

令和6年

4月



# 予定献立表

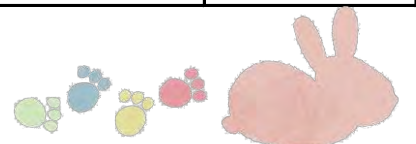


可愛保育園  
日清医療食品(株)

日	曜日	こんだて	<あか>	<きいろ>	<みどり>	おやつ	
			血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える		
1日	月	ビーフカレー 野菜サラダ わかめスープ 果物缶	人参 玉ねぎ マッシュルーム キャベツ グリーンピース えのき きゅうり トマト 長ネギ 果物缶	牛肉 わかめ ツナ 卵 牛乳	米 じゃが芋 油 小麦粉 砂糖 ケーキミックス カレールー	牛乳 サーターアンダギー	
2日	火	麦ご飯 鶏肉の照焼き コールスロー 人参しりしり 厚揚げのみそ汁 果物	キャベツ コーン にんにく 生姜 玉ねぎ ニラ 小松菜 人参 果物	鶏肉 卵 厚揚げ みそ 豆腐 牛乳	米 押麦 砂糖 油 マヨネーズ バター ケーキミックス チョコチップ	牛乳 豆腐スコーン	
3日	水	玄米ご飯 ひじき入り豆腐ハンバーグ 春雨の中華炒め じゃが芋のみそ汁 果物	玉ねぎ パプリカ ちんげん菜 人参 たけのこ 椎茸 生姜 しめじ 長ネギ 果物	豆腐 合挽きミンチ 卵 豚肉 ひじき みそ 牛乳	米 玄米 小麦粉 パン粉 油 春雨 ごま油 砂糖 じゃが芋 さつま芋 ごま	牛乳 大学芋	
4日	木	あわご飯 魚のパン粉焼き ブロッコリーサラダ 白菜のクリームスープ 果物	きゅうり パセリ にんにく ブロッコリー 人参 白菜 コーン パセリ 果物	銀だら 粉チーズ ちくわ ウインナー 卵 きな粉 牛乳	米 もちきび パン粉 油 ごまドレッシング たらやき	牛乳 たらやき	
5日	金	野菜そば 青菜の白和え 焼き芋 果物	キャベツ 玉ねぎ 人参 からし菜 ねぎ ほうれん草 もやし 果物	豚肉 豆腐 ツナ 油揚げ 牛乳	沖縄そば 砂糖 ごま さつま芋 油 米	麦茶 油みそおにぎり	
6日	土	豚焼肉丼 かぼちゃのごままぶし 大根のみそ汁 果物	人参 玉ねぎ ピーマン 生姜 南瓜 大根 大根の葉 果物	豚肉 のり 油揚げ みそ 牛乳	米 油 蒸しパン ごま	牛乳 蒸しパン	
8日	月	タコライス フライドポテト ビーフンスープ 果物	玉ねぎ 人参 にんにく レタス トマト 椎茸 白ネギ 果物 果物缶	合挽きミンチ チーズ 豚肉 ヨーグルト	米 押麦 砂糖 カレー粉 油 じゃがいも ビーフン ごま ごま油 星たべよう	フルーツヨーグルト 星たべよう	
9日	火	あわご飯 魚のマヨネーズ焼き 麩チャンプルー 青菜のみそ汁 果物缶	玉ねぎ パプリカ パセリ ニラ ピーマン キャベツ 人参 えのき チンゲン菜 コーン 果物缶	白身魚 卵 豚肉 みそ 牛乳	米 もちきび マヨネーズ 車麩 油 砂糖 カステラ	牛乳 カステラ	
