわご飯 魚のねぎ味噌焼き ゴーヤーチャンプルー もずく汁 果物	豆腐 卵 もずく 牛	米 あわ きび サラダ 油 アンダギーミックス 小麦粉 チョコチップ	パプリカ ねぎ 長葱 ゴーヤー 人参 玉葱 三つ葉 果物	牛乳 サーターアンダギー
9日	水	お弁当会 (お弁当のしみだね!)				牛乳 コーンフレーク クッキー
10日	木	はんだまご飯 魚タルタルソース焼き 筑前煮 青菜のみそ汁 果物	白身魚 卵 鶏肉 牛乳 キザミ揚げ もずく ツナ	米 マヨネーズ 砂糖 サラダ油 小麦粉	ハンダマ 玉葱 パプリカ パセリ ごぼう 大根 たけのこ 人参 椎茸 いんげん ほうれん草 果物 なら	牛乳 もずく入り ヒラヤーチー
11日	金	麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ハワイイリチー 南瓜のみそ汁 果物	鶏肉 ひじき ツナ 卵 牛乳	米 麦 砂糖 かぼちゃ パン サラダ油	ブロッコリー パパイア 人参 なら 玉葱 果物 レーズン	牛乳 パンブティング
12日	土	中華丼 春雨の胡麻和え 豆腐と青菜のスープ 杏仁フルーツ	豚肉 ツナ 豆腐 牛乳	米 春雨 砂糖 サラダ油 こま	白菜 人参 チンゲン菜 椎茸 きゅう り パプリカ ほうれん草 杏仁豆腐 みかん缶	牛乳 ミニたいやき
14日	月	玄米ご飯 ぎせい豆腐 人参しりしり コーンクリームスープ 果物	豆腐 鶏肉 卵 ツナ 牛乳	米 発芽玄米 砂糖 小麦粉 ココア バター	玉葱 パプリカ 椎茸 人参 ピーマン コーン パセリ 果物	牛乳 ココアクッキー
15日	火	玄米ご飯 ミートローフ マッシュポテト 小松菜ソテー わかめのみそ汁 果物	合挽きミンチ 卵 ちくわ わかめ 牛乳 チーズ	米 発芽玄米 砂糖 小麦 粉 パン粉 サラダ油 じゃがいも バター	玉葱 ミックスベジタブル 小松菜 人 参 コーン えのき かい われ大根 果物	牛乳 レモンケーキ
16日	水	ハヤシライス ブロッコリーサラダ 白菜と卵のスープ 果物	牛肉 豚しばー ちくわ 卵 牛乳	米 麦 サラダ油 小麦粉 マヨネーズ 砂糖 さつま芋 こま	玉葱 人参 マッシュルーム セロリ グリンピース ブロッコリー トマト 白菜 果物	牛乳 芋たぶら
17日	木	きのこご飯 鮭のもみじ焼き ひじきの白和え じゃがいものみそ汁 果物	鶏肉 鮭 ひじき 豆腐 牛乳	米 マヨネーズ 砂糖 サラダ油 小麦粉 じゃがいも 牛乳 黒糖 ラード	しめじ えのき 椎茸 ねぎ 人参 パ プリカ からし菜 玉葱 大根葉 果物	牛乳 黒糖ちんすこう
18日	金	ふりかけご飯 レバーフライの甘だし 漬け マカロニサラダ きのこのみそ汁 果物	豚しばー 卵 ツナ 牛乳	米 麦 小麦粉 パン粉 サラダ油 砂糖 マカロニ マヨネーズ 南瓜 ホッ トケーキミックス バター	人参 きゅうり きゃべつ 椎茸 えの き 果物 レーズン	牛乳 南瓜レーズン蒸しパン
19日	土	焼きそば チーズ 青菜のシラス和え わかめのみそ汁 ヨーグルト和え	豚肉 しらす チーズ ヨーグルト 豆乳 青のり わかめ	米 焼きそば麺 砂糖 サラダ油	キャベツ 玉葱 人参 もやし ピーマ ン ほうれん草 青菜 えのき 大根葉 果物	豆乳 ふりかけおにぎり