10日	水	菜めしご飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ なすのみそ汁 果物	玉ねぎ 南瓜 きゅうり なす 人参 ねぎ 生姜 果物	豚肉 チーズ 油揚げ みそ 牛乳 卵 豆乳	米 油 片栗粉 マヨネーズ パン 砂糖 バター	牛乳 フレンチトースト	
11日	木	たけのこご飯 鮭の照焼き ひじきのごま和え 豚汁 果物	たけのこ ねぎ 生姜 切干大根 人参 いんげん ごぼう 大根 長ねぎ 果物	鶏肉 油揚げ 鮭 ひじき ツナ 豚肉 豚レバー みそ きな粉 牛乳	米 油 砂糖 ごま ぐず粉 黒糖	牛乳 ぐずもち	
12日	金	ハヤシライス スパゲティーサラダ キャベツのスープ 果物	人参 玉ねぎ マッシュルーム セロリ グリーンピース きゅうり パプリカ えのき キャベツ にんにく 果物	牛肉 卵 ツナ 豚肉 牛乳 チーズ	米 押麦 小麦粉 サラスパ 砂糖 マヨネーズ じゃがいも 片栗粉 油	牛乳 チーズいもち	
13日	土	野菜そばろ丼 ブロッコリーのしらす和え 冬瓜のみそ汁 杏仁フルーツ	キャベツ 小松菜 玉ねぎ 人参 コーン ブロッコリー パプリカ 冬瓜 大根の葉 果物缶 パナナ	豚ミンチ 納豆 しらす 厚 揚げ みそ 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 杏仁豆腐 クッキー	牛乳 パナナ ちよぼちよぼクッキー	
15日	月	麦ご飯 魚のごまみそ漬焼き 甘酢和え ポテトのそぼろ煮 アーサ汁 果物	大根 きゅうり パプリカ 生姜 人参 いんげん 果物	白身魚 みそ 鶏ミンチ 豆 腐 あおさ チーズ 牛乳	米 押麦 砂糖 ごま じゃが芋 小麦粉 バター 油	ヤクルト チーズサブレ	
16日	火	三色丼 ひじきサラダ イナムル汁 果物	玉ねぎ ほうれん草 生姜 パプリカ ごぼう 椎茸 大根 ねぎ 果物 果物缶	鶏ミンチ ツナ ひじき 卵 豚肉 みそ 枝豆 カステラかまぼこ 牛乳	米 砂糖 油 マヨネーズ ごま油 こんにやく ごま ゼリー ウエハース	フルーツゼリー 豆乳ウエハース	
17日	水	しそご飯 ささみのピカタ 青菜のおかか和え かみかみごぼう 里芋のみそ汁 果物缶	にんにく 小松菜 人参 ごぼう しめじ 玉ねぎ 果物缶	ささみ 卵 糸かつお わかめみそ 豆乳 ハム チーズ 牛乳	米 押麦 小麦粉 油 片栗粉 砂糖 ごま 里芋 ケーキミックス マヨネーズ	牛乳 オニオンブレッド	
18日	木	あわご飯 さばのラビヨットソースかけ パパイアイリチー かぶのみそ汁 果物	トマト きゅうり 玉ねぎ パパイア 人参 ニラ かぶ 大根の葉 果物	さば ツナ 油揚げ みそ 牛乳	米 もちきび 小麦粉 油 砂糖 食パン ジャム	牛乳 ジャムサンド	
19日	金	麦ご飯 鶏肉の梅マヨ焼き ポテトのカレー炒め もずくのスープ 果物	キャベツ 人参 ねぎ 大葉 パセリ えのき 果物	鶏肉 ツナ もずく 牛乳	米 押麦 砂糖 油 マヨネーズ じゃが芋 カレー粉 さつま芋 バター	牛乳 さつまいもの 塩バター焼き	
20日	土	春の親子遠足					
22日	月	あわご飯 納豆みそ 肉じゃが かきたま汁 果物	ねぎ 玉ねぎ 人参 しめじ えのき グリーンピース ねぎ 果物	納豆 みそ ツナ 豚肉 卵 豆腐 きな粉 牛乳	米 もちきび 油 ごま 砂糖 こんにやく じゃが芋 片栗粉 ケーキミックス	牛乳 ごま入り もちもちドーナツ	
23日	火	ブルコギ丼 白菜のみそ汁 鶏肉ときゅうりのごま和え フルーツヨーグルト	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 にんにく きゅうり トマト レタス 生姜 白菜 大根の葉 果物缶	牛肉 ささみ 油揚げ みそ ヨーグルト 牛乳	米 小麦粉 春雨 ごま油 砂糖 ごま ちんびんミックス	牛乳 ちんびん	
24日	水	☆お誕生日会☆ コーンライス チキンナゲット ブロッコリーサラダ クリームスープ 果物	コーン 玉ねぎ ブロッコリー パプリカ 白菜 人参 マッシュルーム 果物	ハム 鶏ミンチ 豆腐 ちくわ 鶏肉 豆乳	米 押麦 バター 油 パン粉 ごまドレッシング ケーキ	ジュース お誕生日ケーキ	
25日	木	あわご飯 チンジャオロース オムレツ ゆし豆腐のスープ 果物	人参 ピーマン 大根の葉 コーン 果物 レーズン	豚肉 オムレツ ゆし豆腐 卵 おから 牛乳	米 もちきび 片栗粉 じゃがいも 砂糖 ごま油 油 小麦粉 バター	牛乳 おからマドレーヌ	
26日	金	黒米ご飯 さばのみそ煮 おかか和え 大根の煮物 そうめん汁 果物	オクラ 生姜 大根 人参 椎茸 ねぎ いんげん 果物	さば みそ かつお削り 鶏肉 大豆 生クリーム 牛乳	米 黒米 砂糖 油 そうめん さつま芋 バター	豆乳ココア スイートポテト	
27日	土	麻婆丼 ナムル コーンスープ 果物缶	椎茸 人参 玉ねぎ たけのこ たら にんにく 生姜 もやし きゅうり コーン パプリカ ほうれん草 果物缶	豆腐 豚ミンチ みそ ちくわ 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま ドームケーキ	牛乳 ドームケーキ	
29日	月	昭和の日(公休日)					
30日	火	牛丼 コロッケ 冬瓜のみそ汁 果物缶	玉ねぎ 人参 椎茸 グリーンピース 冬瓜 ほうれん草 果物缶	牛肉 豆腐 みそ スキムミルク 牛乳	米 糸こんにやく 砂糖 油 コロッケ 小麦粉 ラード	牛乳 紅芋ちんすこう	