21日	月	玄米ご飯 タンドリーチキン おかつ和え クーフイリチー 油揚げのみそ汁 果物	鶏肉 ヨーグルト 糸かつお 昆布 キザミ揚げ 卵 牛乳	あんこ 米 発芽玄米 サラダ油 小麦粉 バター 砂糖	キャベツ きゅうり 切干大根 人参 こんにゃく 玉葱 ほうれん草 果物	牛乳 小倉スコーン
22日	火	麦ご飯 魚のごま焼き 甘酢和え じゃがいもとベーコン炒め 大根のみそ汁 果物	白身魚 ベーコン 厚揚げ 卵 チーズ 牛乳	米 麦 砂糖 こま サラダ油 じゃがいも ホットケーキミックス	キャベツ きゅうり 玉葱 人参 なら 大根 貝割れ大根 パプリカ ほうれん草 果物	牛乳 野菜とチーズのパン ケーキ
23日	水	〔お誕生日会〕 チキンライス 魚フライタルタルソース 果物 キャベツのツナ和え クリームスープ	鶏肉 白身魚 卵 ツナ ひじき 牛乳	米 バター パン サラダ油 マヨネーズ じゃがいも	玉葱 人参 ピーマン パプリカ ピクルス ブロッコリー キャベツ セ ロリ マッシュルーム ミックスベジ タブル 果物	ジュース 誕生日ケーキ
24日	木	あわご飯 マーボー茄子 春雨の中華和え 中華スープ 果物	豆腐 鶏肉 かにかま 卵 牛乳	米 もちきび 春雨 小麦粉 砂糖	なす パプリカ 玉葱 なら きゅうり チンゲン菜 人参 果物缶 レーズン 果物	牛乳 フルーツカステラ
25日	金	バターロール マカロニグラタン ごぼうサラダ トマトと卵のスープ 果物	鶏肉 チーズ ツナ 卵 ひじき 牛乳	バターロール マカロニ バター 生クリーム こま マヨネーズ さつま芋	人参 玉葱 ピーマン グリンピース パプリカ マッシュルーム ごぼう イ ンゲン 果物 トマト 長葱 パセリ	牛乳 大学芋
26日	土	タコライス 切干大根のナムル 豆腐スープ 果物	合挽きミンチ チーズ ちくわ 豆腐 牛乳	米 こま 砂糖 サラダ油	玉葱 トマト レタス 切干大根 人参 きゅうり ほうれん草 果物	牛乳 パウムクーヘン
28日	月	あわご飯 さんまの蒲焼き風 きゅうりのおかか和え 果物 ひじきの五目煮 キャベツのみそ汁	さんま かつお糸削り ひじき 鶏肉 卵 ハム チーズ 牛乳	米 もちきび サラダ油 砂糖 マヨネーズ ホッ トケーキミックス	きゅうり 人参 たけのこ キャベツ インゲン しめじ パセリ 果物	牛乳 オニオンブレッド
29日	火	沖縄そば 青菜の白和え もずくかき揚げ ヨーグルト和え	卵 豆乳 豚肉 かまぼこ 豆腐 ツナ もずく 鶏肉 ヨーグルト 魚ソーセージ 牛乳	そば 砂糖 こま かぼちゃ	ねぎ 人参 からし菜 果物缶 果物	豆乳 ジュースーおにぎり
30日	水	麦ご飯 和風ハンバーグ きんぴら大根 あおさゆし豆腐 果物	合挽肉 ひじき 卵 豆 腐 さつま揚げ あお さ 牛乳	米 麦 麩 小麦粉 こま サラダ油 いもくず 紅芋粉 きなこ	玉葱 椎茸 えのき パプリカ 大根 人参 インゲン 果物	牛乳 紅芋くずもち
31日	木	黒米ご飯 さばのカレームニエル 粉ふき芋 切干大根煮 ミネストローネ 果物	さば 豚ロース 豆腐 卵 牛乳	米 黒米 じゃがいも バター マカロニ 小麦粉 砂糖 バター アーモンド	パセリ 切干大根 椎茸 こんにゃく きぬさや 人参 キャベツ トマト缶 果物	牛乳 スノーボール

☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。
☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。



5月 離乳食献立表

〈その1〉



栄養士 : 比嘉ゆりえ

回食	1回食(午前)			2回食(午後)	
月齢	・6ヶ月頃(開始後一ヶ月間)	7・8ヶ月	9・10・11・ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11・ヶ月頃
固さの目安	トロトロ⇒ベタベタ ヨーグルト状	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
		絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)	豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)
1	10倍粥 大根と人参のペースト すまし汁	全粥 ささみとブロッコリーの つぶし煮 人参と大根のつぶし煮 白菜のみそ汁 果物	軟飯 ささみとブロッコリーの やわらか煮 人参と大根のやわらか煮 白菜のみそ汁 果物	全粥 さつまいもとわかめの つぶし煮 キャベツすまし汁	軟飯 さつまいもとわかめの やわらか煮 キャベツすまし汁
火	(主な材料) 米 大根 人参 ささみ ブロッコリー 白菜 果物			(主な材料) 米 さつまいも キャベツ わかめ	
2	10倍粥 じゃがいもと人参のペースト すまし汁	全粥 白身魚のつぶし煮 じゃが芋と人参のつぶし煮 りんご煮 とろろのみそ汁	軟飯 白身魚のやわらか煮 じゃが芋と人参の柔らか煮 りんご煮 とろろのみそ汁	全粥 そうめんと南瓜つぶし煮 小松菜みそ汁	軟飯 マカロニと南瓜やわらか煮 小松菜みそ汁
水	(主な材料) 米 豆腐 人参 白身魚 じゃがいも 果物			(主な材料) 米 そうめん 小松菜 南瓜 マカロニ	
7	10倍粥 豆腐と人参のペースト すまし汁	全粥 ささみと人参のつぶし煮 じゃが芋とキャベツの つぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 ささみと人参のやわらか煮 じゃが芋とキャベツの やわらか煮 すまし汁 果物	全粥 かぼちゃと麩のつぶし煮 玉葱すまし汁	軟飯 かぼちゃと麩のやわらか煮 玉葱すまし汁
月	(主な材料) 米 豆腐 人参 ささみ じゃがいも キャベツ 果物			(主な材料) 米 麩 南瓜 玉葱	
8	10倍粥 人参のペースト すまし汁	全粥 とうふと人参のつぶし煮 ブロッコリー玉葱つぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 とうふと人参のやわらか煮 ブロッコリー玉葱の やわらか煮 すまし汁 果物	全粥 魚とわかめのつぶし煮 青菜のみそ汁	軟飯 魚とわかめのやわらか煮 青菜のみそ汁
火	(主な材料) 米 豆腐 人参 ブロッコリー 玉葱 果物			(主な材料) 米 白身魚 わかめ ほうれん草	
9	 お弁当会 			全粥 南瓜とたまねぎのつぶし煮 麩すまし汁	軟飯 南瓜とたまねぎのやわらか煮 麩すまし汁
水				(主な材料) 米 南瓜 玉葱 麩	
10	10倍粥 大根と人参のペースト すまし汁	全粥 白身魚と青菜つぶし煮 大根つぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 白身魚と青菜やわらか煮 大根やわらか煮 わかめすまし汁 果物	全粥 ブロッコリーつぶし煮 さつまいものみそ汁	軟飯 ブロッコリーやわらか煮 さつまいものみそ汁
木	(主な材料) 米 大根 人参 白身魚 青菜 わかめ 果物			(主な材料) 米 ブロッコリー 麩 さつまい	
11	10倍粥 南瓜と玉葱のペースト すまし汁	全粥 ささみとかぼちゃの つぶし煮 人参と玉葱のつぶし煮 麩すまし汁 果物	軟飯 ささみとかぼちゃの やわらか煮 人参と玉葱のやわらか煮 麩すまし汁 果物	パン粥 さつまいもつぶし煮 青菜のみそ汁	パン粥 さつまいもやわらか煮 青菜のみそ汁
金	(主な材料) 米 南瓜 玉葱 ささみ 麩 人参 果物			(主な材料) パン さつまい ぶロッコリー 青菜	
12	10倍粥 人参ペースト すまし汁	全粥 豆腐のつぶし煮 白菜人参のつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 豆腐のやわらか煮 白菜人参のやわらか煮 すまし汁 果物	全粥 南瓜と芋のつぶし煮 玉葱のみそ汁	軟飯 南瓜と芋のやわらか煮 玉葱のみそ汁
土	(主な材料) 米 人参 豆腐 白菜 果物			(主な材料) 米 南瓜 玉葱 さつまい	
14	10倍粥 人参と豆腐のペースト すまし汁	全粥 豆腐と人参のつぶし煮 じゃがいもとほうれん草の つぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 豆腐と人参のやわらか煮 じゃがいもとほうれん草柔らか 煮 すまし汁 果物	全粥 南瓜と玉葱のつぶし煮 麩のみそ汁	軟飯 南瓜と玉葱のやわらか煮 麩のみそ汁
月	(主な材料) 米 豆腐 人参 じゃがいも ほうれん草 果物			(主な材料) 米 南瓜 玉葱 麩	
15	10倍粥 じゃが芋と白身魚ペースト すまし汁	全粥 じゃがいもとしらす つぶし煮 すまし汁 果物 人参と小松菜のつぶし煮	軟飯 じゃがいもとしらすの 柔らか煮 すまし汁 果物 人参と小松菜柔らか煮	全粥 南瓜のつぶし煮 麩すまし汁	軟飯 南瓜のやわらか煮 麩すまし汁
火	(主な材料) 米 じゃがいも 白身魚 しらす 小松菜 人参 果物			(主な材料) 米 南瓜 麩	
16	10倍粥 かぼちゃと玉葱のペースト すまし汁	全粥 ささみと人参つぶし煮 南瓜つぶし煮 白菜すまし汁 果物	軟飯 ささみと人参やわらか煮 南瓜やわらか煮 白菜すまし汁 果物	全粥 豆腐とブロッコリーの つぶし煮 玉ねぎのみそ汁	軟飯 豆腐とブロッコリーの やわらか煮 玉ねぎのみそ汁
水	(主な材料) 米 南瓜 玉葱 ささみ 白菜 人参 果物			(主な材料) 米 豆腐 ブロッコリー 玉ねぎ	
17	10倍粥 人参とじゃがいものペースト すまし汁	全粥 白身魚つぶし煮 じゃがいものつぶし煮 人参すまし汁 果物	軟飯 鮭とひじきやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 人参すまし汁 果物	全粥 南瓜と玉葱のつぶし煮 豆腐のみそ汁	軟飯 南瓜と玉葱の やわらか煮 豆腐のみそ汁
木	(主な材料) 米 人参 じゃがいも 白身魚 鮭 ひじき 果物			(主な材料) 米 南瓜 玉葱 豆腐	
18	10倍粥 かぼちゃと豆腐ペースト すまし汁	全粥 南瓜とささみのつぶし煮 きゅうりとさつまいもの つぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 南瓜としらすの柔らか煮 きゅうりとさつまいもの 柔らか煮 すまし汁 果物	全粥 そうめんと人参の つぶし煮 キャベツすまし汁	軟飯 マカロニと人参の つぶし煮 キャベツみそ汁
金	(主な材料) 米 かぼちゃ 豆腐 ささみ きゅうり さつまい 果物			(主な材料) 米 そうめん キャベツ マカロニ 人参	
19	10倍粥 キャベツと白身魚ペースト すまし汁	全粥 キャベツとシラスの つぶし煮 玉葱すまし汁 ブロッコリーつぶし煮 豆乳ヨーグルトバナナ	軟飯 キャベツとシラスの やわらか煮 玉葱すまし汁 ブロッコリーやわらか煮 豆乳ヨーグルトバナナ	全粥 南瓜のつぶし煮 豆腐のみそ汁	軟飯 南瓜のやわらか煮 豆腐のみそ汁
土	(主な材料) 米 キャベツ シラス ブロッコリー 白身魚 玉ねぎ 豆乳ヨーグルト			(主な材料) 米 南瓜 豆腐	