☆献立は材料、その他の都合により変更することがあります。

☆アレルギー対応食は医師の診断書に基づき実施しています。





# 離乳食献立表<その1>

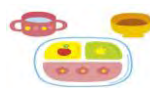
令和6年 日清医療食品



回食 月齢	昼食			おやつ 中期・後期 7~11ヶ月頃
	初期 5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月間)	中期 7・8ヶ月	後期 9・10・11ヶ月	
固さの目安	トロトロ⇒ベタベタ ヨーグルト状	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(荒みじん切り)	
1月	10倍粥 大根と人参ペースト すまし汁	7倍粥 豆腐と青菜のつぶし煮 大根とのつぶし煮 人参のすまし汁 果物	全粥 豆腐と青菜の柔らか煮 大根との柔らか煮 人参のすまし汁 果物	野菜おじや
2月	10倍粥 南瓜ペースト すまし汁	7倍粥 南瓜のつぶし煮 人参と玉ねぎのつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	全粥 南瓜の柔らか煮 人参と玉ねぎの柔らか煮 豆腐のすまし汁 果物	南瓜 玉ねぎ 野菜おじや
3月	10倍粥 豆腐ペースト すまし汁	7倍粥 豆腐と大根のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	全粥 豆腐と大根の柔らか煮 じゃが芋の柔らか煮 青菜のすまし汁 果物	大根 じゃが芋 ほうれん草 野菜おじや
4月	10倍粥 じゃが芋ペースト すまし汁	7倍粥 じゃが芋と青菜のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	全粥 じゃが芋と青菜の柔らか煮 南瓜の柔らか煮 豆腐のすまし汁 果物	南瓜 玉ねぎ 人参 野菜おじや
5月	10倍粥 大根と人参ペースト すまし汁	7倍粥 豆腐のつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 南瓜のすまし汁 果物	全粥 豆腐の柔らか煮 大根と人参の柔らか煮 南瓜のすまし汁 果物	大根 玉ねぎ 人参 野菜おじや
6月	10倍粥 じゃが芋と青菜ペースト すまし汁	7倍粥 じゃが芋と青菜のつぶし煮 大根のつぶし煮 人参のすまし汁 果物	全粥 じゃが芋と青菜の柔らか煮 大根の柔らか煮 人参のすまし汁 果物	ほうれん草 玉ねぎ じゃが芋 野菜おじや
7月	10倍粥 南瓜ペースト すまし汁	7倍粥 豆腐と玉ねぎのつぶし煮 南瓜のつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	全粥 豆腐と玉ねぎの柔らか煮 南瓜の柔らか煮 青菜のすまし汁 果物	豆腐 南瓜 玉ねぎ 野菜おじや
8月	10倍粥 人参のペースト すまし汁	7倍粥 大根と青菜のつぶし煮 人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	全粥 大根と青菜の柔らか煮 人参の柔らか煮 豆腐のすまし汁 果物	人参 大根 じゃが芋 野菜おじや
9月	10倍粥 豆腐ペースト すまし汁	7倍粥 豆腐と玉ねぎのつぶし煮 南瓜のつぶし煮 じゃが芋のすまし汁 果物	全粥 豆腐と玉ねぎの柔らか煮 南瓜の柔らか煮 じゃが芋のすまし汁 果物	南瓜 玉ねぎ 野菜おじや
10月	10倍粥 大根と人参ペースト すまし汁	7倍粥 じゃが芋のつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	全粥 じゃが芋の柔らか煮 大根と人参の柔らか煮 豆腐のすまし汁 果物	人参 ほうれん草 野菜おじや
11月	10倍粥 南瓜ペースト すまし汁	7倍粥 豆腐と人参のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	全粥 豆腐と人参のつぶし煮 南瓜の柔らか煮 青菜のすまし汁 果物	南瓜 玉ねぎ 野菜おじや
12月	10倍粥 豆腐ペースト すまし汁	7倍粥 人参と大根のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	全粥 人参と大根の柔らか煮 じゃが芋の柔らか煮 豆腐のすまし汁 果物	大根 じゃが芋 野菜おじや
13月	10倍粥 豆腐ペースト すまし汁	7倍粥 白身魚と人参のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 きゅうりのすまし汁 果物	全粥 白身魚と人参の柔らか煮 じゃが芋の柔らか煮 きゅうりのすまし汁 果物	南瓜 ほうれん草 さつま芋と南瓜煮
14月	10倍粥 大根と青菜のペースト すまし汁	7倍粥 豆腐と南瓜のつぶし煮 大根と青菜のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 果物	全粥 豆腐と南瓜の柔らか煮 大根と青菜の柔らか煮 玉ねぎのすまし汁 果物	さつま芋 南瓜 野菜おじや
15月	(主な材料)米 豆腐 南瓜 大根 小松菜 玉ねぎ 果物			キャベツ 人参 じゃが芋



※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。  
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。  
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。