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。



離乳食献立表

〈その2〉



栄養士：比嘉 ゆりえ

回食 月齢 固さの目安	1回食(午前)			2回食(午後)	
	・6ヶ月頃(開始後一ヶ月間)	7・8ヶ月	9・10・11ヶ月	7・8ヶ月頃	9・10・11ヶ月頃
	トトロ ⇒ ベタベタ ヨーグルト状	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
		絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)	豆腐位(つぶつぶ)	バナナ位(荒みじん切り)
21	10倍粥 人参ペースト すまし汁	全粥 ささみときゅうりつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 青菜すまし汁 果物	軟飯 ささみときゅうりやわらか煮 大根と人参のやわらか煮 青菜すまし汁 果物	全粥 キャベツとさつまいもの つぶし煮 ほうれん草すまし汁	軟飯 キャベツとさつまいもの やわらか煮 わかめとほうれん草の すまし汁
月	(主な材料) 米 人参 ささみ きゅうり 大根 ほうれん草 果物			(主な材料) 米 キャベツ さつまいも 青菜 わかめ	
22	10倍粥 豆腐のペースト すまし汁	全粥 白身魚ときゅうりつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 白身魚ときゅうりやわらか煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁 果物	全粥 じゃがいもとキャベツ つぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 じゃがいもとわかめ やわらか煮 青菜のみそ汁
火	(主な材料) 米 豆腐 白身魚 きゅうり 大根 人参 果物			(主な材料) 米 じゃが芋 キャベツ ほうれん草 わかめ	
23	10倍粥 人参ペースト すまし汁	全粥 白身魚とトマトのつぶし煮 ブロッコリーつぶし煮 キャベツすまし汁 果物	軟飯 白身魚とトマトのやわらか煮 ブロッコリーやわらか煮 キャベツすまし汁 果物	全粥 じゃがいもと人参の つぶし煮 麩のみそ汁	軟飯 じゃがいもと人参の やわらか煮 麩のみそ汁
水	(主な材料) 米 人参 トマト ブロッコリー キャベツ 果物			(主な材料) 米 麩 人参 じゃがいも	
24	10倍粥 かぼちゃのペースト すまし汁	全粥 ささみと南瓜つぶし煮 なすと人参のつぶし煮 春雨スープ 果物	軟飯 ささみと南瓜やわらか煮 なすと人参のやわらか煮 春雨スープ 果物	全粥 豆腐と人参のつぶし煮 青菜のすまし汁	軟飯 豆腐とわかめのやわらか煮 青菜のみそ汁
木	(主な材料) 米 南瓜 ささみ なす 人参 春雨 果物			(主な材料) 米 豆腐 人参 チンゲン菜 わかめ	
25	10倍粥 豆腐と人参ペースト すまし汁	全粥 ささみのクリーム煮 ブロッコリーと人参の つぶし煮 トマトすまし汁 果物	軟飯 ささみのクリーム煮 ブロッコリーと人参の やわらか煮 トマトすまし汁 果物	パン粥 南瓜つぶし煮 さつまいものみそ汁	パン粥 南瓜とマカロニやわらか煮 さつまいものみそ汁
金	(主な材料) 米 豆腐 人参 ささみ ブロッコリー トマト 豆乳 果物			(主な材料) パン かぼちゃ さつまいも マカロニ	
26	10倍粥 かぼちゃのペースト すまし汁	全粥 しらすとかぼちゃつぶし煮 人参ときゅうりつぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 しらすとかぼちゃ やわらか煮 人参ときゅうりやわらか煮 すまし汁 果物	全粥 豆腐つぶし煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 豆腐やわらか煮 玉ねぎのすまし汁
土	(主な材料) 米 かぼちゃ シラス 人参 きゅうり 果物			(主な材料) 米 ほうれん草 豆腐 玉ねぎ	
28	10倍粥 人参ペースト すまし汁	全粥 白身魚と人参のつぶし煮 キャベツつぶし煮 ほうれん草すまし汁 果物	軟飯 白身魚と人参の柔らか煮 キャベツ柔らか煮 ほうれん草すまし汁 果物	全粥 そうめんとブロッコリーの つぶし煮 豆腐のみそ汁	軟飯 マカロニとブロッコリーの やわらか煮 豆腐のみそ汁
月	(主な材料) 米 人参 白身魚 キャベツ ほうれん草 果物			(主な材料) 米 豆腐 ブロッコリー マカロニ そうめん	
29	10倍粥 白身魚とかぼちゃのペースト すまし汁	全粥 ささみとブロッコリー つぶし煮 豆乳ヨーグルト 南瓜と玉葱つぶし煮 すまし汁 果物	軟飯 ささみとブロッコリー 柔らか煮 豆乳ヨーグルト 南瓜と玉葱やわらか煮 すまし汁 果物	しらすおじや さつまいも煮	しらすおじや さつまいも煮
火	(主な材料) 米 ささみ 白身魚 南瓜 玉葱 豆乳ヨーグルト 果物			(主な材料) 米 人参 シラス ほうれん草 さつまいも	
30	10倍粥 ゆし豆腐のペースト すまし汁	全粥 麩とかぼちゃつぶし煮 大根のつぶし煮 ゆし豆腐 果物	軟飯 麩とかぼちゃやわらか煮 大根のやわらか煮 ゆし豆腐 果物	全粥 さつまいもと人参の つぶし煮 玉葱すまし汁	軟飯 さつまいもと人参の やわらか煮 玉葱すまし汁
水	(主な材料) 米 かぼちゃ 豆腐 大根 麩 果物			(主な材料) 米 さつまいも 人参 玉葱	
31	10倍粥 じゃが芋とトマトペースト すまし汁	全粥 白身魚つぶし煮 じゃが芋とトマトの つぶし煮 青菜すまし汁 果物	軟飯 鮭とマカロニやわらか煮 じゃ が芋とトマトの やわらか煮 青菜すまし汁 果物	全粥 人参とキャベツつぶし煮 麩のみそ汁	軟飯 人参とキャベツやわらか煮 麩のみそ汁
木	(主な材料) 米 じゃが芋 ほうれん草 ささみ 鮭 マカロニ トマト 果物			(主な材料) 米 人参 キャベツ わかめ 麩	

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。