# 離乳食献立表<その2>

令和6年 日清医療食品



回食 月齢	昼食			おやつ 中期・後期 7~11ヶ月頃
	初期 5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月間)	中期 7・8ヶ月	後期 9・10・11ヶ月	
固さの 目安	トロトロ ⇒ ベタベタ ヨーグルト状	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(荒みじん切り)	
17	10倍粥 さつまいもと人参のペースト すまし汁	7倍粥 さつまいもと人参のつぶし煮 キャベツときゅうりのつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	全粥 さつまいもと人参の柔らか煮 キャベツときゅうりの柔らか煮 豆腐のすまし汁 果物	野菜おじや
水	(主な材料)米 さつまいも 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 果物			南瓜 玉ねぎ ほうれん草
18	10倍粥 南瓜ペースト すまし汁	7倍粥 白身魚と玉ねぎのつぶし煮 南瓜のつぶし煮 じゃが芋のすまし汁 果物	全粥 白身魚と玉ねぎの柔らか煮 南瓜の柔らか煮 じゃが芋のすまし汁 果物	野菜おじや
木	(主な材料)米 白身魚 玉ねぎ 南瓜 じゃが芋 果物			人参 大根 キャベツ
19	10倍粥 豆腐ペースト すまし汁	人參粥 豆腐と人参のつぶし煮 青菜と玉ねぎのつぶし煮 さつまいものすまし汁 果物	全粥 豆腐と人参の柔らか煮 青菜と玉ねぎの柔らか煮 さつまいものすまし汁 果物	野菜おじや
金	(主な材料)米 豆腐 人参 ほうれん草 玉ねぎ さつまいも 果物			南瓜 きゅうり 大根
20 土	春の親子遠足			
22	10倍粥 豆腐ペースト すまし汁	7倍粥 豆腐と青菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 南瓜のすまし汁 果物	全粥 豆腐と青菜のやわらか煮 じゃが芋の柔らか煮 南瓜のすまし汁 果物	野菜おじや
月	(主な材料)米 豆腐 小松菜 じゃが芋 南瓜 果物			さつまいも 人参 玉ねぎ
23	10倍粥 人参のペースト すまし汁	7倍粥 白身魚と玉ねぎのつぶし煮 人参のつぶし煮 きゅうりのすまし汁 果物	全粥 白身魚と玉ねぎの柔らか煮 人参の柔らか煮 きゅうりのすまし汁 果物	野菜おじや
火	(主な材料)米 白身魚 玉ねぎ 人参 きゅうり 果物			南瓜 小松菜 大根
24	10倍粥 さつまいもとりんごペースト すまし汁	7倍粥 豆腐と人参のつぶし煮 大根と青菜のつぶし煮 さつまいものすまし汁 果物	全粥 豆腐と人参の柔らか煮 大根と青菜の柔らか煮 さつまいものすまし汁 果物	野菜おじや
水	(主な材料)米 豆腐 人参 大根 ほうれん草 さつまいも 果物			じゃが芋 キャベツ きゅうり
25	10倍粥 青菜ペースト すまし汁	7倍粥 白身魚と南瓜のつぶし煮 きゅうりと玉ねぎのつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	全粥 白身魚と南瓜の柔らか煮 きゅうりと玉ねぎの柔らか煮 青菜のすまし汁 果物	野菜おじや
木	(主な材料)米 白身魚 南瓜 きゅうり 玉ねぎ 小松菜 果物			人参 さつまいも 大根
26	10倍粥 キャベツと人参ペースト すまし汁	7倍粥 じゃが芋ときゅうりのつぶし煮 キャベツと人参のつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	全粥 じゃが芋ときゅうりの柔らか煮 キャベツと人参の柔らか煮 豆腐のすまし汁 果物	野菜おじや
金	(主な材料)米 じゃが芋 きゅうり キャベツ 人参 豆腐 果物			南瓜 玉ねぎ ほうれん草
27	10倍粥 南瓜ペースト すまし汁	7倍粥 豆腐と青菜のつぶし煮 大根と玉ねぎのつぶし煮 南瓜のすまし汁 果物	全粥 豆腐と青菜の柔らか煮 大根と玉ねぎの柔らか煮 南瓜のすまし汁 果物	野菜おじや
土	(主な材料)米 豆腐 小松菜 大根 玉ねぎ 南瓜 果物			人参 キャベツ じゃが芋
29 月	昭和の日(公休日)			
30	10倍粥 冬瓜のどろどろ煮 すまし汁	7倍粥 しらすと人参のつぶし煮 冬瓜と青菜のつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	全粥 しらすと人参の柔らか煮 冬瓜と青菜の柔らか煮 豆腐のすまし汁 果物	野菜おじや
火	(主な材料)米 しらす 人参 冬瓜 ほうれん草 豆腐 果物			白身魚 ブロッコリー トマト

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。  
 ※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。  
 ※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

## 離乳食のお願い

離乳食で食べる食材について、初めての物はまずご家庭で試してみましょう。  
 アレルギーなどの問題がなければ園でも提供していきます。  
 安全な給食提供のためにご協力をお願いします。

